

Электроэнергетический Совет
Содружества Независимых Государств

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Исполнительного комитета
Электроэнергетического Совета СНГ

 И.А. Кузько

«_____» _____ 2020 года

ПРОТОКОЛ № 22
**заседания Рабочей группы по вопросам работы с персоналом
и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ**

25 сентября 2020 г.

г. Москва

В заседании Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ в формате видеоконференции участвовали представители профильных министерств и национальных электроэнергетических компаний и организаций Республики Армения, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Республики Молдова, Российской Федерации, Республики Таджикистан, Туркменистана, Республики Узбекистан и специалисты Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ (**Приложение 1**).

Заседание Рабочей группы открыл Председатель Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ Кузько И.А.

Вел заседание Руководитель Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ Мищеряков С.В.

Участники заседания с учетом поступивших предложений утвердили Повестку дня заседания Рабочей группы (**Приложение 2**).

По результатам рассмотрения включенных в Повестку дня вопросов участники заседания приняли следующие решения:

1. О проекте Методических рекомендаций по подготовке персонала по ликвидации последствий реализации антропогенных рисков и оказанию первой (деврачебной) помощи.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утиц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упирова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили*:

1.1. Одобрить с учетом состоявшегося обсуждения, замечаний и предложений профильных министерств и национальных электроэнергетических компаний государств-участников СНГ проект Методических рекомендаций по подготовке персонала по ликвидации последствий реализации антропогенных рисков и оказанию первой (деврачебной) помощи (**Приложение 3**) и после получения положительного отзыва Совета по сотрудничеству в области здравоохранения СНГ внести его на рассмотрение заседания Электроэнергетического Совета СНГ.

*Республика Казахстан воздерживается от принятия данного Решения.

2. О проекте Методических рекомендаций по работе с персоналом в организациях электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утиц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упирова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили*:

2.1. Одобрить с учетом состоявшегося обсуждения, замечаний и предложений национальных электроэнергетических компаний государств-участников СНГ проект Методических рекомендаций по работе с персоналом в организациях электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ

(Приложение 4) и внести на рассмотрение 57-го заседания Электроэнергетического Совета СНГ.

*АО «СО ЕЭС» резервирует позицию по данному Решению до совещания уполномоченных представителей по рассмотрению и согласованию материалов 57-го заседания Электроэнергетического Совета СНГ.

3. О развитии информационных ресурсов, поддерживающих функционирование образовательного пространства в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ (Образовательный портал Электроэнергетического Совета СНГ).

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упирова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили:

3.1. Принять к сведению информацию о развитии информационных ресурсов, поддерживающих функционирование образовательного пространства в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ (Образовательный портал Электроэнергетического Совета СНГ)

3.2. Просить Исполнительный комитет Электроэнергетического Совета СНГ совместно с Некоммерческим Партнерством «Корпоративный образовательный и научный центр Единой энергетической системы» (г. Москва) продолжить работу по формированию Образовательного портала Электроэнергетического Совета СНГ.

4. Разное.

4.1. О формировании базы данных автоматизированных систем обучения персонала в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ (в рамках Образовательного портала Электроэнергетического Совета СНГ).

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А.,

Москвин И.А., Лисобой М.В., Утиц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упиррова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили:

4.1.1. Принять к сведению информацию Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ о формировании базы данных автоматизированных систем обучения персонала в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ.

4.1.2. Просить Исполнительный комитет Электроэнергетического Совета СНГ разместить полученную информацию на Образовательном портале Электроэнергетического Совета СНГ.

4.2. Об информации, представленной государствами-участниками СНГ о нормативных правовых документах для обеспечения профессионального обучения персонала электроэнергетической отрасли.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масалтова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утиц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упиррова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили:

4.2.1. Принять к сведению сообщение Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ об информации, представленной государствами-участниками СНГ, о нормативных правовых документах для обеспечения профессионального обучения персонала электроэнергетической отрасли, а также об использовании в производственной деятельности документов, разработанных Рабочей группой.

4.2.2. Просить Исполнительный комитет Электроэнергетического Совета СНГ разместить информацию о нормативных правовых документах на Интернет-портале Электроэнергетического Совета СНГ.

4.2.3. Просить Исполнительный комитет Электроэнергетического Совета СНГ разработать проект документа, регламентирующего обучение персонала энергетической отрасли работам под напряжением.

4.3. О проведении XVII Международных соревнований профессионального мастерства персонала электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упирова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили:

4.3.1. Принять к сведению информацию Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ о проведении XVII Международных соревнований профессионального мастерства персонала электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ в 2021 году.

4.4. О проведении Международного молодежного конкурса «Иновации в электроэнергетике».

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Тароян С.Е., Унанаян У.У., Варданян Л.Г., Мурадян М.В., Петросян А.В., Жавнерчик Т.М., Саранцев В.В., Давыдовский С.С., Омаров Б.Б., Дейнего И.В., Абатова Х.Н., Масаитова Т.П., Айтакунов Р.А., Абдулхаиров С.С., Жумабаева Н.И., Платонов О.В., Сипливец П.А., Иванов О.С., Станкевич Д.О., Кузнецова В.Н., Кузнецова Е.А., Москвин И.А., Лисобой М.В., Утц С.А., Дубовая П., Горбунов А.К., Кухарцев В.В., Гудин С.А., Хахулин Г.М., Упирова В.Г., Арутюнов К.В., Ходжаев З.О., Ерисова М.В., Непесов С., Сапаров Б., Матус Л., Атаев З.И., Петрова Н.А., Тивоненко А.А.

Решили:

4.4.1. Принять к сведению информацию Исполнительного комитета Электроэнергетического Совета СНГ о проведении Международного молодежного конкурса «Иновации в электроэнергетике».

4.4.2. Провести Международный молодежный конкурс в 2021 году.

4.4.3. Просить Исполнительный комитет Электроэнергетического Совета СНГ обратиться к национальным электроэнергетическим компаниям и организациям государств-участников СНГ с просьбой оказать содействие в организации и проведении конкурса.

5. О дате и месте проведения очередного заседания Рабочей группы.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Петрова Н.А.,
Тивоненко А.А.

Решили:

5.1. Провести очередное заседание Рабочей группы в марте-апреле 2021 года в г. Москве.

5.2. Совмещать проведение заседаний Рабочей группы с образовательными мероприятиями согласно Плану работы Рабочей группы.

6. О подписании Протокола.

Выступили: Кузько И.А., Мищеряков С.В., Петрова Н.А.,
Тивоненко А.А.

Решили:

6.1. Поручить подписать Протокол заседания Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ Руководителю Рабочей группы Мищерякову Сергею Васильевичу.

Настоящий Протокол составлен в одном подлинном экземпляре на русском языке. Подлинный экземпляр настоящего Протокола хранится в Исполнительном комитете Электроэнергетического Совета СНГ, который направит членам Электроэнергетического Совета СНГ и членам Рабочей группы его заверенную копию.

Руководитель Рабочей группы

С.В. Мищеряков

От Исполнительного комитета ЭЭС СНГ

Чубашев
Н.А. Петрова

Г.А. Тивоненко А.А.

Список участников 22-го заседания Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ

25 сентября 2020 года

г. Москва

№ п/п	Страна	Ф.И.О.	Должность
1.	Республика Армения	Тароян Сейран Ерджаникович	Глава инспекции по надежности, техники безопасности и гражданской обороны ЗАО «Ереванская ТЭС»
2.		Унанаян Унан Унанович	Заместитель главного инженера по персоналу и начальник Учебно-тренировочного центра ЗАО «ААЭК»
3.		Петросян Артем Валерикович	Генеральный директор ЗАО «Научно-исследовательский институт энергетики»
4.		Варданян Левон Гришаевич	Начальник отдела аспирантуры и подготовки кадров и повышения квалификации ЗАО «Научно-исследовательский институт энергетики»
5.		Мурадян Мурад Ваникович	Ведущий инженер отдела аспирантуры и подготовки кадров и повышения квалификации ЗАО «Научно-исследовательский институт энергетики»
6.	Республика Беларусь	Жавнерчик Татьяна Михайловна	Ведущий специалист по кадрам управления кадров аппарата управления ГПО «Белэнерго»
7.		Саранцев Вадим Владимирович	Директор ГУО «Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов энергетики»
8.		Давыдовский Сергей Сергеевич	Зам. начальника управления охраны труда, пожарной и промышленной безопасности аппарата управления ГПО «Белэнерго»
9.	Республика Казахстан	Омаров Болатбек Болемисович	Директор Департамента по управлению человеческими ресурсами АО «KEGOC»

№ п/п	Страна	Ф.И.О.	Должность
10.	Кыргызская Республика	Дейнего Иван Васильевич	Менеджер отдела управления НИОКР и энергоэффективностью Производственно-технологического департамента АО «KEGOC»
11.		Абатова Ханзада Нуркасиевна	Главный специалист отдела управления НИОКР и энергоэффективностью Производственно-технологического департамента АО «KEGOC»
12.		Масайтова Толгонай Пахридиновна	Начальник группы кадров ОАО «НЭС Кыргызстана»
13.		Айтакунов Ражап Абдрасолович	Специалист Отдела внешних связей и реализации проектов ОАО «НЭС Кыргызстана»
14.		Абдулхайиров Сергей Сергазиевич	Начальник СНТБ ОАО «Электрические станции»
15.		Жумабаева Наина Искендербековна	Ведущий инженер по подготовке кадров отдела кадров ОАО «Электрические станции»
16.	Республика Молдова	Платонов Олег Васильевич	Начальник Управления людских ресурсов ГП «Молдэлектрика»
17.	Российская Федерация	Мищеряков Сергей Васильевич	Генеральный директор НП «КОНЦ ЕЭС»
18.		Сипливец Павел Александрович	Ведущий советник Департамента развития электроэнергетики Министерства энергетики
19.		Иванов Олег Станиславович	Заместитель руководителя Центра подготовки персонала «Россети / «Россети ФСК ЕЭС»
20.		Станкевич Дмитрий Олегович	Заместитель начальника Департамента по взаимодействию с органами власти и международному сотрудничеству Ассоциации «НП Совет рынка»

№ п/п	Страна	Ф.И.О.	Должность
21.		Лисобой Михаил Васильевич	Руководитель Департамента производственного контроля и технического аудита Блока производственной деятельности ПАО «Интер РАО»
22.		Упирова Вера Геннадьевна	Старший менеджер проекта Проектного офиса повышения качества образования Госкорпорация «Росатом»
23.		Горбунов А.К.	Начальник управления АО «Русатом Инфраструктурные решения» Госкорпорация «Росатом»
24.		Дубовая Полина	АО «Русатом Инфраструктурные решения» Госкорпорация «Росатом»
25.		Кухарцев Владислав Владимирович	Руководитель проектного офиса нормативно-технического регулирования АО «НоваВинд» Госкорпорация «Росатом»
26.		Гудин Сергей Анатольевич	АО «Концерн Росэнергоатом»
27.		Хахулин Григорий Михайлович	АО «Концерн Росэнергоатом»
28.		Кузнецова Валентина Николаевна	Заместитель начальника Департамента кадрового администрирования и социальных программ АО «СО ЕЭС»
29.		Кузнецова Екатерина Анатольевна	Ведущий эксперт Департамента развития персонала АО «СО ЕЭС»
30.		Москвин Илья Александрович	Ведущий эксперт Департамента развития персонала АО «СО ЕЭС»
31.		Утц Станислав Андреевич	Главный специалист отдела технологий параллельной работы Департамента параллельной работы и стандартизации АО «СО ЕЭС»
32.		Арутюнов Константин Ваганович	Начальник управления по административным и социальным вопросам ПАО «Силовые машины»

№ п/п	Страна	Ф.И.О.	Должность
33.	Республика Таджикистан	Ходжаев Зухуриддин Одинаевич	Начальник службы надежности и техники безопасности ОАХК «Барки Точик»
34.		Ерисова Марина Владимировна	Ведущий инженер службы надежности и техники безопасности ОАХК «Барки Точик»
35.	Туркменистан	Непесов Сердар	Заместитель главного инженера государственной электроэнергетической корпорации «Туркменэнерго»
36.		Сапаров Бегмурат	Главный специалист отдела по работе с кадрами государственной электроэнергетической корпорации «Туркменэнерго»
37.		Матус Людмила	Начальник сектора главной инспекции технической безопасности государственной электроэнергетической корпорации «Туркменэнерго»
38.	Республика Узбекистан	Атаев Зоиржон Икрамович	Начальник СНТБ АО «Национальные Электрические сети Узбекистана»
39.	Исполнитель- ный комитет Электроэнер- гетического Совета СНГ	Кузько Игорь Анатольевич	Председатель
40.		Петрова Нина Алексеевна	Заместитель Председателя
41.		Тивоненко Алексей Адамович	Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ
42.		Парийский Сергей Германович	Начальник Отдела информационного и программно-технического обеспечения
43.		Владимирова Наталья Юрьевна	Начальник Отдела организации Международных конкурсов и соревнований профессионального мастерства
44.		Артамонова Елена Васильевна	Главный специалист Отдела организации и анализа работы с персоналом в электроэнергетике

Приложение 2

Повестка дня 22-го заседания Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ

25 сентября 2020 года

г. Москва

1. О проекте Методических рекомендаций по подготовке персонала по ликвидации последствий реализации антропогенных рисков и оказанию первой (дворачебной) помощи.

(п.3 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Мищеряков С.В., Руководитель Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ.

2. О проекте Методических рекомендаций по работе с персоналом в организациях электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ.

(п.7 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Мищеряков С.В., Руководитель Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ.

3. О развитии информационных ресурсов, поддерживающих функционирование образовательного пространства в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ (Образовательный портал Электроэнергетического Совета СНГ).

(п.10 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Мищеряков С.В., Руководитель Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ.

4. Разное.

4.1. О формировании базы данных автоматизированных систем обучения персонала в сфере электроэнергетики государств-участников СНГ (в рамках Образовательного портала Электроэнергетического Совета СНГ).

(п.11 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Тивоненко А.А., Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ Исполнительного комитета ЭЭС СНГ.

4.2. Об информации, представленной государствами-участниками СНГ о нормативных правовых документах для обеспечения профессионального обучения персонала электроэнергетической отрасли.

(п.16 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Тивоненко А.А., Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ Исполнительного комитета ЭЭС СНГ.

4.3. О проведении XVII Международных соревнований профессионального мастерства персонала электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ.

(п.14 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг.).

Докладчик: Тивоненко А.А., Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ Исполнительного комитета ЭЭС СНГ.

4.4. О проведении Международного молодежного конкурса «Инновации в электроэнергетике».

Докладчик: Тивоненко А.А., Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ Исполнительного комитета ЭЭС СНГ.

5. О дате и месте проведения очередного заседания Рабочей группы.

Докладчик: Тивоненко А.А., Руководитель Информационно-аналитического центра энергосистем государств-участников СНГ Исполнительного комитета ЭЭС СНГ.

УТВЕРЖДЕНЫ
Решением Электроэнергетического Совета СНГ
Протокол № __ от _____ 2020 года

Проект

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПЕРСОНАЛА
ПО ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ
АНТРОПОГЕННЫХ РИСКОВ И ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ
(ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ**

Москва 2020

Содержание

1. Общие положения	3
2. Термины и определения	4
3. Подготовка персонала по оказанию первой (деврачебной) помощи..	6
4. Приложение 1. Алгоритм действий при оказании первой (деврачебной) помощи	8
5. Приложение 2. Аптечка для оказания первой (деврачебной) помощи работникам	63

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Методические рекомендации по подготовке персонала по ликвидации последствий реализации антропогенных рисков и оказанию первой (деврачебной) помощи (далее – Методические рекомендации) разработаны в соответствии с п.3 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 гг., утвержденного Решением 56-го заочного заседания Электроэнергетического Совета СНГ.

1.2. Настоящие Методические рекомендации носят исключительно рекомендательный характер и не заменяют требований нормативных актов и организационно-распорядительных документов, действующих в государствах-участниках СНГ. Методические рекомендации разработаны с учетом положений и требований, формируемых Обществом Красного Креста.

1.3. Методические рекомендации призваны обеспечить высокий уровень безопасности и эффективности профессиональной деятельности персонала электроэнергетики государств-участников СНГ. Положения Методических рекомендаций могут учитываться в инструкциях, а также организационно-распорядительных документах, действующих на энергетических предприятиях государств-участников СНГ.

1.4. Методические рекомендации разработаны в целях ликвидации последствий реализации антропогенных рисков, связанных с сохранением жизни, облегчением страданий, предотвращением дальнейшей болезни или травм и содействием восстановлению пострадавших путем подготовки персонала по оказанию первой (деврачебной) помощи.

1.5. Назначением разработки является улучшение условий труда, сохранение здоровья и работоспособности персонала.

1.6. Для достижения поставленной цели должны решаться следующие задачи:

- анализ производственных (технологических) процессов и операций;
- анализ данных о произошедших несчастных случаях;
- оценка данных по обращениям за медицинской помощью;
- анализ данных по профессиональным заболеваниям;
- поддержание на необходимом и достаточном уровне знаний и навыков персонала по оказанию первой (деврачебной) помощи при ликвидации последствий антропогенных рисков.

1.7. Для оценки антропогенных рисков должны быть идентифицированы:

- работы, выполняемые персоналом энергетического предприятия в обычных условиях и при нестандартных ситуациях;
- опасности, связанные с выделенными работами;

- подверженность персонала энергетического предприятия выделенным опасностям;
- виды и типы последствий;
- частоты возможных инцидентов, связанных с реализацией антропогенных рисков.

1.8. Подготовка персонала по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим осуществляется в приоритетном порядке в соответствии с требованиями действующих в государствах-участниках СНГ нормативных правовых актов в области профессиональной подготовки (обучения) персонала электроэнергетических предприятий и Межгосударственного стандарта «Организация работы с персоналом в электроэнергетике государств-участников СНГ», ГОСТ 33066–2014.

1.9. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по оказанию первой помощи, вопросы юридических последствий возможного неправильного оказания первой помощи и неумышленного нанесения вреда в ходе оказания первой помощи определяются национальным законодательством государств-участников СНГ.

1.10. На этапе первой (деврачебной) помощи исключены все действия, относящиеся к лицензируемой медицинской и фармацевтической деятельности (оперативные вмешательства, нарушение целостности покровов организма пострадавшего и назначение медикаментов).

1.11. Для круга должностных лиц, которые при выполнении профессиональных обязанностей сталкиваются с ситуациями, требующими оказания первой (деврачебной) помощи, в соответствии с законодательством государств-участников СНГ, предусмотрена обязанность по ее оказанию. За неоказание первой (деврачебной) помощи для таких лиц предусмотрена юридическая ответственность в соответствии с национальным законодательством.

1.12. Применение настоящих Методических рекомендаций осуществляется по решению руководства энергетических предприятий с учетом действующего национального законодательства государств-участников СНГ в сфере охраны труда и сохранения здоровья и работоспособности персонала.

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ*

В настоящих Методических рекомендациях используются следующие термины:

антропогенный риск - системообразующий фактор профессиональных рисков, обусловленный поведением и текущим состоянием человека; представляет собой потенциальную дуальную угрозу для функционирования социальных, социотехнических, популяционных и коллективных систем

(внешний риск) и собственного здоровья, работоспособности и профессиональной дееспособности (внутренний риск);

заболевание - возникающее в связи с воздействием патогенных факторов нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитно-приспособительных реакций и механизмов организма;

здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма;

лечение - комплекс медицинских вмешательств, выполняемых по назначению медицинского работника, целью которых является устранение или облегчение проявлений заболевания или заболеваний либо состояний пациента, восстановление или улучшение его здоровья, трудоспособности и качества жизни;

медицинская помощь - комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;

медицинское вмешательство - выполняемые медицинским работником по отношению к пациенту, затрагивающие физическое или психическое состояние человека и имеющие профилактическую, исследовательскую, диагностическую, лечебную, реабилитационную направленность виды медицинских обследований и (или) медицинских манипуляций, а также искусственное прерывание беременности;

медицинский работник - физическое лицо, которое имеет медицинское или иное образование, работает в медицинской организации и в трудовые (должностные) обязанности которого входит осуществление медицинской деятельности, либо физическое лицо, которое является индивидуальным предпринимателем, непосредственно осуществляющим медицинскую деятельность;

охрана здоровья граждан (далее - охрана здоровья) - это совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней активной жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья;

первая (доврачебная) помощь пострадавшему - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в

больнице;

состояние - изменения организма, возникающие в связи с воздействием патогенных и (или) физиологических факторов и требующие оказания медицинской помощи;

тяжелость заболевания или состояния - критерий, определяющий степень поражения органов и (или) систем организма человека либо нарушения их функций, обусловленные заболеванием или состоянием либо их осложнением.

* В случае несовпадения формулировок терминов и определений государств-участников СНГ принимается формулировка в соответствии с национальным законодательством.

3. ПОДГОТОВКА ПЕРСОНАЛА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ

3.1. Работники энергетических предприятий государств-участников СНГ, приступающие к оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшему должны проходить обучение приемам оказания первой (деврачебной) помощи и руководствоваться Алгоритмом действий, представленным в Приложении 1 или действующими документами государств Содружества.

3.2. Обучение персонала оказанию первой (деврачебной) помощи должно входить в планы подготовки персонала, утвержденные руководством энергетических предприятий, и может проводиться на рабочих местах, кабинетах по охране труда и/или в учебных заведениях, учебных центрах, пунктах подготовки персонала и др.

3.3. Обучение персонала оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим может фиксироваться в организационно-распределительных документах или других материалах (журналах, графиках, таблицах и др.) в соответствии с национальным законодательством. Ведение данных материалов допускается в электронном виде.

3.4. Положения по подготовке персонала при ликвидации последствий реализации антропогенных рисков оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим могут включаться в Инструкции по охране труда и другие нормативные документы энергетических предприятий государств-участников СНГ.

3.5. Оказание первой (деврачебной) помощи пострадавшим, подразумевает как минимум - вызов экстренных служб, как максимум - мероприятия, направленные на сохранение жизни пострадавших.

3.6. Оказание первой (деврачебной) помощи не предполагает использования каких-либо специальных медицинских инструментов, лекарств или оборудования, кроме принятых национальным законодательством к применению в неотложных состояниях пострадавшего. Работники

энергетических предприятий без медицинского образования не имеют права назначать и применять медицинские препараты, кроме принятых национальным законодательством к применению в неотложных состояниях пострадавшего и проводить медицинские манипуляции.

3.7. На оказание первой (деврачебной) помощи необходимо согласие пострадавшего. Однако, в случае, если имеется угроза его жизни, допускается оказание первой (деврачебной) помощи без согласия пострадавшего в соответствии с законодательством государств-участников СНГ. В случае затрудненного контакта с пострадавшим или полного его отсутствия необходимо руководствоваться здравым смыслом и исходить из того, что согласие на оказание первой (деврачебной) помощи получено.

3.8. По прибытии медицинских специалистов к месту происшествия, работники, оказывающие первую помощь пострадавшему, обязаны сообщить им обстоятельства происшествия, обнаруженные повреждения и перечень произведенных действий по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшему. При необходимости они обеспечивают работу медицинских специалистов на месте происшествия.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ

Алгоритм действий при оказании первой (дворачебной) помощи при неотложных ситуациях, которого следует придерживаться – это последовательность действий, обеспечивающая безопасность лица, оказывающего помощь, безопасность пострадавшего и окружающих людей, а также позволяющая оценить ситуацию и оказать правильную помощь пострадавшему, что способствует эффективной работе, тем самым увеличивая шансы пострадавшего на выживание.



ОСМОТР МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ

При оказании первой (деврачебной) помощи пострадавшему, лица, оказывающие ее, прежде всего, должны провести осмотр места происшествия, чтобы оценить безопасность места происшествия.

Лица, оказывающие первую (дворачебную) помощь, должны учитывать свою собственную безопасность и принимать общепринятые меры предосторожности, которые могут видоизменяться в зависимости от обстоятельств.

Опасности могут исходить от:

Пострадавшего



- Пострадавший может быть агрессивным.

- Может быть риск заражения инфекционным заболеванием в результате контакта с физиологическими жидкостями пострадавшего: это типичная угроза.

Окружающей среды

В некоторых ситуациях окружающая обстановка может представлять опасность, ввиду: близости электрических кабелей, риска возгорания, пожара, опасных для жизни веществ, или сам пострадавший может находиться в небезопасном месте.

Особое внимание стоит уделять закрытым или ограниченным пространствам, поскольку там может быть вероятность нехватки кислорода и/или выброса отравляющих газов, или ограничение возможности экстренно покинуть помещение в случае опасности.

Учитывая все это, лицо, оказывающее первую (деврачебную) помощь, должно решить:

- продолжать оказание первой (деврачебной) помощи или дождаться спасательных бригад (пожарных, скорой помощи и других экстренных служб);
- определить, безопаснее ли для пострадавшего остаться в месте своего текущего пребывания;
- входить только на короткое время, чтобы переместить пострадавшего в более безопасное место, чтобы более эффективно оказать первую (деврачебную) помощь.

Что вы должны делать?

Внимательно осмотритесь. Беглый осмотр места происшествия может занимать лишь несколько секунд, но при этом он дает возможность получить максимум начальной информации.



Постарайтесь определить:

- Что произошло?
- Не представляет ли место происшествия опасности?
- Сколько пострадавших?
- В состоянии ли окружающие вам помочь?

Обращайте внимание на детали, которые могли бы вам подсказать причину происшествия и полученных травм. Это особенно важно, если пострадавший находится без сознания и свидетели происшествия отсутствуют.

Если вы можете действовать без риска для собственной безопасности,

немедленно устраните существующие опасности или сократите их масштабы.

Если опасность невозможно устранить, а пострадавший не может покинуть место происшествия без посторонней помощи, быстро переместите пострадавшего из зоны опасности, если к нему можно получить беспрепятственный доступ и ничто не мешает его перемещению.

Если опасность невозможно устранить и если пострадавшего невозможно переместить:

- срочно сообщить старшему оперативному руководителю, лицу уполномоченному Положением и Регламентом о передаче оперативной информации о нарушениях в работе и происшествиях на предприятии, для вызова спасательных бригад;
- ведите постоянное наблюдение за местом происшествия, чтобы предотвратить проникновение в зону опасности любого другого человека до прибытия спасательных бригад.

Данная задача может быть решена тем, кто оказывает первую (деврачебную) помощь, лишь в том случае, если, помогая другим, он в приоритетном порядке позаботится о собственной безопасности.

Примечание. Не перемещайте пострадавшего, если только ему не угрожает смертельная опасность, поскольку вы можете спровоцировать у него дальнейшие повреждения.

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО

Оценка состояния пострадавшего на предмет наличия признаков состояний, угрожающих жизни и оказания правильной помощи.

Для лица, оказывающего первую (деврачебную) помощь, необходимо понимать, какие виды повреждений можно ожидать.

Для проведения эффективной оценки полезно следовать стандартному подходу, который легко запомнить и следовать приоритетным направлениям по распознанию характера повреждений.

Это позволит:

- расставить приоритеты необходимых мер, позаботившись в первую очередь о наиболее срочных проблемах;
- оказать помощь, как только необходимые меры будут четко определены.

Ситуации, в которых пострадавший находится без сознания, не дышит, либо имеется сильное кровотечение, относятся к угрожающим жизни.

Последовательность действий по оценке состояния пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- определение наличия дыхания;
- определение наличия пульса.

Подойдите к пострадавшему, взглядом проведите обзорный осмотр на наличие сильного наружного кровотечения (лужа крови, пропитанная кровью одежд и др.). При наличии сильного кровотечения необходимо осуществить его времененную остановку.

Определение наличия сознания пострадавшего



Спросите: «*Вам нужна помощь?*»

Если ответа не последовало, *аккуратно встряхните пострадавшего за плечи.*

Пострадавший реагирует (сознание есть).

Человек, который в состоянии говорить или издавать звуки, находится в сознании и дыхательные пути у него открыты.

Оставьте пострадавшего в том положении, в котором вы его обнаружили, убедившись, что угрозы нет ни для вас, ни для пострадавшего.

Установите словесный контакт: общение с использованием имени пострадавшего.

Поддерживайте *зрительный контакт* с пострадавшим. Давайте обратную связь на высказывания пострадавшего *кивание головой, «да», «нет».*



Информируйте пострадавшего о ваших действиях.

Постарайтесь узнать, что случилось. Создайте, по возможности, комфортные условия.

Держите пострадавшего за руку или за плечо, контакт с головой или другими частями тела не рекомендуется.

Осуществляйте постоянный контроль за состоянием пострадавшего.

Пострадавший может быть напуган случившимся. Будьте спокойны и терпеливы при разговоре с ним. Постарайтесь его успокоить.

Пострадавший не реагирует (сознания нет.)



Человек, не отвечающий на внешние раздражители, может быть без сознания.

Позвоните на помощь. Это необходимо, чтобы не остаться одному при оказании первой (деврачебной) помощи.

Помощник сможет позвонить в службу Скорой медицинской помощи и организует встречу и сопровождение бригады скорой помощи, а вы сможете сконцентрировать свое внимание на пострадавшем.

Обеспечьте проходимость его дыхательных путей. Для обеспечения проходимости дыхательных путей необходимо запрокинуть голову

пострадавшего и поднять его подбородок. При этом язык перестаёт закрывать заднюю часть дыхательного горла, пропуская воздух в легкие.

Техника. Обеспечение проходимости дыхательных путей.



Положите пострадавшего на спину, на ровную поверхность.

Опуститесь на колени возле головы пострадавшего.

Положите ладонь одной руки на лоб пострадавшего и слегка откиньте голову назад. В этот момент рот пострадавшего откроется, и вы сможете увидеть, нет ли там каких-либо видимых помех, закрывающих дыхательные пути (при обнаружении инородного тела, следует его убрать).

Подушечками указательного и среднего пальцев другой руки возьмите пострадавшего под подбородок и поднимите его, чтобы освободить дыхательные пути. Не давите на мягкие ткани под подбородком. Это может привести к затруднению дыхания.

Определение наличия дыхания у пострадавшего

При открытых дыхательных путях вы сможете проверить дышит ли пострадавший.



Склонитесь над пострадавшим, поднесите свое ухо ко рту и носу пострадавшего на расстояние 8-10 см., так, чтобы видеть его грудь и в течении 10 сек. попытайтесь:

- увидеть дыхательные движения грудной клетки;
- услышать шум дыхания;
- почувствовать тепло выдыхаемого воздуха своей щекой.

Если вы не уверены в том, что пострадавший дышит normally, то определите наличие (отсутствие) пульса.

Определение наличия пульса у пострадавшего

Помните, что проверка пульса не является точным методом определения отсутствия или наличия кровообращения. Поэтому любые сомнения трактуйте как отсутствие пульса.

Если человек дышит, то его сердце сокращается, тогда вам не надо проверять наличие пульса. Если же дыхание отсутствует, вы можете прощупать пульс пострадавшего.



Для определения пульса прощупайте сонную артерию на шее пострадавшего со стороны, находящейся ближе к вам. Для этого найдите адамово яблоко (кадык) и передвиньте пальцы в углубление, расположенное сбоку шеи. Когда вы нашли верную точку, прощупайте пульс не меньше 10 секунд.

Примечание. Помните, если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс нужно немедленно приступить к базовой сердечно-легочной реанимации.

Попросите помощника вызвать скорую помощь, обязательно указав при этом на отсутствия сознания, дыхания и пульса.

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Человек, знающий основы оказания первой (деврачебной) помощи, является связующим звеном между пострадавшим и службой скорой медицинской помощи. Безотлагательное прибытие персонала скорой помощи увеличивает шансы пострадавшего на выживание при неотложной ситуации, угрожающей жизни.

Опишите ситуацию диспетчеру, и он решит, какие службы должны прибыть на место происшествия. Вы также можете позвонить по этому номеру для консультации со специалистом.

Что нужно говорить при вызове Скорой медицинской помощи.

Поскольку в ситуациях, угрожающих жизни, счет идет на секунды, важно, при вызове Скорой медицинской помощи четко сообщить информацию:

- представьтесь;

- опишите происшествие:

- что произошло? (например: ДТП, падение с высоты, пожар, поражение электрическим током, утопление и др.);

- имеются ли опасные ситуации, требующие специализированной помощи? (например: пострадавший зажат в ограниченном пространстве, существует угроза взрыва или на земле лежит кабель под напряжением).



- предоставьте информацию о пострадавших и опишите их состояние:

- назовите количество пострадавших, пол, возраст (примерный);

- находится ли пострадавший в сознании или нет, дышит или нет, есть ли кровотечение и видимые повреждения (например, открытый перелом или ожоги).

- сообщите диспетчеру, как найти место происшествия:

- назовите точный адрес: населенный пункт (если нужно, район), улицу и номер дома или приметы на местности, географические координаты. Если несчастный случай произошел на трассе, назовите номер трассы, направление и ближайшую километровую отметку. По возможности сообщите дополнительные ориентиры;

- в том случае, если экстренная ситуация возникла в большом здании

или в месте с затрудненным доступом сообщите экстренным службам именно тот адрес, по которому находится вход. Это необязательно должен быть главный вход, лучше ближайший вход с самым удобным доступом (лифт, пандус, убежище и др.). Убедитесь в том, что проезд открыт (нет закрытых ворот или шлагбаумов, лифты открываются и пр.).

Четко отвечайте на вопросы, которые задает диспетчер.

Спросить у оператора номер наряда выехавшей бригады.

Обеспечьте встречу бригады, сообщите об этом диспетчеру.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО)

1. БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ (У ПОСТРАДАВШЕГО НЕТ СОЗНАНИЯ, ЕСТЬ ДЫХАНИЕ)

Бессознательное состояние является угрожающим для жизни пострадавшего, всегда существует риск остановки дыхания или кровообращения.

Ведет к снижению тонуса подъязычных мышц, язык опускается на заднюю стенку глотки и блокирует доступ воздуха в легкие.

Угнетается глотательный рефлекс и содержимое ротовой полости (рвотные массы, кровь и слюна) может затекать в трахею и легкие.

Подавляется защитный кашлевой рефлекс и попавшие в трахею рвотные массы, кровь и слюна не могут быть удалены с кашлем.

Если пострадавший без сознания, но дыхание есть, положите его в восстановительное положение (устойчивое боковое положение).

1.1. Восстановительное (устойчивое боковое) положение:

- поддерживает проходимость дыхательных путей;
- предотвращает западение языка, язык отходит вниз и освобождает просвет дыхательных путей;
- рвотные массы, кровь, слюна вытекают наружу.

Техника: восстановительное (устойчивое боковое) положение.

Если на пострадавшем есть очки, снимите их.



Опуститесь на колени рядом с пострадавшим. Убедитесь, что обе его ноги выпрямлены. Уложите ближайшую к вам руку пострадавшего под прямым углом к туловищу ладонью вверху.



Вашей свободной рукой захватите дальнюю от себя ногу пострадавшего снаружи и согните её в колене так, чтобы стопа не отрывалась от земли

Своей рукой возьмите другую руку пострадавшего ладонь к ладони и положите ее поперек груди, поместив тыльную сторону ладони под его щеку, со своей стороны. Придерживайте эту руку одной своей рукой.

Тяните ногу, согнутую в колене, на себя. При этом придерживайте руку пострадавшего, прижатую к его щеке. Поверните пострадавшего на себя, чтобы он оказался в положении на боку. - Уложите согнутую в колене ногу пострадавшего под углом к туловищу.

Убедитесь, что рот пострадавшего обращен к земле, чтобы предотвратить попадание рвотных масс или крови в легкие.

Проверьте дыхание и постоянно контролируйте состояние пострадавшего.

1.2. Обморок.

Обморок - это защитная реакция головного мозга. Возникает, когда мозг человека не получает достаточного количества крови и кислорода.

Обморок является потерей сознания на весьма короткий период, от 5-10 секунд до 5-10 минут. Обморок, продолжающийся более длительное время, уже опасен для жизни.

Распространенные причины обморока:

- кратковременное резкое снижение давления;
- длительное нахождение в одной позе и резкий подъем на ноги;
- длительное пребывание в стоячем положении без движения;
- перегрев, тепловой/солнечный удар;
- духота, жара и даже слишком яркий свет;
- состояние голода;
- сильная усталость;
- повышенная температура;
- нестабильность психики, эмоциональный стресс, душевное потрясение, испуг;

- острая внезапная боль;
- сильная аллергическая реакция (на лекарства, укусы насекомых и др.);
- гипотония (пониженное кровяное давление);
- реакция на лекарства при повышенном давлении;
- различные заболевания сердца или поражения кровеносных сосудов;
- инфекционное заболевание уха;
- бронхиальная астма;
- беременность;
- нарушения вегетативной нервной системы;
- снижения сахара в крови (при диабете или строгой диете);
- проблемы мозгового кровообращения в пожилом возрасте;
- нервное и физическое истощение.

Признаки:

- Предобморочное состояние, длится около 10-20 секунд:

тошнота, сильное головокружение, нехватка воздуха, звон в ушах и внезапная слабость, неожиданная тяжесть в ногах, холодный пот и потемнение в глазах, бледность кожи и онемение конечностей, редкое дыхание, падение давления и слабый пульс, «мухи» перед глазами, серый цвет кожных покровов.

- Обморочное состояние:

потеря сознания, снижение тонуса мышц и неврологических рефлексов, поверхностное дыхание, в отдельных случаях даже судороги, пульс слабый либо вовсе не прощупывается.

- Послеобморочное состояние:

общая слабость сохраняется, сознание возвращается, резкий подъем на ноги может спровоцировать очередной приступ.

В сравнении с другими видами нарушения сознания, обморок отличается полным восстановлением состояния, которое ему предшествовало.

Что вы должны делать?

Если вы заметили, что человек начинает падать в обморок, попытайтесь поддержать его и медленно опустите на землю.

Предохранение от падения на землю защитит его от травм.

Проведите оценку состояния пострадавшего на наличие сознания/дыхания/пульса.



Если человек без сознания, но дышит, поместите его в восстановительное (устойчивое боковое) положение.

Вызовите Скорую медицинскую помощь, причин потери сознания множество и может потребоваться госпитализация.

Обеспечьте доступ свежего воздуха.

Расстегните у пострадавшего всю сдавливающую и стесняющую одежду. Наложите на лоб компресс с холодной водой, либо смочите лицо холодной водой, это поможет улучшить кровообращение в мозге.

Укрыть одеялом (если есть).

Если человек пришел в сознание, не разрешайте вставать слишком резко. Попросите полежать 10-20 минут, при этом приподнимите ноги на высоту 30-40 см, это позволит восстановить поток крови в мозг.

Дайте воды или сладкий чай, после чего помогите ему приподняться и сесть.

2. ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА (У ПОСТРАДАВШЕГО НЕТ СОЗНАНИЯ, НЕТ ДЫХАНИЯ)

Состояния, связанные с прекращением дыхания и кровообращения, принято называть остановкой сердца.

Основные причины внезапной остановки сердца:

- заболевания сердца;
- электротравма;
- утопление;
- различные виды удушья;
- кровоизлияние в головной мозг;
- массивная кровопотеря при травме.

Человек не может жить без кислорода. Кровь доставляет кислород из легких к органам и тканям. Когда сердце перестает перекачивать кровь, наступает остановка кровообращения, что приводит к нехватке кислорода в различных органах и тканях. Прекращение кровообращения ведет к гибели коры головного мозга, которая не может существовать без постоянного поступления кислорода более 6 минут. Этот промежуток времени, в течение которого человека еще можно вернуть к жизни, называется клинической смертью. По истечении 6 минут клинической смерти, начинается гибель мозга, затем наступает биологическая смерть - необратимое состояние, когда пострадавшего можно признать умершим.

Исключением является утопление в ледяной воде или смерть от замерзания, которые произошли на ваших глазах. При этом время клинической

смерти значительно удлиняется.

При остановке кровообращения человек:

- теряет сознание в течение 15-30 сек.;
- может развиваться агональное дыхание (частые или, наоборот, редкие и шумные вдохи, хрипы, глубокие судорожные дыхательные движения, заканчиваются на 2-ой мин. клинической смерти);
- через 40-50 сек. развиваются характерные судороги (обычно однократное сокращение скелетных мышц).

Признаки клинической смерти:

- потеря сознания;
- отсутствие дыхания;
- отсутствие пульса.

Признаки биологической смерти: появятся через 10-15 минут после остановки кровообращения.

Высыхание роговицы глаз, так называемый «селедочный блеск». Обычно влажная от постоянно выделяющейся слезы, она станет сухой с матовым оттенком.

Феномен «кошачьего зрачка». Снижается тонус глазных яблок. При осторожном сдавливании глаза пальцами можно деформировать идеально круглый зрачок в эллипс.

Появление трупных пятен. Через час могут появиться трупные пятна грязно-фиолетового цвета. Они будут образовываться в местах подкожного затекания крови. Если умерший лежит лицом вверх, они образуются за ушами, на спине и ягодицах. Если труп человека более 2-х часов находился в кресле в положении сидя, тогда трупные пятна формируются на ногах, ягодицах, поясничной области и кистях рук.

Первая (деврачебная) помощь, которая проводится при остановке сердца (кровообращения), в период клинической смерти, называется сердечно-легочная реанимация.

Задита от инфекций при сердечно-легочной реанимации

При проведении сердечно-легочной реанимации (СЛР) используйте защитные лицевые маски или пленки (изолирующие выдох пострадавшего), которые защитят вас от возможной инфекции



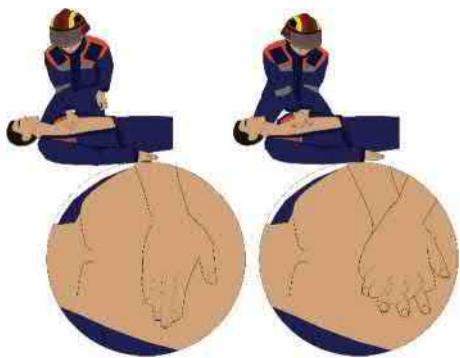
2.1. Базовая сердечно-легочная реанимация с участием одного человека.

После того, как вы определили отсутствие сознания, проверили дыхание и пульс в течение 10 сек, при их отсутствии следует немедленно вызвать Скорую помощь и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.

Базовая сердечно-легочная реанимация, представляет собой сочетание 30 надавливаний на грудную клетку (обеспечивает циркуляцию крови, которая необходима для кровоснабжения сердца, легких и головного мозга) и 2 искусственных вдоха (обеспечивает насыщение крови кислородом).

Техника: сердечно-легочная реанимация.

Пострадавший лежит на спине, на твердой, ровной поверхности, голова и сердце находятся на одном уровне. Грудная клетка освобождена от одежды.



Положите основание ладони одной руки на середину грудной клетки (вдоль грудины) пострадавшего. Вторую руку положите сверху первой (докторской) и зажмите в замок.

Наклонитесь над пострадавшим, выпрямите руки в локтях, сделайте 30 надавливаний 2 руками на грудь на глубину 5-6 см со скоростью 100-120 надавливаний/мин.

Выполняйте надавливания плавно, не отрывая рук от груди, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. После каждого надавливания дайте грудной клетке подняться в исходное положение (сердце наполняется кровью).

Сделайте 2 вдоха «изо рта в рот».



Голова пострадавшего запрокинута. Нос зажат двумя пальцами. Рот приоткрыт.

Плотно обхватите своими губами рот пострадавшего и вдохните так, чтобы поднялась грудная клетка. Когда грудная клетка опуститься сделайте второй вдох.

Одно вдувание 1-1,5 сек.

Продолжительность двух вдуваний не более 5 сек.

Объем вдуваемого воздуха от 0,5 до 0,6 литра.

2.2. Базовая сердечно-легочная реанимация с участием двух и более человек.

Если рядом с пострадавшим находится несколько обученных человек, лучше сменять друг друга при проведении реанимации. При качественном проведении компрессий усталость наступает очень быстро. Качество компрессий зачастую ухудшается через несколько минут. Человек, проводящий реанимацию,

не всегда это осознает. Для уверенности в качественном выполнении компрессий, оказывающие первую помощь должны меняться каждые две минуты. Предпочтительно меняться после того, как сделано 2 искусственных вдоха.

По истечении каждого двух минут участники оказания первой (дворачебной) помощи должны сменять друг друга как можно быстрее.

Не прекращайте делать СЛР до следующих случаев:

- прибывает бригада скорой помощи и принимает проведение СЛР «из рук в руки»;
- пострадавший начинает дышать самостоятельно;
- крайняя усталость при длительной реанимации (полное мышечное истощение).

3. НЕПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА

Непроходимость дыхательных путей, это попадание инородного тела в дыхательные пути, препятствующее дыханию и способное вызвать смерть от удушья - асфиксии.

3.1. Частичная непроходимость:

Признаки:

- пострадавший в состоянии отвечать голосом на ваши вопросы;
- пострадавший все еще может кашлять или дышать.

Поощряйте пострадавшего продолжать кашлять.

Постоянно следите за тем, дышит ли пострадавший.

3.2. Полная непроходимость.

Признаки:

- пострадавший в сознании, но не может отвечать (может кивнуть головой);
- пострадавший не может говорить, кашлять или дышать. Он делает беззвучные попытки кашлять;
- пострадавший может начать синеть или теряет сознание;

- пострадавший может также паниковать, хвататься руками за горло и издавать сиплые звуки при попытке вдохнуть.



Что вы должны делать?

Встаньте сбоку, слегка позади пострадавшего.

Поддерживая грудную клетку одной рукой, хороенько наклоните его вперед.

Нанесите до 5 резких ударов, между лопатками, основанием ладони другой руки.



Обхватите пострадавшего руками чуть выше пупка, под ребрами (под диафрагмой).

Сожмите одну руку в кулак и прижмите его со стороны большого пальца к средней части живота. Обхватите кулак ладонью другой руки.

Сделай 5 резких толчков, направленных внутрь и вверх.

Если непроходимость не устранилась, продолжайте чередовать 5 ударов по спине с 5 под диафрагмальными толчками.

3.3. Особенности оказания первой (деврачебной) помощи тучным пострадавшим.

Тучным людям, когда вы не в состоянии полностью обхватить пострадавшего, следует проводить толчки в грудину, а не в живот.

Встаньте сзади пострадавшего.

Обхватите грудную клетку пострадавшего, продев руки под мышками.

Как и при толчках в живот, сожмите одну руку в кулак и прижмите его со стороны большого пальца к средней части грудины пострадавшего. Обхватите кулак ладонью другой руки и произведите толчок, направленный внутрь.

Повторяйте толчки до тех пор, пока посторонний предмет не будет извлечен, пострадавший не начнет дышать, усиленно кашлять или не потеряет сознание.

Что вы должны делать, если пострадавший без сознания?

Если пострадавший теряет сознание, аккуратно положите его на землю.

Немедленно вызывайте Скорую медицинскую помощь.

Приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации.

При запрокидывании головы, прежде чем проводить искусственное дыхание, загляните пострадавшему в рот. Если увидите инородный предмет, попытайтесь его извлечь.

4. КРОВОТЕЧЕНИЕ

Осмотр пострадавшего предусматривает выявление сильного кровотечения, которое должно быть остановлено как можно быстрее, так как представляет реальную угрозу для жизни пострадавшего.

Объем крови в организме человека, составляет 5-6 литров, что эквивалентно от 5 до 9 % от массы человеческого тела. Зависит от пола, возраста, общего уровня физического развития, массы тела, наличия хронических заболеваний.

Быстрая потеря крови в количестве 1,5-2,0 литра, 30% и более от общего объема циркулирующей крови, может стать причиной смерти.

При оказании первой (деврачебной) помощи избегайте контакта с кровью пострадавшего. Заболевания могут передаваться через кровь.

4.1. Защита от инфекции при оказании первой (деврачебной) помощи.



Чтобы предотвратить любой контакт с кровью пострадавшего, человек, который оказывает первую (деврачебную) помощь, должен по возможности обеспечить собственную защиту, надев перчатки или непроницаемый чистый полиэтиленовый пакет или другие подручные средства.

Если человек, который оказывает первую (деврачебную) помощь, соприкоснулся с кровью пострадавшего до того, как он предпринял защитные меры, он должен:

- не прикасаться руками к собственному рту, носу или глазам;
- не принимать пищу, пока он не помоет руки и не переоденется;
- завершив оказание первой (деврачебной) помощи, вымыть с мылом руки.

Виды кровотечений:

- наружное;
- носовое;
- внутреннее.

4.2. Наружное кровотечение.

Целью человека, оказывающего первую (деврачебную) помощь, является как можно быстрее остановить кровотечение.

При наружном кровотечении повреждены кожа, кровеносные сосуды и мягкие ткани.

Сильное наружное кровотечение - это обширная, видимая потеря крови, которая вытекает из раны или естественного физиологического отверстия и не останавливается без стороннего вмешательства. Кровотечение считается обширным, когда поврежденная область или соприкасающийся с ней предмет

одежды насыщается кровью за несколько секунд, и кровь сама по себе не останавливается.

Всегда необходимо проверять, нет ли у пострадавшего кровотечения, поскольку оно может оказаться незамеченным из-за особого положения тела или плотной одежды (куртки, пальто). При обнаружении кровотечения предмет одежды необходимо снять или срезать.

При большой кровопотере у пострадавшего может развиться шок и потеря сознания. Необходимо действовать быстро и четко, чтобы уменьшить возможную кровопотерю до приезда Скорой медицинской помощи.

Признаки:

- наличие раны и видимое кровотечение;
- наличие крови на одежде;
- жажда, частый слабый пульс и поверхностное дыхание;
- бледная, прохладная, липкая кожа (постепенное развитие шока).

4.2.1. Способы временной остановки кровотечения:

- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки;
- наложение жгута.

Что вы должны делать?

Обнаружив кровотечение, позаботьтесь о своей защите, чтобы избежать непосредственного контакта с кровью другого человека.

Остановите кровотечение одним из способов.

Прямое давление на рану.



Полностью закройте рану стерильными бинтами или салфетками (сложенными в несколько слоев), или любой чистой не ворсистой тканью.

С силой (достаточной для остановки кровотечения) надавите на рану рукой (пальцами или ладонью), если возможно, попросите пострадавшего самостоятельно надавить на рану.

Примечание: Не оказывайте давления на рану при кровотечении из уха. Оставьте ухо открытым, чтобы кровь могла свободно вытекать наружу.

Нельзя применять давление на рану при открытых переломах, так как в глубине раны сломанная кость!

Давящая повязка.



Замена ручного давления на рану на давящую повязку должна быть осуществлена как можно быстрее.



Наложите на рану стерильную салфетку (в несколько слоёв), бинт, можно использовать перевязочный пакет или чистую не ворсистую ткань, сложенную в импровизированный валик.

Туго забинтуйте рану либо перевяжите чистой тканью, не менее двух оборотов вокруг раны, с силой, достаточной для остановки кровотечения. Но не настолько сильно, чтобы это ухудшило кровообращение.

Если повязка промокает кровью, не снимайте ее. Наложите поверх пропитанной кровью повязки дополнительный тканевый валик и туго прибинтуйте.

После остановки кровотечения обязательно обеспечьте неподвижное положение поврежденной части тела.

Помогите пострадавшему занять удобное положение или лечь.

Успокойте пострадавшего и объясните ему, что происходит.

Защитите пострадавшего от воздействия жары или холода.

Следите за тем, не ухудшается ли состояние пострадавшего.

При наложении повязки на руку или на ногу оставляйте пальцы открытыми, за исключением тех случаев, когда на них тоже необходимо наложить повязку. По пальцам вы сможете определить, не слишком ли туго она наложена. Если пальцы на руке или ноге начинают становиться холодными, неметь или изменять свой цвет, слегка ослабьте повязку.

Наложение кровоостанавливающего жгута.

Наложение кровоостанавливающего жгута может применяться, для временной остановки продолжительного сильного кровотечения из конечностей. Следует помнить, что наложение жгута на конечность прекращает поступление крови к участкам, расположенным ниже жгута, что может привести к повреждению нервов, кровеносных сосудов и, в конечном итоге, потере конечности. Для предотвращения осложнений от наложения жгута его следует накладывать в соответствии с перечисленными ниже правилами.

Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Накладывайте жгут только при явной невозможности остановить кровотечение методом прямого давления на рану (множественные ранения, ампутация, место ранения недоступно). Также допустимо использовать жгут при наличии внешней опасности (например, вовремя боевых действий) либо при наличии множества пострадавших.

Жгут накладывается на конечность только выше раны, максимально близко к ране.

Классические места наложения жгута, следующие:

- раны предплечья - на нижнюю треть плеча;
- раны плеча - на верхнюю часть плеча, ближе к подмышечной впадине;
- раны голени - на среднюю часть бедра;
- раны коленного сустава - на среднюю часть бедра;
- раны бедра - на основание бедра, ближе к паху.

Не накладывайте жгут на голое тело. Оберните конечность под жгутом тканью или накладывайте жгут поверх одежды.

Кровотечение необходимо остановить предварительно растянутыми турками жгута.

Перед наложением с силой растяните жгут, чтобы остановить кровь первым, самым тугим, витком. Страйтесь не растягивать жгут на теле. Остальные витки накладываются вплотную и с меньшей силой так, чтобы каждый следующий виток перекрывал нижележащий. После остановки кровотечения все последующие витки накладывайте плотно, но без дополнительного натяжения, после чего жгут застегивается (завязывается)

Напишите точное время наложения жгута в записке. Поместите записку под жгут. Не закрывайте жгут повязкой или одеждой - жгут должен быть виден.

Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное.

Обеспечьте неподвижность конечности, на которую наложен жгут. Укутайте конечность для защиты от перегрева и переохлаждения.

Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, сделайте следующее:

- осуществите прямое давление на рану или наложите давящую повязку;
- снимите жгут на 15 минут;
- по возможности выполните лёгкий массаж конечности ниже жгута;
- в случае возобновления кровотечения наложите жгут чуть выше предыдущего места наложения.
- убедитесь, что Скорая медицинская помощь вызвана.

4.2.2. Особенности остановки кровотечения при повреждении сосудов шеи.

Опасность:



- возможно возникновение интенсивной потери крови;
- возможно проявление воздушной эмболии;
- возможность нарушений кровообращения мозга и его отечности.

Остановите кровотечение путем прямого давления на рану.

Вызовите Скорую медицинскую помощь.



Наложите на рану стерильную салфетку (в несколько слоёв), можно использовать бинт, перевязочный пакет или чистую не ворсистую ткань, сложенную в импровизированный валик, по размеру раны, сильно его прижав.

Наложите давящую повязку (она выводится из-под противоположного плеча).

4.2.3. Особенности остановки кровотечения при повреждении кожи головы.

Наложите на рану салфетку и придерживая её рукой (прижимая к ране), зафиксируйте бинтом или косыночной повязкой.

Если вы нашупали на черепе вдавленное место, мягкое место или отломки кости, прямое давление производить нельзя, за исключением случаев сильного кровотечения.

Немедленно вызовите Скорую медицинскую помощь.

Постарайтесь остановить кровотечение прямым давлением вокруг раны.

4.2.4. Особенности остановки кровотечения при ампутации конечностей.

Ампутация - это удаление конечности или части конечности. При частичной ампутации конечность остается частично прикрепленной к телу.

Ампутация не всегда приводит к потере ампутированной конечности (ее части).

Что вы должны делать?



В случае ампутации, в первую очередь необходимо остановить кровотечение.

Вызвать Скорую медицинскую помощь.

Место отрыва конечности (ее части) обложить стерильными салфетками или чистой тканью (если нет стерильного материала) и сверху полностью туго зафиксировать давящей повязкой.

Если кровотечение невозможно остановить, наложите жгут.

Важно не допустить более сильного повреждения ампутированной части тела. Лица, оказывающие первую (деврачебную) помощь, должны положить ампутированную часть тела в чистый водонепроницаемый полиэтиленовый пакет, плотно его закрыв. Затем можно использовать второй полиэтиленовый пакет с водой и льдом: положить первый пакет с частью тела во второй пакет, наполненный водой со льдом и проверить отсутствие прямого контакта между частью тела и льдом, для предотвращения повреждения тканей, ампутированной части тела, при прямом контакте со льдом.

Необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего и отделенную часть тела в лечебное учреждение, если невозможно вызвать «скорую помощь». Выполнив все вышеизложенное, можно получить реальную возможность приживить отдельенный участок после трансплантации в ходе микрохирургической операции.

Нельзя помещать конечность (ее часть) в холодильник, а также промывать каким-либо раствором.

4.3. Носовое кровотечение.

Основная задача - остановить носовое кровотечение, а не наоборот, загнать его внутрь. Когда потоки обильные, через горло они легко могут достигнуть желудка. Это, в свою очередь, может вызвать тошноту и рвоту. Однако с большей долей вероятности кровь задержится в дыхательных путях.

При сильном кровотечении, человек может захлебнуться.

Причины:

- физическая травма;
- энергичное сморкание;
- нарушения свертывания крови;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- очень высокая температура тела;
- солнечный удар;
- резкие перепады давления.

Признаки:

- жалобы на стекание крови по задней стенке глотки;
- интенсивное выделение крови из одной или обеих ноздрей;
- наличие засохшей крови в носовых ходах.

Что вы должны делать?



Усадить пострадавшего.

Голову слегка наклонить вперёд.

Зажать ноздри на 10 минут и попросить дышать через рот. Таким образом вы оказываете давление на сосуды, расположенные внутри ноздрей.

Через 10 минут разжать нос, если кровотечение продолжается, зажать ноздри снова.

Вызвать Скорую медицинскую помощь, если кровотечение:

- не прекращается в течении 20 минут;
- следствие сильного удара;
- у пострадавшего высокое артериальное давление.

4.4. Внутреннее кровотечение.

Внутреннее кровотечение, когда кровь скапливается в тканях и полостях тела.

Причины:

- возникает в результате ДТП;
- падения с высоты;
- ударов тупым предметом;
- при закрытой травме живота, поясницы;
- переломе ребер, сопровождающихся повреждением внутренних органов (легких, печени, селезенки), а также в результате заболеваний.

Признаки:

- общая слабость и сонливость;
- мягкие ткани болезненны, опухшие или твердые на ощупь, например: твердый живот при внутреннем кровотечении в брюшной полости;
- головокружение и обморочное состояние;
- немотивированное снижение артериального давления;
- учащенный слабый пульс;
- частое, поверхностное дыхание;
- бледная кожа, прохладная или влажная на ощупь;
- посинение кожи (образование синяка) в области травмы;
- тошнота и рвота, рвота кровью или коричневой массой;
- чувство неутолимой жажды;

- жидкий кровянистый или густой черный кал;
- при укладывании пострадавший принимает позу эмбриона (подтягивание коленей к животу);
- постепенное развитие шока.

Что вы должны делать?

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Помогите пострадавшему принять удобное положение.

Тепло укройте пострадавшего, обеспечьте покой.

На болезненную область положите холод.

Не давайте пострадавшему пить и есть.

5. ШОК

При кровопотере снижается объем циркулирующей крови, равный в норме 5-6 литра, и возврат крови к сердцу уменьшается, что приводит к ухудшению кровоснабжения. При давлении крови ниже 70 мм рт. ст. кровоток в жизненно важных органах прекращается.

Травматический шок или шок, связанный с кровопотерей, развивается при потере более 30 % объема циркулирующей крови (1,5-2,0 литра). При темпе кровопотери более 150 мл/мин смерть от потери крови может наступить через 15- 20 минут, если кровотечение не остановлено.

Причины:

- отрыв или травматическая ампутация конечностей;
- открытые переломы костей конечностей;
- переломы костей таза и позвоночника;
- проникающие ранения грудной клетки и брюшной полости;
- любые травмы половых органов;
- электротравмы, ожоги;
- рвота, диарея.

Признаки начальной стадии шока.

В течение 10-15 минут:

- неадекватная оценка ситуации и своего состояния;
- эмоциональное и двигательное возбуждение. Человек с белым как полотно лицом возбужден, много говорит и практически не обращает внимания на тяжесть полученной травмы;
- отмечается выраженный подъем артериального давления;

- резкая бледность кожных покровов. При этом обескровленная, со множеством мелких пупырышков, как при ознобе, кожа (гусиная кожа) очень быстро покрывается липким холодным потом;

- феномен самообезболивания, когда раненый совершенно не ощущает боли.

Признаки заключительной стадии шока.

Заторможенность и апатия: вялость, сонливость отсутствие движений, реакция неадекватная.

Появление на коже мраморного рисунка. Наиболее ярко выражен на коже живота и передней поверхности бедер.

Снижение температуры тела: озноб, кожа конечностей холодная.

Снижение артериального давления: пульс слабый, дыхание поверхностное.

Заострение черт лица. Лицо резко бледное, носогубной треугольник синий.

После сдавливания пальцами на мочки уха остается белое пятно, которое в норме исчезает через 5-10 секунд.

Что вы должны делать?

Обеспечьте психологический комфорт (успокоить, если пострадавший в сознании).

Поддерживайте температуру тела, путем предотвращения потери тепла.

Согрейте - одеялом, теплой одеждой (даже летом человеку станет холодно).

Предотвращайте перегревание (заслоните от солнечных лучей).

Уложите на спину и приподнять ноги на высоту 20-30 см. на 5-10 мин. (если в сознании и нет травм головы, шеи и позвоночника).



Пострадавшего без сознания и дышащего normally поместите в восстановительное положение.

Если пострадавший испытывает затруднение дыхания и не сможет вынести нахождения на спине, помогите принять удобное положение (обычно полу сидячее или сидячее положение с наклоном вперед).

Напоите 150-200 мл воды (кроме травмы грудной клетки и живота).

Устраним причину, вызвавшую шок (кровотечение, ожог, травмы и др.).

Не оставляйте пострадавшего без внимания, осуществляйте постоянный контроль состояния пострадавшего.

6. РАНЫ



Рана - это механическое повреждение тканей, сопровождающееся повреждением кожи и/или слизистых оболочек.

Раны могут быть незначительными - в виде поверхностных порезов и ссадин без внутренних повреждений.

В случае глубокого ранения могут быть повреждены мягкие ткани, мышцы, кости, внутренние органы. Причины ранений могут быть разными, но практически всегда вы можете видеть кровотечение из раны, которое может быть слабым или сильным. При оказании первой (деврачебной) помощи необходимо, прежде всего, ориентироваться на выраженность кровотечения и характер раны. Повреждения кожи также ведут к попаданию инфекции в организм и нагноению, которое чревато сепсисом - общим заражением крови.

Общие признаки:

- боль;
- кровотечение;
- зияние краев раны (расхождение краев);
- нарушение функции поврежденного органа.

Необходимо вызвать Скорую медицинскую помощь если:

- кровотечение не останавливается;
- рану невозможно полностью промыть;
- вы не можете быть уверены, что пострадавший защищен от столбняка (не вакцинирован, вакцинирован слишком давно, не уверен, что вакцинирован);
- площадь повреждения больше половины размера ладони пострадавшего;
- рана глубокая видны кости, мышцы или другие подкожные ткани;
- повреждены внутренние органы, лицо, глаза грудь, живот или половые органы;
- в ране осталось инородное тело;
- рана была вызвана укусом животного или человека;
- если у вас нет возможности обратиться к медицинскому работнику в течение 6 часов после происшествия - по возможности сначала промойте рану, затем продезинфицируйте ее.

6.1. Поверхностные ранения (ссадины).

Поверхностная рана, вызванная механическим повреждением наружного слоя кожи, называется ссадиной. Ссадина кровоточит незначительно, но может быть очень болезненной.

Что вы должны делать?

Промойте рану проточной водой комнатной температуры из-под крана. Если нет водопроводной воды, используйте питьевую воду из бутылки. Лейте воду прямо на рану, чтобы вымыть возможную грязь. Промывайте рану до тех пор, пока не убедитесь, что загрязнения больше нет.

Когда закончите промывание, высушите область вокруг раны, стараясь не прикасаться к самой ране.

Если кровотечение после промывания продолжается, остановите его путем прямого давления на рану.

После промывания и остановки кровотечения наложите на рану стерильную повязку. Если стерильной повязки нет, используйте любую чистую (не ворсистую) ткань, которая не прилипает к ране.

Вымойте руки после оказания первой (деврачебной) помощи.

Помощь врача нужна только, в том случае, если есть риск инфицирования, появилось покраснение и боль.

Если кожа вокруг раны слегка покраснела и из раны выделяется прозрачная жидкость - это нормально.

6.2. Инородное тело в ране.

Серьёзность определяется положением и глубиной проникновения в рану инородного тела. Если у пострадавшего в кровоточащей ране находится инородное тело.

Что вы должны делать?



Не удаляйте из раны инородный предмет.



Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Зафиксируйте инородный предмет: обложите его импровизированными валиками из чистой ткани.



Во время оказания первой (деврачебной) помощи поддерживайте словесный контакт с пострадавшим.

При большой кровопотере проведите противошоковые мероприятия.

Не смещайте инородный предмет в ране. Любое движение инородного тела может привести к ещё большим повреждениям внутренних органов. Исключение-удаление заноз и инородных предметов, прошедших через мягкие ткани щеки (они могут мешать дыханию).

Техника: Фиксация инородного тела в ране.



Обложите инородное тело со всех сторон на полную его высоту сложенными салфетками или парой скруток из бинта, или валиками, скрученными из чистой ткани (куски или предметы одежды).

Остановите кровотечение, наложив поверх скрутки фиксирующую повязку. Повязка не должна давить на инородное тело.

Если предмет настолько большой, что его невозможно обложить салфетками до полной высоты (например, нож, отвертка), наложите повязку вокруг предмета так, чтобы предмет выглядывал из ее середины.

6.3. Повреждение глаза.

Ранения глаз очень серьезны, потому что может пострадать глазное яблоко. Такое ранение может случиться в результате взрыва, удара или другого серьезного воздействия на голову. В этом случае возможно наличие дополнительных повреждений (например, сотрясение мозга, хлыстовая травма шеи, перелом костей лицевого черепа).

Глазницы и веки защищают глаза от травмы. Однако все равно может произойти повреждение самого глаза - например, инородным предметом, ударом, химическим веществом, ярким светом (снежная слепота и др.). Если не окажать вовремя первую помощь, повреждения глаз могут привести к потере зрения.

Признаки:

- болезненные опухшие веки, пострадавший не может открыть глаз;
- глаз болит и слезится;
- ощущение инородного тела или «песка в глазах»;
- из глаза течет кровь или вытекает прозрачная жидкость;
- нарушено зрение.

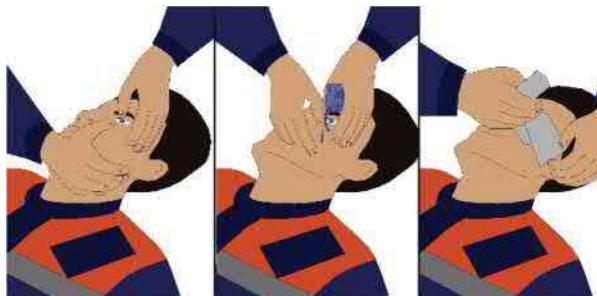
При любом повреждении глаза необходимо сразу же обращаться за медицинской помощью.

Чего делать нельзя при повреждении глаз:

- тереть и давить на травмированный глаз. Любое давление может привести к потере глазной жидкости, что в свою очередь может вызвать слепоту;
- трогать и пытаться удалять инородное тело, торчащее из глаза;
- промывать глаз, если есть вероятность проникающего ранения; исключение: при одновременном попадании в глаз химических растворов;
- пытаться нейтрализовать действие одного вещества другим (например, при ожоге раствором кислоты промывать раствором щелочи);
- в качестве повязки использовать вату.

Ощущение попавшей в глаз соринки - «песка в глазах» возникает при попадании в глаза грязи, песка, древесных или металлических стружек.

Что вы должны делать?



Помогите пострадавшему занять удобное положение.

Попросите держать голову неподвижно.

Попросите пострадавшего поморгать, если не поможет, промойте осторожно глаз водой.

Если и в этом случае не поможет, наложите на глаз повязку и обратитесь за медицинской помощью.

При попадании в глаз крупного инородного тела:

- не пытайтесь извлечь инородное тело;
- наложите стерильную салфетку на глаз вокруг этого предмета и закрепите её бинтом;
 - если инородное тело большое, для профилактики его смещения можно над глазом создать и зафиксировать защитный каркас;
 - закройте салфеткой другой глаз, поскольку одновременные движения глазных яблок предрасполагают к смещению внутриглазной части инородного тела и дополнительным повреждениям;
 - если глаз поврежден, а инородное тело отсутствует, наложите на глаз чистую (лучше - стерильную) повязку. Не давите на глаз;
 - немедленно обратитесь за специализированной медицинской помощью.

6.4. Проникающее ранение грудной клетки.

При серьёзных травмах грудной клетки могут пострадать жизненно важные органы: сердце, крупные кровеносные сосуды, легкие. Травмы этих органов опасны для жизни.

Признаки:

- кровотечение из раны на грудной клетке;
- из раны при дыхании выделяется кровь с пузырьками воздуха;
- при вдохе рана засасывает воздух;

- частое, поверхностное, прерывистое дыхание;
- посинение губ, ушей, носа, пальцев или лица;
- кашель с кровавой пеной.

Что вы должны делать?

Позвоните в Скорую медицинскую помощь.

Поместите пострадавшего в положение полусидя (для облегчения дыхания) с наклоном в пораженную сторону.

Остановите кровотечение и прекратите попадание воздуха в плевральную полость.

Попросите пострадавшего сделать глубокий выдох.

Наложите на рану герметичную повязку, предпочтительно с фиксацией трех сторон.

Если нет возможности наложить повязку, зажмите рану рукой пострадавшего или возьмите кусок ткани, что-нибудь из одежды и зафиксируйте.

Поддерживайте пострадавшего в положении, при котором ему легче дышать.

Во время оказания первой (дворачебной) помощи поддерживайте словесный контакт с пострадавшим.

Если пострадавший теряет сознание положите в восстановительное (устойчивое боковое) положение на сторону повреждения.

Техника: Наложение герметичной повязки.



Накройте рану марлевой салфеткой.

Сверху накройте куском воздухонепроницаемого материала (прорезиненной упаковкой от бинта, пластиковым пакетом, файлом).

Наложите повязку, закрепив полностью, с трех сторон, пластырем, но оставьте незакрепленным нижний край.

При вдохе повязка присасывается к ране - препятствует попаданию воздуха в грудную клетку.

При выдохе - избыток воздуха выходит через незакрепленный край. Кровь и другие жидкости не будут скапливаться, будут вытекать через незакрепленный край повязки.

6.5. Ранение брюшной полости.

В отличие от внутренних органов, находящихся в грудной клетке или тазу, органы брюшной полости практически не защищены костями.

Особенно опасны повреждения кишечника, возникающие при проникающих ранениях живота:

- выпадением кишечника через рану в передней стенке брюшной полости;
- инфицирования;
- высыхания кишечника (приводит к нарушению кровоснабжения).

Выпадение внутренних органов через рану в передней стенке брюшной полости бывает:

- самопроизвольное;
- когда пострадавший кашляет;
- когда пострадавший сдавливает из-за боли живот.

Что вы должны делать?

Позвоните в Скорую медицинскую помощь.

Положите пострадавшего на спину, подложив что-то под плечи, слегка приподняв колени и расстегнув поясной ремень. В положении на спине с согнутыми в коленях ногами достигается предельное расслабление брюшного пресса.

Удалите одежду вокруг раны, чтобы осмотреть рану.

Наложите на открытую рану влажную чистую салфетку (можно использовать теплую воду из-под крана.) Края салфетки должны на 2-3 сантиметра превышать границы раны.

Транспортировка пострадавшего осуществляется в положении лежа с приподнятой верхней частью туловища и с согнутыми в коленях ногами.

Что нельзя делать:

- прижимать рану для остановки кровотечения;
- давать пить и есть пострадавшему с ранением живота;
- вправлять выпавшие из раны внутренние органы.

При выпадении внутренних органов из раны:



- накройте выступающие из раны фрагменты внутренних органов чистой тканью, смоченной водой комнатной температуры, для предотвращения высыхания;
- положите сверху повязки фольгированную или целлофановую ткань, чтобы тканевая повязка не высыхала и не охлаждалась;
- если пострадавший кашляет - придерживайте повязку.

7. ТРАВМЫ ГОЛОВЫ

Травма головы - это результат столкновения головы с каким-либо

предметом или внезапного и интенсивного ускорения, или торможения тела, которое возникает, например, при дорожно-транспортном происшествии или падении с лестницы. Травма головы может включать в себя повреждения мягких тканей, костей черепа и мозга. Серьезная травма головы представляет собой комбинацию этих трех видов повреждений.

Кожа головы очень тонкая и в ней проходит много кровеносных сосудов, поэтому травмы головы обычно сопровождаются обильным кровотечением. Если пострадавший получил резкий сильный удар по голове, у него может произойти перелом костей черепа. Перелом костей черепа может сопровождаться серьезными внутренними повреждениями. Если по голове был нанесен очень сильный удар, вы должны также предполагать возможность травмы позвоночника.

Серьезная травма головы означает, что есть опасность повреждения мозга.

Травма может временно или постоянно нарушить функции мозга. Сотрясение мозга часто считается временным нарушением функции головного мозга. Человек, который оказывает первую помощь, никак не может определить тяжесть повреждения мозга. Вы можете только предполагать. Симптомы травмы зависят от локализации и размеров поврежденного участка мозга. Длительные нарушения функции мозга опасны для жизни. В зависимости от зоны поражения они могут привести к параличу и даже смерти.

Признаки:

- у пострадавшего головная боль и спутанное сознание;
- рана на голове может очень сильно кровоточить;
- иногда кожа бывает содрана, и вы можете видеть в ране кости черепа.

Признаки, которые могут указывать на перелом костей черепа и повреждение мозга:

- бледность или синюшность кожи, губ;
- кровотечение или выделение прозрачной жидкости из носа, рта или ушей; синяки вокруг глаз («симптом очков» или «глаза енота»);
- тяжелые расстройства сознания, такие, как сонливость, беспокойство, головокружение, потеря памяти и сознания;
- пострадавший болезненно реагирует на свет и/или звук; выступает холодный пот;
- дрожь или судорожное «скрюченное» положение рук или ног;
- нарушения речи и мимики лица (поврежден лицевой нерв);
- нарушение синхронизации движений зрачков (астигматизм);
- изменение размеров зрачков; замедленное дыхание;

-тошнота, рвота после травмы.

Также могут присутствовать признаки, указывающие на травму позвоночника.

Что вы должны делать?

Если у пострадавшего кровотечение или выделяются другие жидкости, помните о риске заражения инфекционными заболеваниями.

Обработайте поверхностную рану головы.

Не обрабатывайте серьезные раны головы (после тяжелого удара по голове или глубокие проникающие раны) водой или дезинфицирующим

средством, так как в области раны могут быть открытые переломы костей черепа. Все сорванные лоскуты кожи оставьте в наиболее естественном положении, наложите нетугую повязку.



Если на голову пришелся удар большой силы (например, при ДТП или падении с высоты):

- проверьте признаки наличия переломов костей черепа или повреждения мозга. Если есть сомнения в оценке состояния, всегда предполагайте худший вариант;

- успокойте пострадавшего и предупредите, чтобы он не двигался;
- зафиксируйте голову и шею пострадавшего. Делайте это только в сотрудничестве с пострадавшим.

Проверьте сознание и дыхание пострадавшего. Действуйте по ситуации в соответствии с тем, что вы обнаружите.

Продолжайте наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия Скорой медицинской помощи.

Отправьте пострадавшего к врачу, если:

- у пострадавшего была серьезная рана, хотя он хорошо себя чувствует;
- пострадавший на короткое время терял сознание;
- пострадавший плохо себя чувствует после травмы либо его состояние ухудшается (например, появилась головная боль, тошнота или повышенная сонливость).

Звоните в Скорую медицинскую помощь, если:

- пострадавший находится без сознания;
- удар по голове был нанесен с большой силой;
- вы подозреваете перелом костей черепа или повреждение мозга.

8. ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Травма позвоночника - это повреждение одного или нескольких позвонков. Повреждение может быть как в области спины, так и в области шеи. Случается, что травма позвоночника приводит к повреждению спинного мозга. Если спинной мозг в шейном отделе позвоночника поврежден, большая часть тела пострадавшего может быть парализована, и он может даже умереть. К травме позвоночника приводят такие несчастные случаи, при которых сильному воздействию подверглось все тело целиком, например, дорожно-транспортное происшествие или падение с высоты.

Человеку, оказывающему первую помощь, трудно быть уверенными в том, что у пострадавшего есть травма позвоночника. Вы можете только подозревать ее наличие.

Причины:

- дорожно-транспортное происшествие;
- несчастный случай во время ныряния (если пострадавший ударился шеей или головой);
- падение с высоты более 1 метра, или более чем с 5 ступенек;
- у детей до 3 лет повреждений в области спины или шеи;
- у людей старше 65 лет при падении;
- удар молнии;
- удар электрическим током;
- взрыв.

Признаки.

Подозревать травму позвоночника следует в следующих случаях:

- изменение уровня сознания: сонливость, спутанность сознания, потеря памяти и сознания;
- потеря равновесия, головокружение;
- тошнота, рвота после травмы;
- потеря чувствительности и покалываний в конечностях;
- потеря двигательных функций какой-либо части тела;
- судороги;
- нарушение зрения. Синяки вокруг глаз или ушей;
- выделение крови или спинномозговой жидкости из носа или ушей;
- бугристые образования на голове или позвоночнике;
- сильное кровотечение в области головы, шеи или спины;
- сильная боль или давление в голове, шее или спине;

- затруднительное дыхание.

Если есть сомнения в оценке ситуации - подозревайте худшее.

Обратите внимание на дыхание и проходимость дыхательных путей у пострадавшего с травмой головы. Регулярно проверяйте признаки жизни и помните, что его нельзя перемещать, иначе позвоночнику, спинному мозгу и нервным волокнам могут быть нанесены дополнительные повреждения.

Что вы должны делать?

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Успокойте пострадавшего и убедите его не двигаться.

Зафиксируйте голову и шею пострадавшего. Делайте это только в сотрудничестве с пострадавшим.

Если вы подозреваете у пострадавшего травму позвоночника, а он не дышит или находится без сознания, приоритетом будет являться проведение реанимации и обеспечение проходимости дыхательных путей.

Техника. Фиксация головы обеими руками.



Опуститесь на колени за головой пострадавшего.

Обхватите голову пострадавшего обеими руками, локтями обопрitezь на свои бедра.

Удерживайте голову пострадавшего неподвижно.

Фиксируйте голову, пока не прибудут экстренные

службы.

Техника. Фиксация головы между ногами.



Опуститесь на колени за головой пострадавшего.

Придвиньте колени как можно ближе к плечам пострадавшего.

Следите за тем, чтобы не шевелить голову пострадавшего.

9. ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ

Травмы конечностей обычно ограничивают движение, могут привести к осложнениям и даже вызвать инвалидность на всю жизнь. Первая (доврачебная) помощь при подобных травмах направлена на облегчение боли и предотвращение дальнейших повреждений.

Причины: Падение, удар о твердую поверхность, при неловком или неожиданном движении, при дорожно-транспортном происшествии.

Признаки:

- боль;
- отек;
- посинение;

- неестественное положение конечности;
- конечности разной длины;
- ограничение подвижности конечности;
- хрустящий звук во время получения травмы;
- при движении конечности слышен костный хруст (крепитация);
- потеря чувствительности в пальцах рук и ног;
- потеря двигательных функций;
- кровотечение;
- видимые в ране фрагменты кости при открытом переломе или смещении кости.

Существуют четыре основных вида травм:

- переломы;
- вывихи;
- растяжение или разрыв связок;
- разрыв мышц и сухожилий.

Различие между переломом, вывихом, растяжением, разрывом связок и сухожилий трудно определить на глаз. Помощь при всех травмах одинакова - как при переломе.

Перелом - это нарушение целостности кости. Может быть полным и неполным, например, когда кость откалывается или в ней образуется трещина. Для открытого перелома характерно наличие раны. При закрытом переломе кожный покров остается неповрежденным.

Открытый перелом более опасен, так как существует риск занесения инфекции в рану или потери крови.

Вывих - происходит, когда две кости в суставе смещаются относительно друг друга. Могут быть повреждены суставная сумка и связки. Сустав выглядит измененным (деформированным). Отек тканей вокруг места вывиха может сдавить или повредить кровеносные сосуды и нервы. Если над местом вывиха имеется рана, то это называется открытым вывихом.

Растяжение и разрыв связок - происходит, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения. Чрезмерная нагрузка, оказываемая на сустав, может привести к полному разрыву связок и вывиху кости, могут быть повреждены кровеносные сосуды и нервы вокруг сустава. При этом не исключён перелом кости.

Что вы должны делать?

Не пытайтесь вправить конечность, которая оказалась в неправильном положении. Никогда сами не вправляйте вывих.

Обеспечение покоя: помогите пострадавшему принять удобное положение. При подозрении на любой вид перелом оставьте пострадавшего в том положении, в котором вы его обнаружили.

В случае открытого перелома с продолжающимся кровотечением остановите его путем давлением вокруг раны (прижимая рукой, куском ткани вокруг торчащего отломка кости), либо обложите сложенными салфетками или валиками, скрученными из чистой ткани вокруг раны (по краям обломка кости) и зафиксируйте повязкой, не задевая кость. Помните о риске заражения.

В случае открытого перелома без сильного кровотечения, накройте рану стерильной или просто чистой салфеткой.

Как можно меньше двигайте поврежденную конечность.

Если повреждено предплечье или плечо, попросите пострадавшего самому придерживать руку на уровне груди.

Если повреждена стопа или нога, не разрешайте пострадавшему на нее становиться.

Холод. Охлаждайте место травмы холодным компрессом. Не кладите холод прямо на кожу, используйте прокладку из полотенца или другой одежды. Можно использовать гипотермические пакеты либо другой источник холода.

Не делайте этого в случае открытого перелома.

Прикладывайте лед не более чем на 20 мин., через каждый час.

При травме нижних конечностей всегда необходимо вызывать Скорую медицинскую помощь. «Скорая» доставит пострадавшего в больницу.

Если повреждена верхняя конечность, вы можете доставить пострадавшего в травматологический пункт самостоятельно.



Обеспечение неподвижности поврежденной конечности.

До прибытия скорой помощи вы можете зафиксировать поврежденную конечность пострадавшего подручными средствами, например, одеялом, одеждой.

Фиксация поврежденной конечности может производиться путем наложения шины, поддерживающей повязки или бинтования.

Обеспечение неподвижности поврежденной конечности пострадавшего необходима только в том случае, если вы не ожидаете быстрого прибытия скорой помощи или намерены транспортировать самостоятельно.

Правила наложения шин:

- шина накладывается без изменения положения поврежденной части конечности;

- шина должна охватывать как область повреждения, так и суставы, расположенные выше и ниже этой области. При переломе бедра фиксированы должны быть все три сустава (коленный, голеностопный и тазобедренный);

- до и после наложения шины проверьте кровообращение в поврежденной конечности. Проверьте пальцы поврежденной конечности: они должны быть теплыми на ощупь и иметь розовый цвет у ногтей. При жалобах на онемение ослабьте повязку;

- зафиксируйте шину выше и ниже области повреждения;



- шина не накладывается на обнаженную часть тела. Обязательно под шину сделать мягкую прокладку. В том случае, если контакт с обнаженной кожей отсутствует, и больной находится в одежде, можно не обматывать подручное средство тканью;

- накладываемая шина не должна болтаться, прикреплять ее надоочно и надежно.

Виды шин: мягкие, жесткие и анатомические.



Мягкие шины - сложенные одеяла, полотенца, подушки, поддерживающие повязки, или бинты. Поддерживающая повязка представляет собой косынку, которая завязывается сзади для обеспечения опоры поврежденной руке, запястью или кисти. Сложенную повязку можно использовать для фиксации шины или другой повязки. Туго свернутая материя или бинт применяются для иммобилизации небольшой части тела, например, для кисти или пальцев.

Жесткие шины- дощечки, полоски металла, картон, сложенные журналы и др.

Анатомические шины - в качестве опоры используется тело самого пострадавшего. Например, поврежденная рука, может быть прибинтована к груди пострадавшего. Сломанная нога плотно прибинтована к здоровой при помощи ткани или лоскутов одежды, при этом между конечностями необходимо проложить одеяло.

9.1. Перелом бедра.

В области бедра расположено большое количество крупных сосудов (общая, наружная и внутренняя бедренные артерии и вены) и нервов (бедренный, кожный), при повреждении которых может развиться массивное кровотечение или нарушение движения и чувствительности в пораженной конечности.

Бедренная кость представляет собой трубчатое образование, в центре которого расположен желтый костный мозг, то при ее травме существует реальная угроза попадания частичек жира в системный кровоток. Обычно при этом происходит эмболия легочной артерии, но в редких случаях может развиться ишемический инсульт или инфаркт миокарда. При массивной жировой

эмболии высока вероятность летального исхода.

Что вы должны делать?

Не пытайтесь придавать ноге привычное положение.

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Помогите пострадавшему принять горизонтальное положение на спине.

Укройте пострадавшего.

Обеспечьте полный покой пострадавшей конечности, обложив валиками больную ногу по бокам.

В случае транспортировки, пострадавшему необходимо обязательно наложить иммобилизирующую шину, чтобы защитить кости от смещения.

Помните, что перевозить больного с переломом бедра можно только в положении лежа, в противном случае существует опасность смещения костных отломков и развития осложнений (болевой шок, жировая эмболия, кровотечение).

Техника. Наложения шины при переломе бедра.

Длинную шину накладывают снаружи. Один ее конец находится на уровне пятки, а другой - упирается в подмышечную впадину.

Вторая шина располагается с внутренней стороны и доходит до паховой области.

Третью шину накладывают на заднюю поверхность и при этом захватывают стопу, используя Г-образную форму предмета.

Шины плотно прибивтовывают к ноге и телу пострадавшего.

Если не удалось найти предмет, подходящий для использования в качестве шины, то используют анатомическую шину.

9.2. Перелом шейки бедра, костей таза.

Признаки:

- боль, которая концентрируется в паху. Она не резкая, поэтому больной может не требовать повышенного внимания к своему состоянию. При попытке движения боль становится сильнее. Она также усиливается, если попробовать постучать легким поколачиванием по пятке той ноги, которую, каквы предполагаете, человек сломал;

- наружное смещение. То есть сломанная нога немного поворачивается кнаружи. Колено и ступня развернуты в сторону от здоровой ноги;

- укорочение одной ноги. Абсолютная ее длина не меняется, а происходит относительное укорочение примерно на 2-4 см. Если ноги выпрямить, то одна нога всегда будет немного короче. Это происходит потому, что кость сломалась, и мышцы, сокращаясь, подтягивают ногу ближе к тазу;

- «прилипшая пятка» - пострадавший не может поднять прямую ногу из положения лежа на спине.



Существуют переломы шейки бедра, при которых больные могут ходить несколько дней и даже неделю, но это встречается очень редко. Признаки в этих случаях те же, но боль в области большого вертела и в паху незначительная, и человек может двигаться.

Что вы должны делать?

Нельзя менять позу, вытягивать ноги, накладывать шины.

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Положите пострадавшего спиной на твердую поверхность (пол, щит, дверь, столешницу).



Ноги должны быть согнуты в коленных суставах и слегка разведены в стороны (поза лягушки), подложите под колени валик из мягкой ткани, (свернутое в валик одеяло и т.д.).

В случае боли, подозрения на повреждение внутренних органов к животу приложите холод.

10. ОЖОГИ

Поражение тканей человека, возникающее под действием высокой температуры, электрического тока, кислот, щелочей или ионизирующего излучения.

Опасность.

При ожоге нарушается целостность кожного покрова, что может привести к проникновению инфекции, потери жидкости, нарушению терморегуляции, шоку, заболеваниям почек, нарушениям дыхательной деятельности.

Факторы, определяющие степень тяжести ожогов:

- глубина ожога;
- площадь пораженной поверхности;
- местоположение ожога на теле пострадавшего;
- причина, вызвавшая ожог;
- возраст пострадавшего.

Глубина ожога.



Поверхностный ожог (первой степени).

Кожа при таком ожоге выглядит покрасневшей, сухой, может быть слегка отекшей и болезненной, поскольку поражаются поверхностные слои кожи (эпидермис) и вместе с ней нервные окончания.



Умеренно глубокий ожог (второй степени).

Поражается поверхностный слой кожи (эпидермис) и более глубокий слой дермы. Обычно характеризуется появлением на пораженных участках кожи пузырей, заполненных прозрачной, желтоватого цвета жидкостью.

На месте лопнувших пузырей можно увидеть раны с красным или белым дном. Сопровождаются ожогами I степени, болезненные. К этой степени относятся ожоги, вызванные воздействием высокой температуры или сильным солнечным воздействием, а также химические ожоги.



Глубокий ожог (третьей степени)- разрушает оба слоя кожи и глубоко расположенные ткани (нервы, кровеносные сосуды, жировую, мышечную и костную ткани). Могут появиться при воздействии очень высокой температуры, пламени, а так же электрического тока или удара молнии. Кожа выглядит обуглившейся (черной) или восково-белой. Обычно ожог третьей степени не болезнен, потому что болевые нервные окончания при таком ожоге погибают. Однако глубокий ожог практически всегда сопровождается ожогами первой и второй степени, поэтому пострадавший, скорее всего, будет испытывать боль. При обширных ожогах третьей степени создается угроза жизни пострадавшего.

Площадь пораженной поверхности (ожога).

Если площадь пораженной поверхности составляет более 10% площади поверхности тела, такой ожог классифицируется как опасный для жизни. Важную роль в определении тяжести поражения играет не только глубина, но и площадь ожога. Существует несколько методов вычисления площади ожога. Площадь ожога принято выражать в процентах к общей поверхности кожи. Наибольшее распространение получили способы определения площади ожогов - правило «ладони» и правило «девяток».

Правило ладони.



Размер ожога может быть определен с помощью ладони пострадавшего (включая пальцы) - ее площадь обычно составляет примерно 1% площади тела.

Правило девятое.

Поверхности разных частей тела составляют примерно по 9 % (или кратно этому числу) от общей площади поверхности тела.

Местоположение ожога на теле пострадавшего

Ожоги ротовой полости, гортани и глотки	Расцениваются как жизнеугрожающие	Развивающийся отек тканей может вызвать удушье
Ожоги лица, ушей, ладоней, ступней, суставов и гениталий	Считаются серьезными	Существует риск образования рубцов и потери функций пораженного органа
Циркулярные ожоги шеи, туловища или конечностей	Считаются тяжелыми и всегда требуют профессионального медицинского вмешательства	Развивающийся отек может нарушить кровообращение тканей

Причины, вызвавшие ожог.

Термический ожог - вследствие воздействия горячих жидкостей или пара, сильно раскаленных предметов, расплавленного металла. Чаще всего поражаются поверхностные ткани организма, однако нередко отмечается и поражение дыхательных путей.

Электрические ожоги - в результате поражения человека электрическим током либо молнией. Причиной возникновения электротравмы может быть не только непосредственное соприкосновение тела человека с источником тока, но и дуговой контакт, когда человек находится вблизи от установки с напряжением более 1000 В, особенно в помещениях с высокой влажностью воздуха.

Химические ожоги - слизистой оболочки глаз, полости рта, пищевода, желудка, дыхательных путей, кожи и других органов возникают в результате воздействия химически активных веществ: щелочей, неорганических кислот, солей тяжелых металлов и других токсических веществ.

Лучевые ожоги - полученные вследствие ультрафиолета или инфракрасного излучения (солнечные, рентгеновские и другие).

Возраст пострадавшего.

При определении тяжести ожога важен возраст пострадавшего и состояния здоровья.

Группы риска: Люди старше 60 лет; Дети младше 5 лет; Хронические больные.

Что нельзя делать при ожогах:

- использовать вату;

- отрывать одежду, прилипшую к ожоговому очагу;
- обрабатывать рану при глубоких ожогах;
- вскрывать ожоговые волдыри;
- использовать жир, мазь, спирт;
- прикладывать к ожогу лед, использовать ледяную воду.

Немедленно вызывайте Скорую медицинскую помощь, если ожог:

- глубокий;
- имеются признаки шока (потеря сознания, бледность, поверхностное дыхание);
- вызывает затруднение дыхания;
- затрагивает не одну часть тела;
- затрагивает голову, шею, кисти рук, ступни или половые органы;
- имеет место у ребенка или престарелого человека;
- вызван химическим веществом, радиационным излучением или паром под давлением;
- произошел в результате взрыва или воздействия электрического тока.

Что вы должны делать?

Не пытайтесь сразу определить степень ожога. Зачастую степень ожога можно определить только по прошествии некоторого времени.

При поверхностном и умеренно-глубоком ожоге (1-2 степени).

Снимите с пострадавшего кольца, часы и другие предметы до появления отека.

Снимите с пострадавшего одежду, если только она не прилипла к коже.

Начните как можно скорее охлаждать ожог прохладной водой, не менее 20 мин., пока не утихнет боль.

Накрыть ожог влажной чистой повязкой.

При ожоге нескольких пальцев ноги или руки переложите между ними марлю или ткань.

Никогда не прикладывайте к ожогу лед. Это может вызвать еще большее повреждение тканей.

Не пытайтесь прокалывать пузыри. Остерегайтесь занесения в рану инфекции. Аккуратно перевяжите их бинтом или чистой тканью.

При глубоком ожоге (3 степени).

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Приложите к обожжённой поверхности мокрую ткань, периодически охлаждая водой - охлаждение проводится только через ткань.

Помогите пострадавшему принять положение, при котором он испытывает наименьшую боль.

Давайте пострадавшему обильное питье.

При отсутствии сознания положите в восстановительное (устойчивое боковое) положение.

Поддерживайте постоянную температуру тела. В холодное время года тепло укройте пострадавшего.

При ожоге нескольких пальцев ноги или руки переложите между ними марлю или ткань.

10.1. Ожог дыхательных путей.

Признаки ожогов:

- есть ожоги лица или шеи;
- опаленные волоски в носу или вокруг губ;
- копоть в слюне и выделениях из носа;
- затрудненное, шумное дыхание, надсадный кашель.



Что вы должны делать?

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Обеспечьте доступ свежего воздуха.

Обеспечьте полусидячее положение, если пострадавший в сознании.

Если пострадавший без сознания - положите его в восстановительное положение с возвышенной верхней половиной туловища.

Постоянно контролируйте сознание и дыхание пострадавшего.

10.2. Химический ожог кожи.

Степень поражения зависит от:

- степени концентрации вещества;
- его количества, силы и механизма воздействия на ткани;
- длительности воздействия;
- пораженного органа;
- того, каким путем вещества попали в организм (ингаляционно, при непосредственном контакте, при проглатывании).



Признаки:

- покраснение, зуд и ощущение жжения в месте поражения;
- острые боли и потеря чувствительности;
- образование пузырей, которые могут постепенно наполняться жидкостью или кровью;
- если поражение было глубоким, возможно почернение кожи.

Что вы должны делать?

В соответствии с современным протоколом, не стоит тратить время на поиски нейтрализующего вещества. Ведь, мало того, что его нет под рукой, так еще он вызывает ожоги и ранее здоровых тканей. Соблюдайте меры личной безопасности. При оказании помощи используйте защитные перчатки.

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Порошкообразные вещества необходимо стряхнуть с кожи защищенной рукой (используйте перчатки, полотенце ...).

Жидкие вещества — просушить поверхность сухой тканью перед тем, как промывать пораженный участок водой.

Снимите одежду и украшения, на которые попали химикаты.

Промойте пораженные участки под струей прохладной воды, не менее 30 минут или до уменьшения чувства боли и жжения. Следите за тем, чтобы эта вода не попадала на другие участки тела или на человека, оказывающего первую помощь. Это необходимо сделать в первые же секунды после происшествия.

При наличии раны наложите на нее чистую или стерильную повязку.

10.3. Химический ожог глаза.

Химический ожог глаз возникает при воздействии любых химических агрессивных веществ. Это всегда тяжелое и глубокое повреждение, которое нуждается в осмотре специалиста. Тяжесть проявления симптомов и глубина зависит от химического состава, концентрации и того, как долго не проводились мероприятия по оказанию первой (деврачебной) помощи.

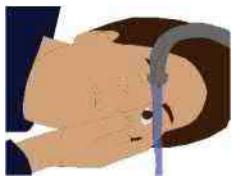
Чаще всего повреждается передний сегмент глаза: роговица, конъюнктивальные оболочки, при длительном влиянии химических веществ поражается и хрусталик. Наиболее опасны глубокие ожоги, которые проникают за роговицу. Последствиями могут быть появления катаракты или глаукомы.

Признаки:

- светобоязнь.
- покраснение.
- жжение, резь в пострадавшем глазу.
- слезотечение.

- снижение или потеря зрения.
- отек вокруг глаз из-за повреждения близлежащих тканей.

Что вы должны делать?



Вызовите Скорую медицинскую помощь.

При попадании в глаз химического вещества (сухого или жидкого), промойте глаз несильным напором, проточной воды, в течение 20 минут, чтобы в глазу не осталось химического реагента.



Поврежденный глаз должен находиться ниже здорового, чтобы не допустить повреждения здорового глаза, при этом постараться держать веки широко открытыми как можно дольше.

После того, как вы тщательно промыли глаз, лучше всего его закрыть сухой, дышащей марлевой повязкой.

11. ЭЛЕКТРОТРАВМА

Электротравма возникает от действия на организм человека электрического тока или атмосферного электричества.

При прохождении через мягкие ткани электрическая энергия преобразуется в тепловую и вызывает ожог, похожий на термический.

В отличие от утечки газа или пожара, электричество не имеет видимых признаков присутствия опасности или запаха, которые могли бы вызвать беспокойство. Человек узнает о том, что попал в зону воздействия электрического тока, когда уже слишком поздно что-либо предпринимать. Электрический ток поражает внезапно и мгновенно.

Степень повреждения напрямую будет зависеть от силы тока, длительности его воздействия и состояния организма.

Тяжесть электротравмы зависит от того, какой ток проделал путь по организму: если прошел через обе ноги, человек может даже не потерять сознания, а если через левую руку и правую ногу, то возможна остановка сердца. Переменный ток для человека обладает большей поражающей силой. В состоянии организма основное значение имеет электропроводность кожи. Она зависит от толщины, влажности, количества кровеносных сосудов, сальных и потовых желез, наличия ссадин, царапин, ран.

Опасными зонами являются лицо, ладони, промежность, а наиболее опасными путями прохождения тока считаются следующие: рука-голова, рука-рука, две руки - две ноги.

Алкогольное опьянение, утомление, истощение, хронические заболевания, старческий и детский возраст усиливают тяжесть поражения.

Для электротравмы не обязательен прямой контакт с источником тока, возможно поражение электрической дугой или шаговым напряжением. Шаговое

напряжение сохраняется в радиусе до 10 метров.

Последствия электрического поражения: ожоги, потеря сознания, судороги, паралич, шоковое состояние, переломы костей, остановка сердца.

Паралич дыхания и остановка сердца иногда наступают не сразу, а в течение последующих 24 часов.

Тяжесть ожога зависит от силы тока, а выраженность судорог - от напряжения. При значительной силе тока возникает обугливание тканей. Следует помнить: если напряжение превышает 110 вольт, то пострадавший самостоятельно не может отсоединиться от электрической цепи из-за судорог. Это следует сделать с помощью предмета, не проводящего электрический ток. В момент поражения током человек не сможет закричать или позвать на помощь, поэтому за персоналом, выполняющим работы на электрооборудовании, а также вблизи него необходимо осуществлять постоянный надзор и контроль.

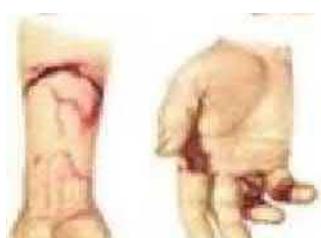
При электрическом ожоге боли нет. Обожженный участок полностью теряет чувствительность.

Признаки.

Ожог может быть вызван световой дугой при электросварке, молнией и непосредственно электрическим током.

Световая дуга вызывает тяжелые ожоги в основном на поверхности тела.

Электрический ток на месте соприкосновения оставляет только местные знаки в виде сухого некроза кожи, основные разрушения происходят в глубине здоровых тканей вплоть до костей, по пути хода электротока, вплоть до места выхода его из тела.



Типичными признаками электрического ожога являются так называемые «метки»: места входа и выхода тока из тканей, в большинстве случаев располагаются на кистях верхних конечностей или на ступнях.

Именно там и локализуются местные проявления электрического ожога в виде знаков молнии – древовидных разветвлений красных полос на коже.

Что вы должны делать?

Оцените обстановку (осмотр места происшествия). Не прикасайтесь к пострадавшему. Возможно, он все еще находится под действием электрического тока, и вы тоже можете пострадать.

Если оголенный провод находится на корпусе автомобиля, посоветуйте человеку оставаться в автомобиле.

Освободите пострадавшего от действия электрического тока. Отключите источник электроэнергии (разомкните электрическую цепь с помощью выключателя, рубильника, а также путем вывертывания пробок, либо

отключения пакетных или автоматических выключателей на щитке).

Оцените состояние пострадавшего (проводите осмотр пострадавшего на наличие сознания/дыхания/пульса).

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Если пострадавший без сознания, но дышит, положите его в восстановительное положение. Укройте пораженные участки тела сухой, чистой тканью. При ожоге нескольких пальцев ноги или руки обязательно переложите между пальцами марлю или ткань.

С целью профилактики переохлаждения укройте пострадавшего одеялом или одеждой.

При отсутствии дыхания и сердцебиения проводите СЛР.

12. ГИПЕРТЕРМИЯ

Результат воздействия высоких температур.

Неотложные состояния при гипертермии.

Тепловое переутомление- обезвоживание организма.

Тепловой удар - последствия в результате теплового переутомления.

Тепловое переутомление.

Признаки:

- нормальная или несколько повышенная температура тела;
- обильное потоотделение;
- прохладная, влажная бледная или покрасневшая кожа;
- головная боль, головокружение;
- тошнота, рвота;
- потеря сил, слабость;
- частый, слабый пульс;
- мышечные судороги;
- обморок.

Что вы должны делать?

Поместите пострадавшего в прохладное место, тень.

Ослабьте давящие предметы одежды.

Предложите пострадавшему питье.

Охладите пострадавшего вентилятором (обмахивая), холодными пакетами или обрызгивать водой.

Тепловой удар.

Признаки:

- высокая температура тела до 41 градуса;
- покрасневшая горячая сухая кожа;
- раздражительность;
- прогрессирующая потеря сознания;
- учащенный слабый пульс;
- учащенное поверхностное дыхание;
- тошнота, рвота, повышенная утомляемость, слабость.

Что вы должны делать?

Поместите пострадавшего в прохладное место, тень.

Дайте холодной воды.

Разденьте пострадавшего по пояс.

Охлаждайте тело подручными средствами (мокрыми полотенцами или простынями). Обмахивайте.

Приложите прохладные мокрые компрессы в паховую область, подмышечные впадины, шею (для охлаждения крупных кровеносных сосудов).

13. ГИПОТЕРМИЯ

Гипотермия - общее переохлаждение тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла.

Если у пострадавшего одновременно наблюдаются признаки отморожения и гипотермии, в первую очередь оказывайте помощь, как при гипотермии, т.к. это состояние может привести к смерти, если человека немедленно не согреть. Но даже в этом случае не стоит оставлять без внимания отморожение, которое при тяжелой степени может повлечь ампутацию поврежденной части тела.

Признаки

При начальной стадии:	При тяжелой стадии:
Дрожь.	Изчезновение дрожи.
Снижение сознания	Потеря сознания.
Усталость и сонливость.	Снижение рефлексов.
Дыхание замедленное, неглубокое.	Замедление сердечного ритма
Холодная, бледная, сухая кожа. (гусиная кожа)	Посинение губ, ушей, пальцев рук и ног.
Температура тела ниже 35 градусов.	Одеревенение мышц.

Что вы должны делать?

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Переместите пострадавшего в теплое место.

Накройте голову пострадавшего.

Постепенно отогрейте пострадавшего, завернув в одеяло или сухую одежду.

Приложите к телу теплый предмет (например, горячую грелку) или согревайте прямым физическим контактом.

Дайте горячее питье, если пострадавший в сознании.

Что нельзя делать при гипотермии:

- погружать пострадавшего в теплую воду;
- согревать тело пострадавшего слишком быстро (быстрый обогрев может вызвать проблемы с сердцем).

Отморожение.

Повреждение тканей организма из-за воздействия на них низких температур.

В большинстве случаев отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже -10°C - -20°C.

Что происходит при отморожении?

Из-за воздействия низких температур кровеносные сосуды кожи сужаются, снижается уровень насыщения какого-либо участка тела кислородом.

В результате этого сначала ухудшается, а затем и полностью останавливается кровоток в данной части тела.

Замёрзшая часть тела перестаёт получать кровь, немеет, перестаёт функционировать и переходит в состояние, предшествующее гангрене.

В свою очередь гангрена чревата ампутацией конечностей.

Наиболее подвержены отморожению выступающие части тела: лицо, уши, руки и ноги.

В зависимости от обстоятельств и длительности воздействия низких температур отморожение может так же сопровождаться гипотермией, что является общим переохлаждением организма, в отличие от замерзания определенной части тела.

Признаки отморожения:

- в пораженной области появляется ощущение мурашек;
- покалывание и пощипывание;
- онемение (потеря чувствительности поражённых участков);

- окоченение;
- кожа отмороженного участка тела сначала краснеет, а после того, как в данную часть тела перестаёт поступать кровь, она - белеет;
- на коже появляются пузыри с темной жидкостью;
- конечной стадией отморожения является некроз, при котором белая, холодная и жесткая кожа отмирает и становится черной.

Пузыри, потемнение кожи и отмирание видно только после обогревания, возможно проявление через 6-12 часов.

Что вы должны делать?

Переместите пострадавшего в теплое место.

Снимите украшения с рук, не повреждая кожу.

Отогрейте пострадавшего, завернув в одеяло, и разместите рядом с предметом отопления.

Избегайте резкого согревания.

Если отмороженная часть тела не приобретает нормального цвета, погрузить её в теплую воду (25-30°C.), когда пострадавший начнет чувствовать отмороженную часть тела, постепенно добавляйте горячую воду (max t воды не должна превышать 40°C.), слегка массируя, до тех пор, пока отмороженная область не покраснеет и не станет теплой на ощупь.

- Напоите пострадавшего горячим сладким чаем.
- Наложите сухую, защитную повязку, при отморожении нескольких пальцев ноги или руки переложите между ними сухую марлю или ткань.

Что нельзя делать при отморожении.

Растирать отмороженные участки снегом (приводит к большим повреждениям кровеносных сосудов, возникающие микроссадины на коже способствуют внедрению инфекции).

Нарушать целостность пузырей.

Накладывать согревающие термические пакеты прямо на отмороженные ткани.

Резко согревать отмороженные конечности у костра или горячей водой (способствует тромбобразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей).

Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущения тепла, но не согревает).

14. ОТРАВЛЕНИЕ

Отравление происходит при попадании токсичного вещества внутрь организма. Ядом является любое вещество, которое, попадая в организм,

вызывает отравление, заболевание или смерть.

Иногда сама обстановка, в которой обнаружен пострадавший, свидетельствует о возможном подозрении на отравление (например, включенный двигатель, пустой лекарственный пузырек) или же о том, что случилось, рассказали свидетели.

У пострадавшего могут наблюдаться следующие признаки:

- тошнота, рвота, понос;
- боль в животе;
- сердечный приступ;
- нарушение дыхания;
- нарушение сердечного ритма, повышенное или пониженное артериальное давление;
- липкая кожа;
- слюноотделение;
- потеря сознания;
- неконтролируемые мышечные сокращения (конвульсии);
- ожоги вокруг губ, на языке или на коже;
- кожа может иметь неестественный цвет (бледная, красная, посиневшая), иметь ранки;
- состояние шока; странная манера поведения пострадавшего;
- специфический запах какого-либо химического вещества;
- химические ожоги.

Признаки зависят от типа токсического вещества и от пути попадания токсина в организм.

В зависимости от пути поступления токсического агента (яда) в организм, различают:

- через пищеварительный тракт (рот);
- через дыхательные пути (при вдохе) - угарный газ, закись азота (веселящий газ), хлор, клей, красители, растворители и др.;
- через кожный покров (или раневую поверхность).

Важно сообщить в токсикологический центр или диспетчеру Скорой медицинской помощи о характере и времени воздействия, а также о названии продукта или ядовитого вещества:

Что вы должны делать?

- Избегайте любого прямого контакта с газами, жидкостями и другими токсичными веществами. Важно, чтобы при оказании первой (деврачебной)

помощи вы думали о личной безопасности. В случае необходимости наденьте защитные средства - перчатки и защитные очки. Если отравление произошло такими опасными веществами, как цианиды, сероводород, щелочи или фосфаты, избегайте искусственного дыхания «рот ко рту»

В случае, если пострадавший проглотил токсичное вещество.

Положите пострадавшего на левый бок в устойчивое боковое положение.

Позвоните в службу Скорой медицинской помощи, либо в токсикологический центр, не ожидая, когда появятся признаки отравления. Необходимо предоставить информацию о пострадавшем:

- состояние (наличие сознания, затруднение дыхания, рвота, ожоги);
- возраст;
- сколько времени прошло с момента приема или контакта с отравляющим веществом до обращения за медицинской помощью.

Предоставьте информацию о веществе:

- название;
- количество (таблеток или глотков).

Выполните инструкции, которые получите от диспетчера скорой помощи или сотрудника токсикологического центра.

Если получение таких инструкций невозможно, и вы находитесь в удаленной местности, где бригада Скорой медицинской помощи может прибыть с большой задержкой, сделайте следующее: прополоскайте рот водой (не проглатывать воду); дайте пострадавшему выпить небольшими глотками в несколько приемов 1,5-2 литра чистой воды (комнатной температуры); вызовите рвоту; повторяйте до тех пор, пока рвотные массы не будут состоять из чистых вод.

При ознобе согреть.

Нельзя вызывать искусственную рвоту:

- у пострадавших с нарушением сознания;
- пострадавший находится в состоянии конвульсий;
- беременным женщинам;
- детям до 6 лет;
- при отравлении агрессивными жидкостями: кислот, щелочей, бензина, керосин, солярка, скипидара, фенола, пенящимся жидкостей и других веществ, повреждающих слизистые оболочки.

При употреблении внутрь кислот, щелочей, бензина, керосин, солярка, скипидара, фенола, пенящихся жидкостей и других веществ, повреждающих слизистые оболочки, промывать желудок можно только через зонд.

Химические вещества способны вызывать ожог и повреждение слизистой оболочки пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. В случае попытки рвоты можно спровоцировать повреждение стенок пищевода и вызвать тяжелое внутреннее кровотечение, может развиться болевой шок и наступить потеря сознания. Токсичное вещество на "обратном пути" вновь может обжечь слизистые, а так как обожженный надгортанник может функционировать неправильно - может даже попасть в органы дыхания и вызвать удушье.

В случае, если пострадавший вдохнул токсичное вещество:

- убедитесь, что ситуация не представляет угрозы для тех, кто оказывает первую помощь;
- изолируйте пострадавшего от воздействия газа или паров, убедившись, что это не ставит вашу жизнь под угрозу;
- вызовите Скорую медицинскую помощь и необходимые экстренные службы;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух;
- откройте окна и двери, чтобы обеспечить приток свежего воздуха;
- выключите возможный источник утечки газа как можно скорее;
- следите за признаками жизни пострадавшего. При остановке дыхания будьте готовы провести сердечно-легочную реанимацию.

Мокрая повязка, закрывающая рот, не защитит вас от риска вдыхания угарного газа.

При эвакуации пострадавшего всегда помните правило: «Безопасность - прежде всего». В некоторых ситуациях эвакуация не представляется возможной без риска для человека, оказывающего первую (дворачебную) помощь. В этом случае необходимо дождаться приезда экстренных служб, которые оснащены специальной дыхательной аппаратурой.

15. ИНФАРКТ МИОКАРДА

Внезапная закупорка коронарной артерии (тромбом и/или спазмом, как правило, в области атеросклеротической бляшки артерии, питающей сердце), вызывает нарушение кровоснабжения и в результате отмирание (некроз) сердечной мышцы (миокарда).

Признаки.

Характер боли может быть давящий, жгучий, сжимающий, щемящий, ломящий, изжогоподобный, чувство стеснения или тяжести в груди.

Локализация боли может быть в области груди (за грудиной), левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота.

Боль часто сопровождается ощущением тоски, тревоги, затруднением дыхания (одышка), кашлем, слабостью, бледной или синюшной кожей, липким

потом, возможны тошнота, одно-, двукратная рвота, иногда на первый план выходит головная боль.

Что вы должны делать при сердечном приступе?

Вызовите Скорую медицинскую помощь.

Пострадавший должен прекратить всякую физическую деятельность.

Помогите принять удобное положение сидя или полулёжа с согнутыми коленями.

Расстегните тугую одежду.

Обеспечьте поступление свежего воздуха (откройте форточки или окно).

Успокойте пострадавшего.

Помогите пострадавшему принять лекарство, которое он имеет при себе, назначенные врачом.

16. УТОПЛЕНИЕ

Как правило тонущий человек испытывает чувство паники. В первую очередь позаботьтесь о собственной безопасности. При спасении утопающих рекомендуется использовать штатные средства спасения на воде: «спасательный круг», «конец Александрова», спасательные жилеты и гидрокостюмы.

Что вы должны делать?

После того, как пострадавший транспортирован на берег:

- убедитесь в наличии дыхания и пульса;
- если дыхание и пульс есть, переведите пострадавшего в восстановительное (устойчивое боковое) положение (возможны проблемы с дыханием и аспирация/удушение рвотными массами);
- если дыхание и пульс отсутствует, по возможности слейте воду, немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации;
- что бы слить воду, необходимо пострадавшего положить животом на свое бедро, используя метод перевода в «восстановительное положение» или просто «на бок»;
- после чего приступаете к сердечно-легочной реанимации;
- СЛР при утоплении необходимо начать с 5 спасательных вдохов «изо рта в рот», далее 30 надавливаний на грудину, затем два вдувания «изо рта в рот»; продолжаем делать 30 надавливаний и 2 вдувания;
- необходимо контролировать состояние пострадавшего, возможны осложнения (повторные остановки сердца, остановка дыхания и т.д.);
- обязательна передача пострадавшего медицинскому персоналу.

17. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО

Любое перемещение тела в пространстве является транспортировкой.

Транспортировка необходима если:

- имеется угроза жизни пострадавшего;
- нет возможности оказать первую помощь;
- нет возможности вызвать Скорую медицинскую помощь. В различных ситуациях применяются разные виды транспортировки.



Экстренная транспортировка: «скорость» в ущерб «бережности».

Применяется для экстренной эвакуации пострадавшего от очага опасности (где жизни пострадавшего может угрожать опасность) до безопасного места, как правило, на незначительное расстояние (510 метров). Приоритет отдается «скорости», в ущерб «аккуратности». Можно применять любой удобный вам способ.

Одним из наиболее распространенных способов является прием Раутека.



Плановая транспортировка: «бережно» в ущерб «скорости».

Применима для транспортировки пострадавшего к месту оказания квалифицированной медицинской помощи или эвакуации силами медицинского персонала. Это может быть незначительным расстоянием в пределах 100-200 м. При подготовке к данному виду транспортировки основной упор делается на обеспечение безопасности и комфорта пострадавшего.

В первую очередь необходимо определить методы транспортировки, средства, силы, маршрут движения.

Методы транспортировки в зависимости от повреждений:

лежа, лежа на щите, лежа на боку, полусидя, сидя и др.,

Средства транспортировки:

- *штатные* - мягкие носилки, щиты, кресла каталки и т.д.
- *подручные* - самодельные носилки, стулья, одеяла и т.д. (особое внимание следует уделить прочности самодельных средств транспортировки).

Силы - для переноски даже одного пострадавшего на значительные расстояния желательно иметь большое количество людей для смены несущих.

Правила транспортировки.

Транспортировкой командует один человек.

Если есть медицинский персонал, то следуйте его рекомендациям.

Перемещение пострадавшего на носилки должно быть максимально аккуратным.

Конечности пострадавшего должны быть хорошо зафиксированы в носилках (чтобы избежать падения).

Не имеет значения вперед головой или ногами (голова должна быть выше).

Постоянный контроль состояния пострадавшего.

Нельзя переступать через пострадавшего или передавать различные предметы.

Предупреждать всех участников о возможных препятствиях (желательно, что бы один человек шел впереди).

Прохождение сложного рельефа, узких мест осуществляется в «шахматном» порядке или последовательной передачей пострадавшего другим участникам транспортировки «с рук на руки».

При травмах позвоночника транспортировка осуществляется только на жестких носилках (на щите).

При травмах таза - только на жестких носилках в позе «лягушки» (валики под коленями).

При травмах груди, ранениях грудной клетки, проблем с дыханием - на боку или полусидя.

При травмах, ранах брюшной полости, транспортировка пострадавшего осуществляется в положении лежа с приподнятой верхней частью туловища и с согнутыми в коленях ногами.

Приложение 2
(рекомендуемое)

**АПТЕЧКА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ (ДОВРАЧЕБНОЙ) ПОМОЩИ
РАБОТНИКАМ**

Работодатель обязан обеспечивать санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда. Для этого, в частности, создаются санитарные посты с аптечками для оказания первой (деврачебной) помощи.

В ее состав входят следующие изделия. Стерильные и нестерильные марлевые бинты. Кровоостанавливающий жгут. Индивидуальный стерильный перевязочный пакет с герметичной оболочкой. Лейкопластырь (бактерицидный и рулонный). Стерильные марлевые салфетки. Устройство для проведения искусственного дыхания или карманная маска для искусственной вентиляции легких. Стерильные спиртовые антисептические салфетки. Ножницы для разрезания повязок по Листеру. Нестерильные смотровые медицинские перчатки. Изотермическое спасательное покрывало. Медицинская нестерильная 3-слойная маска из нетканого материала с резинками или завязками. Стальные английские булавки со спиралью. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения из аптечки. Санитарная сумка или футляр. Отрывной блокнот для записей. Авторучка.

Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки, не подлежат замене.

**Требования
к комплектации изделиями медицинского
назначения аптечек для оказания первой
помощи работникам**

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)

1	Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран		
1.1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м x 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см N 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	Не менее 1 см x 250 см	1 шт.
2	Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации		
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции легких "Рот - маска"		1 шт.
3	Прочие изделия медицинского назначения		
3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру		1 шт.
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	Не менее 12,5 x 11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	Размер не менее М	2 пары
3.4	Маска медицинская нестерильная 3-		2 шт.

	слойная из нетканого материала с резинками или с завязками		
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	Не менее 160 x 210 см	1 шт.
4	Прочие средства		
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	не менее 38 мм	3 шт.
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой (деврачебной) помощи работникам		1 шт.
4.3	Футляр или сумка санитарная		1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка		1 шт.

Примечания:

1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой (деврачебной) помощи работникам, не подлежат замене.
2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.
3. Аптечка для оказания первой (деврачебной) помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения.

Приложение 4

Проект

УТВЕРЖДЕНЫ

Решением Электроэнергетического Совета СНГ

Протокол № ____ от ____ 2020 года

**Методические рекомендации по работе с персоналом
в организациях электроэнергетической отрасли
государств-участников СНГ**

Москва
2020

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие положения	3
2.	Термины и определения. Условные сокращения	5
3.	Прием на работу	8
4.	Организация обучения и проверки знаний работников по профессии и по вопросам охраны труда	11
5.	Организация обучения и проверки знаний руководителей и специалистов профессиональным навыкам и по вопросам охраны труда	15
6.	Стажировка	17
7.	Дублирование	18
8.	Организация работы комиссии для проверки знаний	20
9.	Проведение инструктажей	25
10.	Повышение квалификации	30
11.	Противопожарные и противоаварийные тренировки	33
12.	Проведение периодических медицинских осмотров	36
13.	Коллективные и общественные формы работы с персоналом	37

Приложения (рекомендуемые)

1.	Форма удостоверения по охране труда	41
2.	Журнал проверки знаний по вопросам охраны труда	43
3.	Протокол проверки знаний по вопросам охраны труда	44
4.	Примерный перечень работ с повышенной опасностью	45
5.	Личная карточка прохождения обучения	49
6.	Примерный перечень вопросов для обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов	51
7.	Примерный перечень должностей руководителей и специалистов, которые должны проходить проверку знаний по вопросам охраны труда	62
8.	Подготовка и переподготовка оперативных работников на должности оперативных руководителей организаций электроэнергетики на основных рабочих местах оперативного персонала	64
9.	Примерный перечень вопросов программы вводного инструктажа	66
10.	Журнал регистрации вводного инструктажа по охране труда	68
11.	Примерный перечень вопросов программы первичного инструктажа	69
12.	Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте	70

1. Общие положения

1. Настоящие Методические рекомендации по работе с персоналом в организациях электроэнергетической отрасли государств-участников СНГ (далее – Методические рекомендации) разработаны в соответствии п.7 Плана работы Рабочей группы по вопросам работы с персоналом и подготовке кадров в электроэнергетике СНГ на 2020-2021 годы, утвержденного Решением 56-го заочного заседания Электроэнергетического Совета СНГ.

2. Методические рекомендации носят исключительно рекомендательный характер и устанавливают порядок обучения безопасным методам и приемам работы, проведения инструктажа и проверки знаний по вопросам охраны труда лиц, подлежащих страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, и иных лиц, привлекаемых к работам в организациях электроэнергетической отрасли, а также требования к другим формам и методам работы с персоналом.

3. В организациях предусматриваются следующие основные формы работы с персоналом:

- организация профессионально-технической подготовки, обучения безопасным методам и приемам работы;
- проверка знаний в объеме должностной инструкции или квалификационных требований, в том числе по вопросам охраны труда и технической эксплуатации (далее - проверка знаний);
- стажировка, дублирование;
- проведение инструктажей по вопросам охраны труда, пожарной безопасности, безаварийной и безопасной эксплуатации оборудования (далее - инструктажи);
- повышение квалификации, обучение специальным видам работ;
- проведение противоаварийных и противопожарных тренировок;
- проведение занятий по пожарно-техническому минимуму;
- проведение периодических медицинских осмотров;
- контроль состояния условий и охраны труда.

Требования к методам и формам работы по каждому направлению определяются национальными нормативными актами государств-участников СНГ.

4. Планирование и организация обучения персонала при подготовке, переподготовке, получении второй профессии и повышении квалификации, в том числе безопасным методам и приемам работы, осуществляются специалистом, выполняющим функции по комплектованию и подготовке кадров, или по совместительству назначенным приказом нанимателя

работником под руководством кадровой службы организации с привлечением специалистов других структурных подразделений организации.

5. Руководство процессом подготовки и повышения квалификации работников, другой работой с персоналом возлагается на руководителя организации и его заместителей в соответствии с распределением обязанностей.

Работа с персоналом организуется и проводится в соответствии с перспективными, годовыми и месячными планами, утверждаемыми руководителем (заместителем руководителя) организации.

Годовые планы работы с персоналом должны предусматривать следующие мероприятия:

- подготовку новых кадров;
- повышение квалификации рабочих, руководителей и специалистов;
- обучение смежным профессиям и специальным видам работ;
- проверку знаний;
- проведение противопожарных и противоаварийных тренировок;
- проведение дней и недель охраны труда;
- проверку состояния рабочих мест руководителями организации;
- проведение периодического медицинского осмотра;
- проведение соревнований, смотров-конкурсов и др.

На основании годового плана работы с персоналом организации составляются годовые планы работы с персоналом по каждому структурному подразделению и утверждаются техническим руководителем организации.

Годовые планы работы с персоналом в структурном подразделении, кроме предусмотренных годовым планом организации, должны предусматривать:

- проведение противопожарных (противоаварийных) тренировок по структурному подразделению;
- проведение инструктажей;
- проверку рабочих мест руководителями структурного подразделения;
- проверку выполнения организационных и распорядительных документов по работе с персоналом, обеспечению безопасных и здоровых условий труда.

Ежемесячно в планы работы структурного подразделения включаются мероприятия по работе с персоналом с учетом годового плана-графика и текущей производственной деятельности.

6. Для проведения обучения безопасным методам и приемам работы, повышения квалификации, переподготовки, получения другой (смежной)

профессии, проведения инструктажей и проверки знаний в организации создаются в соответствии с типовыми положениями:

- кабинет охраны труда;

- техническая библиотека, обеспечивающая возможность пользоваться учебными пособиями, книгами по относящимся к профилю объекта техническим и экономическим отраслям знания, нормативными правовыми и техническими актами, локальными нормативными актами.

На электростанциях, электрических и тепловых сетях для проведения профессионально-технической подготовки персонала должны быть оборудованы технические кабинеты, учебные классы, полигоны, тренажерные пункты для обучения и тренировки.

7. В организации приказом ее руководителя создаются комиссии для проверки знаний по вопросам охраны труда, технической эксплуатации и пожарной безопасности (далее - комиссия для проверки знаний), квалификационные комиссии для присвоения разрядов рабочим и категорий специалистам.

8. Перед проверкой знаний в комиссии для проверки знаний организуется предэкзаменационная подготовка (курсы, семинары, лекции, собеседования, консультации, самоподготовка и другие занятия). О дате и месте проведения проверки знаний, формах предэкзаменационной подготовки работник уведомляется не позднее чем за 15 дней.

9. В организации на основании настоящих Методических рекомендаций, других нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов должен быть разработан перечень необходимых документов для организации и проведения обучения, инструктажа и проверки знаний работников по вопросам охраны труда.

10. Организации, командирующие персонал на другие объекты, несут ответственность за соответствие его квалификации и наличие допуска к выполнению работ повышенной опасности, знание и выполнение им требований правил, инструкций по охране труда, инструкций о мерах пожарной безопасности и производственных инструкций.

11. В случае расхождения положений Методических рекомендаций с законодательством государств-участников СНГ применяются положения национального законодательства.

2. Термины и определения*

В настоящих Методических рекомендациях используются следующие термины и определения.

Дублирование – управление энергоустановкой или несение других функций на рабочем месте, исполняемые под наблюдением лица, ответственного за подготовку дублера.

Обслуживание оборудования – эксплуатация, ремонт, наладка и испытание оборудования, а также пусконаладочные работы на нем.

Обучение работников другим (смежным) профессиям – это обучение лиц, которые уже имеют профессию, с целью получения новой профессии с начальным или более высоким уровнем квалификации.

Оперативно-ремонтный персонал – ремонтный персонал, специально обученный и подготовленный для оперативного обслуживания в утвержденном объеме закрепленных за ним энергоустановок.

Оперативные руководители – категория работников, осуществляющих оперативное руководство в смене работой закрепленных за ними энергетических объектов (электрических сетей, тепловых сетей, электростанции и др.) и подчиненного им персонала.

Оперативный персонал – категория работников, осуществляющая оперативное управление оборудованием (осмотр и обслуживание при несении смены, оперативные переключения, подготовку рабочего места, допуск и надзор за работающими по нарядам и распоряжениям), в порядке текущей эксплуатации, в том числе по утвержденным производственным инструкциям при выполнении периодически повторяющихся опасных работ.

Организации электроэнергетики – хозяйствующие субъекты в области производства, передачи, распределения и диспетчеризации электрической и тепловой энергии, в том числе в области комбинированной выработки электрической и тепловой энергии.

Охрана труда – система сохранения жизни, здоровья и работоспособности работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Повышение квалификации – форма дополнительного профессионального образования, позволяющая поддерживать, расширять, углублять и совершенствовать ранее приобретенные профессиональные знания, умения и навыки. Повышение квалификации подтверждается выдачей соответствующих удостоверений или свидетельств образовательных учреждений либо иных организаций в соответствии с законодательством.

Подготовка работников – первоначальное профессиональное обучение людей, принятых на предприятие, которые раньше не имели профессии.

Предэкзаменационная подготовка – форма подготовки персонала к проверке знаний, включающая тематические консультации, семинары, курсы, самостоятельную подготовку (рефераты на заданную тему для руководителей, специалистов и служащих, изучение норм, правил и инструкций в объеме требований программы обучения по профессии и по вопросам охраны труда для рабочих специальностей).

Профессиональная переподготовка – получение дополнительных знаний, умений и навыков по образовательным программам дополнительного профессионального образования, предусматривающим изучение отдельных дисциплин, разделов науки, техники и технологии, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности. По результатам прохождения профессиональной переподготовки работники получают квалификационные свидетельства по новой профессии, специалисты – диплом установленного образца.

Работа с персоналом – деятельность организации, обеспечивающая готовность персонала к выполнению профессиональных функций, поддержание и контроль необходимого профессионального уровня знаний, навыков и умений персонала для выполнения им производственных функций, определенной работы или группы работ, а также направленная на соблюдение требований законодательства в области охраны труда, сохранения жизни и здоровья работников энергетических предприятий на производстве.

Ремонт – комплекс операций по восстановлению исправности изделия (установки) и восстановлению его (ее) ресурса или их составных частей.

Ремонтный и наладочный персонал – категория работников, выполняющих техническое обслуживание, ремонт, наладку, испытания и техническое диагностирование оборудования, зданий и сооружений, электрических станций, электрических и тепловых сетей.

Специальная подготовка – форма поддержания квалификации работника путем его систематической тренировки в управлении производственными процессами, в том числе на учебно-тренировочных средствах, формирования его знаний, умений и навыков, проработки организационно-распорядительных документов и разбора аварий, пожаров и случаев производственного травматизма.

Специальные виды работ – виды работ, для выполнения которых необходимо пройти обучение по программам на специализированных курсах в учреждениях образования, обеспечивающих получение профессионально-технического образования (профессионально-технические училища, профессионально-технические лицеи, профессионально-технические колледжи), и (или) в учреждениях образования, обеспечивающих повышение квалификации и переподготовку кадров (учебные центры, учебные комбинаты, отделения учреждений, обеспечивающих получение профессионально-технического образования, курсы, учебные пункты) (далее - учреждения образования).

Стажировка – практическое освоение на рабочем месте навыков выполнения работы или группы работ, закрепление знаний, приобретенных в ходе профессиональной подготовки. Стажировка проводится под руководством ответственного лица.

Техническое обслуживание – комплекс операций или операция по поддержанию работоспособности или исправности изделия (установки) при использовании его (ее) по назначению, хранении или транспортировке, выполняемых в плановом порядке.

Эксплуатация – использование объекта (изделия) по назначению, включающее транспортирование, хранение, техническое обслуживание, техническое диагностирование, ремонт (группа технологически и (или) организационно связанных видов деятельности).

Энергетический объект – электрическая станция, котельная, электрическая и тепловая сеть, подстанция, диспетчерский центр (пункт, центр управления) и другие объекты, на которых осуществляется генерация, передача/транспорт, диспетчеризация и сбыт тепловой и электрической энергии.

* В случае несовпадения формулировок терминов и определений государств-участников СНГ принимается формулировка в соответствии с национальным законодательством.

Условные обозначения

КТЦ – котлотурбинный цех.

КЦ – котельный цех.

ОВБ – оперативно-выездная бригада.

ПТС – предприятие тепловых сетей.

ПЭС – предприятие электрических сетей.

РДС – районная диспетчерская служба.

РК – районная котельная.

РЭС – район электрических сетей.

ТЦ – топливный цех.

ТЭС – тепловая электростанция.

ЦТАИ – цех тепловой автоматики и измерений.

ЭЦ – электроцех.

3. Прием на работу

3.1. При приеме персонала на работу соответствующие специалисты организации выявляют общую и специальную подготовку работников, их пригодность к выполнению функций по выбранной профессии (специальности):

- специалистом кадровой службы устанавливаются наличие общей и специальной подготовки работника (образования), соответствие ее квалификационным требованиям по данной профессии (специальности);

- руководитель структурного подразделения по предъявленным документам, результатам собеседования выявляет общую и специальную подготовку работников, необходимость обучения или повышения квалификации. Разъясняет обязанности, функции и права по профессии (специальности), условия труда, характерные особенности и требования, предъявляемые к работнику.

При подборе кадров на должности ответственных лиц, оперативных руководителей и работников, связанных с производством работ повышенной опасности или обслуживанием опасных производственных объектов, рекомендуется применять методы психофизиологического тестирования.

3.2. Принимаемый на работу должен пройти предварительный медицинский осмотр в соответствии с требованиями для данной профессии (специальности), условиями труда и вредными (опасными) факторами, наличие которых установлено по результатам оценки (аттестации) рабочего места по условиям труда и (или) паспортизации санитарно-технического состояния условий труда.

3.3. Направление на предварительный медицинский осмотр выписывается специалистом профильного подразделения или представляется справка о состоянии здоровья, включающая заключения специалиста нарколога и психиатра.

3.4. С лицами, признанными по состоянию здоровья годными к выполнению работ по данной профессии, не имеющими противопоказаний к работе с вредными (опасными) факторами, имеющими достаточный уровень общей и специальной подготовки, заключается трудовой договор, оформляется приказ, с которым работник должен быть ознакомлен под роспись, выдается удостоверение по охране труда согласно Приложению 1 с записью о результатах медицинского осмотра. Специалист по подготовке кадров знакомит с правилами внутреннего трудового распорядка под роспись.

3.5. Удостоверение по охране труда является документом, подтверждающим право нахождения на рабочих местах, предусмотренных для данной профессии в период производственного обучения и стажировки, а после проверки знаний - право самостоятельной работы. Дата выдачи удостоверения определяет начало работы с принятым работником, которую необходимо провести для допуска к самостоятельной работе по следующим направлениям, установленным нанимателем для работника:

- ознакомление с правилами внутреннего трудового распорядка;
- проведение вводного инструктажа;
- проведение первичного инструктажа на рабочем месте;
- выдача средств индивидуальной защиты;
- организация и проведение обучения;

- стажировка;
- проверка знаний по вопросам охраны труда и технической эксплуатации;
- дублирование;
- допуск к самостоятельной работе.

3.6. Вводный инструктаж проводится специалистом по охране труда по утвержденной руководством организации программе. При наличии в организации пожарной охраны вводный инструктаж по пожарной безопасности проводится должностным лицом этой охраны.

3.7. Первичный инструктаж на рабочем месте с работником проводится руководителем участка (структурного подразделения) по утвержденной руководством организации программе первичного инструктажа или перечню инструкций по охране труда для данного рабочего места.

3.8. Принимаемые в организацию работники без подготовки по специальности (профессии) обязаны пройти профессиональное обучение в объеме требований квалификационной характеристики по профессии, квалификационному разряду (классу, категории, квалификации) и видами работ, установленными нанимателем для этой специальности (профессии) в соответствии с требованиями нормативных правовых актов государственных участников СНГ.

3.9 Принятый на работу или переведенный на рабочее место с другого структурного подразделения организации работник допускается к самостоятельной работе после проверки знаний по вопросам охраны труда в объеме и сроки, установленные руководством организации, с оформлением в удостоверении по охране труда.

3.10. Работники, прошедшие обучение в учреждениях образования, на курсах, дополнительно с учетом местных условий и оборудования проходят стажировку и проверку знаний в организациях, где они будут работать.

3.11. Оперативный персонал электростанций, тепловых и электрических сетей до назначения на самостоятельную работу или при переводе на другую оперативную работу обязан в соответствии с утвержденной программой пройти в сроки, установленные руководством организации:

- необходимую теоретическую подготовку;
- производственное обучение на рабочем месте;
- стажировку;
- проверку знаний нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда, производственных и должностных инструкций и инструкций по охране труда в объеме, установленном для данной должности (профессии);

- дублирование;
- противоаварийные и противопожарные тренировки.

3.12. При положительных результатах проверки знаний производится запись в удостоверении по охране труда и при отсутствии дополнительных требований (стажировка, дублирование, противоаварийные и противопожарные тренировки и др.) оформляется приказ (распоряжение) о допуске к самостоятельной работе по профессии (специальности).

3.13. При неудовлетворительных результатах проверки знаний работнику не позднее чем через месяц назначается повторная проверка знаний.

При повторном неудовлетворительном результате проверки знаний в установленном законодательством порядке решается вопрос о дальнейшем трудоустройстве работника.

4. Организация обучения и проверки знаний работников по профессии и по вопросам охраны труда

4.1. Обучение безопасным методам и приемам работы (далее - обучение) при подготовке, переподготовке, получении второй профессии, повышении квалификации работников организуют специалисты, выполняющие функции по подготовке кадров, с привлечением специалистов других структурных подразделений организации.

4.2. Лица, совмещающие несколько профессий (должностей), проходят обучение, инструктаж и проверку знаний по основной и совмещаемым профессиям (должностям).

4.3. Лица, замещающие временно отсутствующих работников, дополнительно проходят обучение и проверку знаний в объеме требований по замещаемым профессиям (должностям).

4.4. Перед выполнением работ на объектах, отнесенных к категории опасных производственных объектов, работники обучаются применению средств индивидуальной защиты, первичных средств пожаротушения, действиям в аварийных ситуациях в порядке, определяемом организациями, эксплуатирующими данные объекты.

4.5. Обучение и проверка знаний по профессии и по вопросам охраны труда работников проводятся при подготовке, переподготовке, получении второй профессии, повышении квалификации в соответствии с соответствующими нормативными правовыми актами государств-участников СНГ.

4.6. Учебные планы и программы при подготовке работников по профессиям должны предусматривать теоретическое обучение по вопросам охраны труда (далее - теоретическое обучение) и производственное обучение безопасным методам и приемам труда (далее - производственное обучение).

Теоретическое обучение осуществляется в рамках специального учебного предмета «Охрана труда» и (или) соответствующих разделов специальных дисциплин в объеме не менее 10 часов.

4.7. При обучении профессиям работников, занятых на работах с повышенной опасностью, предмет «Охрана труда» преподается в объеме не менее 60 часов в учреждениях, обеспечивающих получение профессионально-технического образования, и не менее 20 часов - на курсах непосредственно в организации.

4.8. Программы теоретического обучения по вопросам охраны труда на производстве разрабатываются по профессиям и видам работ, согласовываются со специалистом по охране труда и утверждаются техническим руководителем организации. Объем знаний по вопросам охраны труда в программах обучения должен соответствовать требованиям, установленным нанимателем для данной профессии (вида работ).

4.9. Производственное обучение проводится под руководством преподавателя, мастера (инструктора) производственного обучения или высококвалифицированного рабочего в учебных лабораториях, мастерских, цехах, на полигонах, рабочих местах, специально создаваемых в организациях. При отсутствии необходимой учебно-материальной базы допускается проведение производственного обучения на существующих рабочих местах.

Продолжительность производственного обучения профессиям рабочих, занятых на работах с повышенной опасностью, устанавливается не менее 12 рабочих дней, других работ - не менее 4 рабочих дней по программам, разработанным с учетом функций и выполняемых работ.

Допускается включать в составляемые программы производственного обучения программы теоретического обучения по вопросам охраны труда в соответствии с требованиями пунктов 4.6 - 4.8 настоящих Методических рекомендаций. При этом программы производственного обучения должны быть согласованы со специалистом по охране труда.

4.10. Подготовка, переподготовка, получение второй профессии, повышение квалификации по профессии работников заканчиваются экзаменом в квалификационной комиссии. В экзаменационные билеты включаются вопросы по охране труда.

4.11. Обучение профессиям работников, занятых на работах с повышенной опасностью, завершается стажировкой, квалификационным экзаменом и экзаменом по охране труда.

4.12. К проведению специальных работ (сварочных, на газовом оборудовании, с грузоподъемными механизмами и др.) допускаются лица, прошедшие обучение и проверку знаний в соответствии с требованиями нормативных правовых актов для этих работ.

Допуск к выполнению специальных работ производится после проверки знаний в комиссии организации, оформляется в журнале проверки знаний по вопросам охраны труда согласно Приложению 2 или протоколе согласно Приложению 3 и в удостоверении по охране труда в разделе «Результаты проверки знаний специальных правил по охране труда».

4.13. Обучение и проверка знаний по вопросам охраны труда при переподготовке (переобучении) работников, освоении второй (смежной) профессии осуществляются в том же порядке, что и при первоначальном обучении по профессии. Допускается обучение по сокращенной программе с учетом ранее изученного материала и уровня подготовки работника.

4.14. Работники, имеющие перерыв в работе по профессии более одного года, проходят повторное обучение, стажировку и проверку знаний перед допуском к самостоятельной работе.

4.15. Работники, принятые или переведенные на работы с повышенной опасностью, к самостоятельной работе допускаются после прохождения обучения, стажировки и проверки знаний.

4.16. Обучение оперативного и оперативно-ремонтного персонала электрических станций, электрических и тепловых сетей для вновь вводимых в эксплуатацию агрегатов, оборудования должны быть завершены не позднее чем за 1 месяц до начала пусковых операций на новой установке.

До начала обучения подготавливается полный комплект производственных, должностных инструкций и инструкций по охране труда для всех профессий и должностей, схемы и другая техническая документация для вновь вводимого оборудования и сооружений.

Для каждого действующего и вновь вводимого энергетического оборудования (объекта) организации должны быть заблаговременно составлены программы обучения принимаемых и переводимых на работу по другой профессии работников с указанием сроков подготовки.

Сроки подготовки принятого на работу персонала устанавливаются в соответствии с программами индивидуальной подготовки с учетом сложности профессии и специальности, объема необходимых технических знаний и производственных навыков.

Программы для подготовки работников к обслуживанию вводимого оборудования электрических станций, тепловых или электрических сетей утверждаются техническим руководителем. В программы обучения включаются темы по охране труда применительно к местному оборудованию и условиям работы.

4.17. Программы обучения на производстве при необходимости пересматриваются после установки нового или реконструкции действующего оборудования и сооружений, принципиального изменения схем и режимов работы, а также в связи с принятием новых нормативных правовых актов,

технических нормативных правовых актов, локальных нормативных правовых актов по охране труда или внесением изменений и (или) дополнений в них и по мере совершенствования методов и средств обучения персонала.

4.18. Направление принимаемых работников в учебные центры для подготовки по специальности производится кадровой службой после оформления приема на работу и включения в списки повышения квалификации работников организации. Возраст, пол и состояние здоровья лиц, направляемых на обучение, должны соответствовать требованиям действующего законодательства по данной профессии или виду работ.

4.19. При невозможности организации учебной группы для теоретических занятий (групповой подготовки) каждый обучающийся индивидуально изучает теоретический курс, используя программу обучения по вопросам охраны труда, под руководством руководителя или специалиста структурного подразделения, в которое принят работник.

4.20. При индивидуальном обучении на рабочих местах подготавливаемый работник приказом по организации прикрепляется к квалифицированному работнику (наставнику).

4.21. После окончания индивидуального обучения на производстве, а также после стажировки лиц, прошедших обучение в учебном центре, проводится проверка знаний ими нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов, локальных нормативных правовых актов по охране труда, производственных и должностных инструкций, инструкций по охране труда в комиссии организации.

4.22. Руководитель организации с учетом требований соответствующих нормативных правовых актов утверждает перечень профессий работников, которые должны проходить стажировку, и устанавливает ее продолжительность в зависимости от квалификации работников и видов выполняемых ими работ, но не менее 2 рабочих дней.

4.23. Работники, занятые на работах с повышенной опасностью, а также на объектах, поднадзорных государственным органам специализированного надзора и контроля, проходят периодическую проверку знаний по вопросам охраны труда в сроки, установленные соответствующими нормативными правовыми актами, но не реже одного раза в год.

4.24. Перечень профессий работников, которые должны проходить проверку знаний по вопросам охраны труда, утверждается руководителем организации на основании требований соответствующих нормативных правовых актов и с учетом примерного перечня работ с повышенной опасностью согласно Приложению 4.

4.25. Проверку знаний работников по вопросам охраны труда проводит комиссия организации или комиссия структурного подразделения с оформлением в журнале проверки знаний или протоколе. Результат проверки

заний вносится в удостоверение по охране труда и личную карточку прохождения обучения (если она применяется) согласно Приложению 5.

4.26. При обучении, стажировке работников в других государствах-участниках СНГ допуск их к работе осуществляется после проверки знаний по профессии и по вопросам охраны труда в соответствии с национальным законодательством.

4.27. Внеочередная проверка знаний проводится по требованию представителей государственных, ведомственных органов надзора и контроля, эксплуатирующей организации и руководителя организации.

4.28. Организации, которые привлекают к работам обучающихся и воспитанников учреждений образования, проводят их обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда в соответствии с национальными нормативными правовыми актами государств-участников СНГ.

4.29. Допуск работников к самостоятельной работе после прохождения подготовки в необходимом объеме и проверки знаний осуществляется руководителем организации или структурного подразделения и оформляется соответственно приказом или распоряжением на основании записи в журнале проверки знаний (протоколе проверки знаний) по вопросам охраны труда.

Для профессий и видов работ, по которым не требуется проверка знаний, после перерыва в работе, при присвоении 1-й группы по электробезопасности допуск к самостоятельной работе оформляется в журнале регистрации инструктажа по охране труда или в порядке, установленном национальным законодательством.

5. Организация обучения и проверки знаний руководителей и специалистов профессиональным навыкам и по вопросам охраны труда

5.1. Руководители и специалисты, принятые на работу в организацию, проходят вводный инструктаж в соответствии с требованиями раздела 9.

5.2. Обучение руководителей и специалистов осуществляется по учебным планам и программам и примерного перечня вопросов для обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов согласно Приложению 6.

5.3. Принятые на работу (переведенные на другую должность) руководители и специалисты допускаются к самостоятельной деятельности после ознакомления их с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, нормативными правовыми и техническими актами, локальными нормативными актами по охране труда, соблюдение требований которых входит в их должностные обязанности, условиями и состоянием охраны труда в структурных подразделениях (на объектах).

5.4. На основании примерного перечня должностей руководителей и специалистов, которые должны проходить проверку знаний по вопросам охраны

труда, согласно Приложению 7 руководитель организации утверждает соответствующий перечень в организации.

5.5. Для каждого действующего и вновь вводимого энергетического оборудования (объекта) организации должны быть заблаговременно составлены программы обучения принимаемых и переводимых на другую должность руководителей и специалистов с указанием сроков подготовки. В программы обучения включаются темы по охране труда применительно к местному оборудованию и условиям работы.

Программы обучения на производстве оперативных руководителей, руководителей и специалистов всех уровней утверждаются техническим руководителем (главным диспетчером) соответствующих организаций.

5.6. При необходимости специалисты, принятые или переведенные на работы, связанные с ведением технологических процессов, эксплуатацией, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, коммуникаций, зданий и сооружений, а также занятые на подземных работах, перед допуском к самостоятельной работе проходят стажировку по занимаемой должности.

5.7. Стажировку проводит должностное лицо, назначенное приказом руководителя организации. Руководитель организации утверждает перечень должностей специалистов, которые должны проходить стажировку, и определяет ее продолжительность.

5.8. Не позднее месяца со дня назначения на должность и периодически в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, но не реже одного раза в три года, руководители и специалисты согласно утвержденному перечню проходят проверку знаний по вопросам охраны труда.

5.9. Проверка знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов проводится с учетом их должностных обязанностей и характера производственной деятельности, а также требований нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда, соблюдение которых входит в их должностные обязанности.

5.10. Перечень вопросов (экзаменационные билеты) для проверки знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов разрабатывается с учетом специфики производственной деятельности на основе примерного перечня вопросов для обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов.

5.11. Руководителям и специалистам, прошедшим проверку знаний по вопросам охраны труда, выдается удостоверение по охране труда.

5.12. Внеочередная проверка знаний руководителей и специалистов по вопросам охраны труда проводится:

- при переводе руководителя или специалиста на другое место работы или назначении его на должность, где требуются дополнительные знания по охране труда;

- при принятии актов законодательства, содержащих требования охраны труда. При этом осуществляется проверка знаний только данных актов законодательства;

- по требованию государственного или ведомственного органа надзора и контроля;

- по решению руководителя организации или другого должностного лица, ответственного за организацию охраны труда, при выявлении нарушений требований охраны труда или недостаточном знании нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда, которые могут привести или привели к аварии, несчастному случаю на производстве и другим тяжелым последствиям;

- при перерыве в работе в данной должности более одного года.

5.13. Специалисты, выполняющие работы по профессиям работников или видам работ повышенной опасности, проходят обучение, инструктаж и проверку знаний по профессии и по вопросам охраны труда в соответствии с разделом 4 настоящих Методических рекомендаций.

6. Стажировка

6.1. Работники, принятые или переведенные на работу по новой должности, профессии, после прохождения обучения по видам работ с повышенной опасностью, а также оперативный и оперативно-ремонтный персонал перед проверкой знаний должны пройти стажировку на рабочем месте с целью приобретения практических навыков выполнения технологических операций, безопасных методов и приемов труда.

6.2. Во время стажировки работники выполняют работу под руководством назначенных приказом (распоряжением) руководителя (заместителя) организации мастеров, бригадиров, инструкторов или высококвалифицированных работников, имеющих стаж практической работы по данной профессии или виду работ не менее трех лет.

За руководителем стажировки может быть закреплено не более двух работников. Руководители стажировки и работники, проходящие стажировку, должны быть ознакомлены с приказом (распоряжением) о прохождении стажировки.

6.3. Руководитель организации с учетом требований соответствующих нормативных правовых актов утверждает перечень профессий работников, которые должны проходить стажировку, и устанавливает ее продолжительность (но не менее двух рабочих дней) в зависимости от квалификации работников и видов выполняемых ими работ.

6.4. При подготовке, переподготовке, получении второй профессии, повышении квалификации работников (кроме оперативного и оперативно-ремонтного персонала) на рабочих местах стажировка может не проводиться.

6.5. На время стажировки оперативного и оперативно-ремонтного персонала приказом (распоряжением) руководителя организации назначаются ответственные лица (из числа высококвалифицированного оперативного и оперативно-ремонтного персонала), под руководством которых работники выполняют свои функции.

6.6. Подготовка оперативного и оперативно-ремонтного персонала для вновь вводимого энергетического оборудования проводится на аналогичном действующем оборудовании данной или другой организации.

В организации, где проводится стажировка персонала, должны быть назначены лица, ответственные за подготовку стажеров, и составлена программа стажировки, которая утверждается техническим руководителем этой организации.

6.7. Сроки стажировки оперативного персонала устанавливаются руководством организации в зависимости от квалификации работника, но не менее 5 смен (рабочих дней).

6.8. После стажировки должна быть проведена проверка знаний. Проверка знаний работников, проходивших стажировку в других организациях, проводится комиссией этой организации (структурного подразделения) с участием представителя организации, направившей его на подготовку. Контроль за обучением персонала осуществляется представитель организации, для работы в которой он готовится.

7. Дублирование

7.1. После проверки знаний в соответствии с заключением комиссии по проверке знаний вновь принятый или переводимый с другой работы работник допускается к исполнению обязанностей на рабочем месте под наблюдением и руководством опытного работника (наставника) - дублированию. Список профессий (должностей), которым необходимо проходить дублирование, утверждается техническим руководителем организации в соответствии с требованиями национального законодательства и нормативных правовых актов.

7.2. Срок дублирования на рабочем месте устанавливается техническим руководителем организации, при этом для профессий (должностей), к которым предъявляются повышенные требования безопасности труда, дублирование должно быть не менее 12 смен, если иное не установлено национальным законодательством.

7.3. Допуск работника к дублированию на рабочем месте, его начало и окончание оформляются:

- для оперативных руководителей организаций, начальников смен электрических станций, дежурного персонала электрических и тепловых сетей - распоряжением технического руководителя организации;

- для другого оперативного персонала структурного подразделения - распоряжением начальника соответствующего структурного подразделения.

7.4. В распоряжениях о допуске к дублированию указываются срок дублирования и работник, ответственный за дублирование. Распоряжение должно доводиться до сведения ответственного за дублирование работника и дублера под роспись.

За все действия дублера отвечает в равной мере как работник, ответственный за дублирование, так и проходящий дублирование.

7.5. Лица, впервые подготавливаемые на должность диспетчеров всех уровней, начальников смен электростанций, цехов, энергоблоков, дежурных подстанций, перед дублированием по основной должности проходят обучение, стажировку, проверку знаний и дублирование на основных рабочих местах смены согласно Приложению 8.

В зависимости от квалификации и характера предыдущей работы подготавливаемого работника в каждом отдельном случае техническим руководителем определяются рабочие места и сроки прохождения дублирования.

7.6. В течение срока дублирования обучаемый должен пройти не менее двух противоаварийных (общие или индивидуальные), совмещенных с противопожарными, тренировок (учебную и контрольную) в объеме, определяемом должностными обязанностями. Количество тренировок и их тематика определяются руководителем (для оперативных руководителей организации) или руководителем структурного подразделения (для дежурного персонала структурного подразделения).

7.7. О допуске к дублированию и самостоятельной работе дежурных диспетчеров, начальников смен электростанций, диспетчеров электрических сетей, дежурных диспетчеров основных подстанций должна быть уведомлена соответствующая диспетчерская служба организации.

7.8. Если во время дублирования работник не приобрел навыков оперативной работы или получил неудовлетворительную оценку при проведении противоаварийной тренировки, допускается продлить срок дублирования. Дублирование не может быть продлено более чем на половину установленного программой подготовки срока дублирования.

Продление срока дублирования оформляется распоряжением в порядке, установленном для назначения дублирования. Возможность допуска к самостоятельной работе после окончания срока дублирования определяют лица, контролирующие обучение и дублирование.

7.9. Контроль за качеством дублирования персонала осуществляют руководитель структурного подразделения (для рабочих) и технический руководитель организации (для инженерно-технических работников).

7.10. После окончания подготовки и прохождения дублирования, успешного прохождения противоаварийной и противопожарной тренировки работник допускается к самостоятельной работе приказом по организации с уведомлением всех заинтересованных.

7.11. Дублирование назначается также при перерыве в работе оперативного персонала электрических станций и сетей от трех недель до двух месяцев в течение одной - двух смен перед допуском к работе.

При перерыве в работе дежурного персонала от двух до шести месяцев срок дублирования должен быть увеличен до шести смен.

8. Организация работы комиссии для проверки знаний

8.1. Комиссия для проверки знаний по вопросам охраны труда, правил технической эксплуатации, пожарной безопасности, должностных и производственных инструкций (далее - комиссия для проверки знаний) создается в организации приказом ее руководителя. Центральную комиссию организации возглавляет, как правило, технический руководитель организации. В ее состав могут включаться руководители и специалисты профильных подразделений, уполномоченные представители профсоюзов, представители государственных органов надзора и контроля (при необходимости и по согласованию с этими органами).

8.2. С учетом структуры, численности работников и специфики деятельности в организации могут быть созданы несколько комиссий, а также комиссии структурных подразделений.

Комиссии структурных подразделений организаций создаются из числа работников этих подразделений и возглавляются его руководителем.

8.3. Состав комиссии для проверки знаний рабочих, руководителей и специалистов утверждается приказом по организации и должен быть не менее пяти человек. Персональный состав членов комиссии на каждую проверку (не менее трех человек) устанавливается председателем комиссии в зависимости от профессии или должности экзаменуемого работника.

8.4. В организации приказом руководителя или другими локальными нормативными актами должен быть установлен порядок работы комиссии для проверки знаний, в котором отражены организационные требования и установлена ответственность за обеспечение их выполнения должностными лицами.

При наличии в организации нескольких комиссий должен быть определен перечень профессий и должностей работников, сдающих экзамен в каждой комиссии.

8.5. Руководители (заместители) структурных подразделений организации, кроме перечисленных в пункте 8.9, а также члены комиссий для

проверки знаний структурных подразделений проходят проверку знаний в комиссии организации.

Комиссия по проверке знаний правомочна принимать решение при участии в ее работе не менее половины состава комиссии (не менее трех человек). Участие в работе комиссии ее председателя либо заместителя председателя является обязательным.

8.6. Решение комиссии по проверке знаний принимается большинством голосов присутствующих членов комиссии и оформляется в журнале проверки знаний по охране труда или протоколом, который подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии, принимавшими участие в ее работе. В случае равенства голосов решение принимается председателем комиссии. Журнал проверки знаний по охране труда (протокол) хранится не менее пяти лет после внесения последней записи.

8.7. При отсутствии в составе комиссии организации (структурного подразделения) специалистов необходимой квалификации (для присвоения группы по электробезопасности, проверки знаний специальных правил) к работе в ней могут привлекаться специалисты из других комиссий организации (структурного подразделения), представители органов государственного надзора и контроля (по согласованию с этими органами).

8.8. Проверка знаний проводится в индивидуальном порядке путем устного опроса или с применением компьютерной техники в объеме требований нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов, соблюдение требований которых входит в квалификационные (должностные) обязанности работника.

Применение компьютерной техники рекомендуется перед проверкой знаний в комиссии по проверке знаний или квалификационной комиссии как тестирование по специально разработанным программам для профессии (должности) по видам работ, знанию инструкций по охране труда, специальных правил, правил устройства и безопасной эксплуатации для оценки уровня профессиональных знаний и подготовки к экзаменам.

8.9. Руководитель организации, его заместители, ответственные за организацию охраны труда, главные специалисты, руководители (специалисты) служб охраны труда, члены комиссии организации, иные должностные лица организации проходят проверку знаний в комиссии вышестоящей организации или комиссии республиканского органа государственного управления.

Перечень должностей руководителей и специалистов организаций, которые должны проходить проверку знаний по вопросам охраны труда в названных комиссиях, определяется указанными органами и вышестоящими организациями.

8.10. Проверка знаний по вопросам охраны труда и технической эксплуатации проводится:

- первичная;
- периодическая;
- внеочередная.

8.11. Первичная проверка знаний работников проводится после обучения и подготовки по новой должности (профессии), при переводе на работу по новой должности (профессии) или при переводе с другой организации, структурного подразделения и может быть совмещена с проверкой знаний в квалификационной комиссии организации.

8.12. Первичная проверка знаний лиц, указанных в пункте 8.9, должна проводиться в сроки, установленные вышестоящим органом управления, но не позднее 1 месяца со дня назначения их на должность.

8.13. Периодическая проверка знаний должна проводиться не реже одного раза в три года для руководителей и специалистов и не реже одного раза в год для рабочих.

Периодическая проверка знаний правил технической эксплуатации, пожарной безопасности проводится для работников всех категорий не реже одного раза в три года.

Периодическая проверка знаний норм и правил охраны труда, специальных правил работников, выполняющих работы повышенной опасности, непосредственно осуществляющих управление и ремонт энергетического оборудования, оперативного персонала (электростанций, подстанций, электрических и тепловых сетей), инженерно-технических работников, непосредственно осуществляющих обслуживание, ведение режима, ремонт, испытание и наладку энергетического оборудования, - не реже одного раза в год.

Оперативно-диспетчерский персонал проверку знаний законодательства, норм и правил охраны труда, специальных правил проходят один раз в два года.

8.14. Внеочередная проверка знаний может назначаться председателем (заместителем) комиссии организации по проверке знаний, руководителем (заместителем) организации, структурного подразделения, специалистами вышестоящей организации, специалистами по охране труда, надзорными органами, а также по результатам проверок рабочих мест при расследовании несчастных случаев, аварий и отказов, пожаров, при выявлении грубых нарушений нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда, незнании безопасных методов и приемов труда.

8.15. Внеочередная проверка знаний также назначается:

- при вводе в действие новых или переработанных норм, правил и инструкций;

- при вводе в эксплуатацию нового оборудования, реконструкции или изменении главных электрических и технологических схем - по решению технического руководителя организации;

- при получении неудовлетворительной оценки по результатам проведенной контрольной противоаварийной или противопожарной тренировки (для оперативного персонала).

Внеочередная проверка знаний наряду с основаниями, указанными в пунктах 4.27, 5.12 и 8.14, должна быть проведена не позднее чем через 1 месяц после установления ее необходимости, срок очередной проверки по графику при этом не изменяется.

8.16. Объем знаний для каждой категории работников устанавливается руководителем структурного подразделения и утверждается руководителем (заместителем) организации:

- для рабочих в соответствии с функциональными обязанностями в объеме требований, инструкций, норм, правил и других локальных документов, знание которых необходимо для данной профессии;

- для специалистов и руководителей в соответствии с функциональными обязанностями в объеме, установленном должностной инструкцией и при наличии подчиненного персонала в объеме требований норм, правил и инструкций для рабочих мест подчиненного персонала.

8.17. В организациях ежегодно должны составляться графики проверки знаний, утверждаемые председателем комиссии по проверке знаний, с указанием лиц, подлежащих проверке знаний в текущем году, календарной даты. Для лиц, указанных в пункте 8.9, график проверки знаний утверждается председателем (заместителем) комиссии вышестоящей организации.

8.18. Председателями комиссий по проверке знаний назначаются:

- для лиц, указанных в пункте 8.9 настоящих Методических рекомендаций, – руководители (заместители) вышестоящих организаций;

- для начальников смены электростанций и цехов, диспетчеров тепловых и электрических сетей, руководителей (заместителей) структурных подразделений организаций – руководители (заместители) этих организаций;

- для специалистов и рабочих структурных подразделений – руководители структурных подразделений.

8.19. Проверка знаний руководителей организаций электроэнергетики должна проводиться с обязательным участием представителей надзорных органов.

8.20. Проверка знаний специальных правил по устройству и безопасной эксплуатации оборудования, подконтрольного надзорным органам, у специалистов, выполняющих работы по проектированию, строительству, наладке и эксплуатации оборудования, а также у председателей и членов

экзаменационных комиссий организаций проводится в соответствии с требованиями действующих нормативных документов надзорных органов.

8.21. Проверка знаний должна проводиться индивидуально в устной или письменной форме, при этом допускается использование компьютерной техники и других систем контроля знаний. Знание экзаменуемых работников оценивается по двухбалльной системе оценок: удовлетворительно – «сдал», «прошел», неудовлетворительно – «не сдал», «не прошел». Удовлетворительная оценка определяется решением большинства членов комиссии.

В случае использования компьютерной техники и неудовлетворительной оценки уровня знаний экзаменационная комиссия задает устные дополнительные вопросы. При неправильных ответах на большинство дополнительных вопросов выставляется неудовлетворительная оценка. При общей неудовлетворительной оценке уровня знаний заданные дополнительные вопросы, ответы и оценка каждого вопроса регистрируются в протоколе заседания экзаменационной комиссии, который хранится вместе с журналом (протоколом) проверки знаний по охране труда.

8.22. Результаты проверки знаний оформляются в журнале проверки знаний по охране труда или протоколе и вносятся в удостоверение по охране труда работников. Журнал проверки знаний по охране труда комиссии организации (протокол) хранится у специалиста (в службе) по охране труда, журнал проверки знаний по охране труда структурного подразделения хранится у руководителя (заместителя) структурного подразделения.

8.23. Во время нахождения на рабочем месте, при выполнении работ (исполнении служебных обязанностей) работник должен иметь удостоверение по охране труда при себе. При отсутствии удостоверения или при наличии просроченной даты проверки знаний в удостоверении работник в установленном порядке должен быть отстранен от работы.

8.24. Для работников, получивших при проверке знаний неудовлетворительную оценку, вопрос проведения дополнительной подготовки и назначения внеочередной проверки или принятия решения по результатам уже проведенной проверки принимается администрацией организации. К самостоятельной работе работник может быть допущен только при положительной оценке знаний.

При проведении внеочередной проверки знаний у работника, получившего неудовлетворительную оценку, присутствие представителя комитета профсоюза обязательно.

8.25. С работниками, получившими неудовлетворительную оценку при повторной внеочередной проверке знаний, вопрос о дальнейшей работе решается в соответствии с требованиями национального законодательства государств-участников СНГ.

8.26. Оперативный персонал электрических станций, электрических и тепловых сетей, имевший перерыв в работе более 6 месяцев, перед допуском к работе проходит проверку знаний в объеме, установленном для персонала, вновь подготавливаемого на данную должность, а также дублирование на рабочем месте не менее 6 смен.

9. Проведение инструктажей

9.1. По характеру и времени проведения инструктажи подразделяют на:

- вводный;
- первичный на рабочем месте;
- повторный;
- внеплановый;
- целевой.

Для повышения уровня знаний и совершенствования методов безаварийной и безопасной работы кроме перечисленных выше инструктажей все работники, связанные непосредственно с эксплуатацией оборудования, зданий и сооружений электрических станций и сетей, должны проходить ежемесячные инструктажи по безаварийной и безопасной работе (на рабочем месте) по утвержденному тематическому годовому плану.

9.2. Вводный инструктаж проводится с лицами при:

- приеме их на постоянную или временную работу в организацию;
- участии в производственном процессе, привлечении к работам в организации или на ее территории, выполнении работ по заданию организации (по заключенному с организацией договору);
- прохождении производственной практики.

Вводный инструктаж проводится также с работниками других организаций, в том числе командированными, при участии их в производственном процессе или выполнении работ на территории организации.

9.3. Вводный инструктаж проводится по программам (инструкциям), утвержденным руководителем организации, которые разрабатываются с учетом специфики деятельности организации на основании примерного перечня вопросов программы вводного инструктажа согласно Приложению 9.

9.4. Вводный инструктаж проводит инженер по охране труда или специалист организации, на которого возложены эти обязанности, в кабинете охраны труда с использованием технических средств обучения и наглядных пособий.

При наличии в организации пожарной, газоспасательной и медицинской служб вводный инструктаж по соответствующим разделам программы вводного

инструктажа может быть дополнен инструктажем, проводимым работниками указанных служб.

9.5. Регистрация вводного инструктажа осуществляется в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда по форме согласно Приложению 10.

При территориальной удаленности структурного подразделения руководителем организации могут возлагаться обязанности по проведению вводного инструктажа на руководителя данного структурного подразделения (кроме случаев приема на постоянную или временную работу в организацию). Регистрация вводного инструктажа в этом случае осуществляется в журнале регистрации вводного инструктажа по месту его проведения.

9.6. Первичный инструктаж на рабочем месте до начала работы проводят с лицами:

- принятыми на работу;
- переведенными из одного структурного подразделения организации в другое или с одного объекта на другой;
- участвующими в производственном процессе, привлеченными к работам в организации или выполняющими работы по заданию организации (по заключенному с организацией договору).

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится также с работниками других организаций, командированными, а также работниками организаций, выполняющих работы по договорам подряда, при участии их в производственном процессе или выполнении работ на территории организации. В этом случае инструктаж проводит руководитель работ при участии представителя организации (ее структурного подразделения), на территории которой проводятся работы, с оформлением в журнале инструктажа подразделения, в котором они будут работать.

9.7. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Допускается проводить первичный инструктаж с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование в пределах общего рабочего места.

9.8. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится по утвержденной руководителем организации программе, составленной с учетом особенностей производства (выполняемых работ) и требований нормативных правовых актов по охране труда, или по инструкциям по охране труда по профессии и видам работ согласно перечню инструкций, утвержденному для этого рабочего места. Примерный перечень вопросов программы первичного инструктажа приведен в Приложении 11.

В журнале регистрации инструктажа по охране труда или личной карточке прохождения обучения указываются наименования программы

первичного инструктажа или номера инструкций по охране труда, по которым проведен инструктаж.

9.9. Повторный инструктаж проводится не реже одного раза в шесть месяцев по программе первичного инструктажа на рабочем месте или по инструкциям по охране труда для профессий и видов работ согласно перечню инструкций, утвержденному для этого рабочего места.

Повторный инструктаж проводится индивидуально или с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование в пределах общего рабочего места и по одной профессии.

Перечень профессий и должностей работников, освобождаемых от первичного или повторного инструктажа на рабочем месте, а также для которых предусматривается проведение инструктажей по тематическим годовым планам согласно пункту 9.1, составляется службой охраны труда и утверждается руководителем (заместителем) организации.

9.10. Внеплановый инструктаж проводится с работниками, для которых предусмотрено проведение первичного или повторного инструктажа, при:

- принятии новых нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда или внесении изменений и дополнений к ним;

- изменении технологического процесса, схем и режимов работы оборудования, замене или модернизации оборудования, приборов и инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;

- нарушении нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда, которое привело или могло привести к аварии, несчастному случаю на производстве и другим тяжелым последствиям;

- перерывах в работе по профессии (в должности) более шести месяцев;

- поступлении информации об авариях и несчастных случаях, произошедших в других организациях.

Внеплановый инструктаж проводится также по требованию представителей государственных и ведомственных органов надзора и контроля, вышестоящих государственных органов (организаций), должностного лица организации, на которого возложены обязанности по обеспечению охраны труда, при нарушении нормативных правовых и технических актов, локальных нормативных актов по охране труда.

Внеплановый инструктаж с работниками, связанными с управлением, обслуживанием и ремонтом энергетического оборудования, проводится при перерывах в работе более одного месяца.

9.11. Внеплановый инструктаж проводится индивидуально или с группой лиц, работающих по одной профессии (должности). Объем и содержание

инструктажа определяются в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

9.12. Целевой инструктаж проводят при:

- выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, разгрузка, уборка территории и др.);
- ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф;
- производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, выдается письменное распоряжение;
- проведении экскурсий в организации;
- организации массовых мероприятий (походы, спортивные соревнования и др.).

9.13. Работники, связанные непосредственно с эксплуатацией оборудования, зданий и сооружений электрических станций и сетей (оперативный и оперативно-ремонтный персонал), должны проходить инструктажи по безаварийной работе по утвержденному тематическому годовому плану не реже одного раза в три месяца.

Тематический годовой план проведения инструктажей составляется на основании тем, сформированных по инструкциям, нормативной и распорядительной документации по эксплуатации, действий по выявлению и локализации нарушений в работе оборудования с учетом равномерного распределения вопросов по месяцам в течение года.

Рекомендуется в тематический годовой план включать вопросы по охране труда в объеме, установленном для данной профессии (должности), распределив их по темам в течение года с учетом повторения не реже одного раза в шесть месяцев.

9.14. Первичный, повторный, внеплановый, целевой инструктаж, а также инструктаж по безаварийной работе проводит руководитель работ (начальник производства, цеха, смены, участка, мастер, инструктор и другие должностные лица).

Инструктаж завершается проверкой знаний темы, по которой проводился инструктаж, устным опросом или с помощью технических средств обучения, а также проверкой приобретенных навыков безопасных методов и приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

В случае отсутствия работника на рабочем месте при проведении повторного, внепланового или инструктажа по безаварийной работе (отпуск, болезнь и др.) инструктаж должен быть проведен перед допуском к работе по всем пропущенным темам.

9.15. Проведение первичного, повторного, внепланового, целевого инструктажей и стажировки подтверждается подписями лиц, проводивших и прошедших инструктаж, в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте

согласно Приложению 12 или в личной карточке проведения обучения (в случае ее применения).

В случае проведения целевого инструктажа с лицами, выполняющими работы по наряду-допуску, отметка о его проведении производится в наряде-допуске, а при работе по письменному распоряжению - в журнале инструктажа на рабочем месте.

Допускается оформление инструктажа при выполнении работ по распоряжению в журнале учета работ по распоряжениям (журнал выдачи заданий) с сохранением требований по оформлению проведения инструктажа.

При оформлении допуска по телефону содержание инструктажа должно фиксироваться средствами звукозаписи (обычно на магнитофоне у дежурного диспетчера).

При регистрации внепланового инструктажа в журнале регистрации инструктажа указывается причина его проведения.

9.16. Журнал регистрации вводного инструктажа по охране труда и журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте должны быть пронумерованы, прошнурованы и скреплены печатью. Журнал регистрации вводного инструктажа по охране труда заверяется подписью руководителя организации или уполномоченного им лица. Журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте заверяется подписью руководителя организации или структурного подразделения. Срок хранения названных журналов - десять лет после внесения последней записи.

9.17. Внеплановые инструктажи дежурного персонала на удаленных объектах организаций допускается проводить по телефону. Перечень таких рабочих мест, порядок проведения и регистрации определяются руководством организации.

9.18. Оперативный персонал электрических станций, электрических и тепловых сетей, имевший перерыв в работе от трех недель до двух месяцев, перед допуском к работе проходит инструктаж по пропущенной теме тематического годового плана проведения повторных инструктажей и внеплановый инструктаж, касающийся произошедших за этот период изменений в состоянии оборудования, схем, инструкций, режимов работы.

9.19. На электрических станциях, электрических и тепловых сетях инструктажи проводятся:

- рабочим – руководителем работника в структурном подразделении (мастером, начальником смены, начальником лаборатории и др.);

- специалистам – руководителем (заместителем) структурного подразделения (цеха, участка, службы, района электрических сетей);

- начальникам смен структурных подразделений электростанций, котельных, дежурных подстанций – начальником (заместителем) структурных подразделений;

- начальникам смен электростанций – техническим руководителем (заместителем);

- диспетчерам электрических и тепловых сетей – начальником (заместителем) диспетчерских служб этих подразделений.

Ответственность за организацию и проведение инструктажей в структурных подразделениях несут их руководители.

10. Повышение квалификации

10.1. Руководство процессом подготовки, переподготовки (на новую должность, специальность) и повышения квалификации работников возлагается на руководителя организации.

10.2. Планирование, организация и контроль за подготовкой, переподготовкой и повышением квалификации работников осуществляются специалистом кадровой службы или по совместительству другим работником под руководством кадровой службы организации. В сметах затрат организаций должны предусматриваться затраты на подготовку кадров.

10.3. Подготовка, переподготовка и повышение квалификации работников осуществляются по планам, программам, разрабатываемым специалистом по подготовке кадров совместно с руководителями структурных подразделений и утверждаемым руководителем (заместителем) организации.

10.4. Для подготовки, переподготовки и повышения квалификации персонала создаются учебные центры, которые оборудуются техническими средствами обучения: полигонами, учебными классами, тренажерами, компьютерной техникой, видеомагнитофонами, макетами, стендами и др.

10.5. Повышение квалификации работников должно носить непрерывный характер и состоять из различных форм профессионального обучения. Один раз в 3 - 5 лет такое обучение осуществляется с отрывом от производства или на рабочем месте.

Для рабочих специальностей минимальные сроки обязательного повышения квалификации с отрывом от производства определяются требованиями соответствующих Правил, при их пересмотре или введении новых технических нормативных правовых актов.

10.6. Повышение квалификации работников включает:

- самостоятельную подготовку работника по индивидуальной программе;
- производственно-техническое обучение;
- периодическое повышение квалификации (один раз в 3 - 5 лет).

10.7. Самостоятельная подготовка применяется при подготовке работников к квалификационным экзаменам, предэкзаменацонной подготовке к периодической проверке знаний, в том числе по вопросам охраны труда.

При организации самостоятельной подготовки должны быть определены сроки, ответственные, время для возможности посещения технической библиотеки, учебных классов, получения консультаций и др.

Самостоятельная подготовка проводится с оперативным, оперативно-ремонтным и ремонтным персоналом без отрыва от производства с выдачей заданий, тем, вопросов для изучения и проверкой их усвоения, в том числе в связи с простоем оборудования в резерве, в ремонте, в вынужденном простое.

10.8. Производственно-техническое обучение в рамках повышения квалификации осуществляется в организациях с целью комплексного изучения производственных вопросов, современной экономики, использования современных техники и технологии, законодательства, передового опыта и других вопросов, направленных на решение конкретных производственных задач.

Для проведения производственно-технического обучения руководителей и специалистов в организациях разрабатываются годовые планы и программы для проведения производственно-экономических или целевых семинаров, курсов.

10.9. Программы занятий на производственно-технических курсах для рабочих, оперативного, оперативно-ремонтного персонала и специалистов энергетических предприятий должны предусматривать получение необходимых теоретических знаний, а также изучение:

- технологического процесса работы обслуживаемого оборудования и его связи с общим технологическим процессом работы электростанций или сетей;
- конструкций оборудования, устройств защиты, блокировок, регулирования, сигнализации и управления;
- условий и способов ведения экономичного режима;
- передовых методов работы, а также путей повышения производительности труда;
- правил технической эксплуатации, правил техники безопасности, правил пожарной безопасности, противопожарных и эксплуатационных циркуляров, типовых и местных производственных инструкций, а также технических нормативных правовых актов;
- обзоров, выпускаемых по итогам расследования и анализа аварий, пожаров и несчастных случаев, прошедших на электростанциях и в сетях, а также обобщения опыта безопасной и безаварийной работы других организаций;
- экономики, оплаты труда, законодательства.

10.10. Для оперативного и оперативно-ремонтного персонала, занятого на обслуживании энергетического оборудования, предусматривается проведение непрерывного производственно-технического обучения - специальная профессиональная подготовка.

Специальная профессиональная подготовка оперативного и оперативно-ремонтного персонала должна проводиться систематически без отрыва (техническая учеба) и с отрывом от исполнения основных функций систематически в зависимости от занимаемой должности или работы по профессии составлять от 5 до 20% продолжительности его рабочего времени.

Специальная профессиональная подготовка осуществляется по программам и планам, составляемым в организациях и структурных подразделениях для каждой должности (профессии), утверждаемым руководителем (заместителем) организации, и включает:

- разработку и проведение учебных противоаварийных и противопожарных тренировок, имитационных упражнений и других операций, приближенных к производственным;
- изучение конструктивных особенностей оборудования при проведении ремонтов, монтаже непосредственно на оборудовании;
- выполнение тренировочных занятий на оборудовании, тренажерных комплексах;
- подготовку по предлагаемой руководителем теме с целью проработки на занятиях рефератов, докладов, обзоров и др.;
- пересмотр и корректировку оперативной документации (схем, бланков переключений и др.);
- изучение и анализ оперативной и другой информации и нормативных документов применительно к видам деятельности;
- анализ отклонений при проведении технологических процессов, пусков и остановов оборудования;
- изучение внесенных изменений в схемы и оборудование обслуживаемых объектов и их влияние на технологический процесс;
- ознакомление с текущими распорядительными документами по вопросам обеспечения надежности и безопасности;
- изучение обзоров несчастных случаев и технологических нарушений, анализ обстоятельств и причин их возникновения, а также мероприятий по их предупреждению;
- изучение отдельных требований правил технической безопасности, правил технической эксплуатации, правил пожарной безопасности, правил устройства и безопасной эксплуатации, инструкций по эксплуатации оборудования и других документов, содержащих требования безопасности для рабочих мест и видов выполняемых работ;

- проведение диагностических и реабилитационных мероприятий с применением имеющихся средств психотерапии и физиотерапии.

10.11. Периодическое повышение квалификации направлено на углубление профессиональных знаний и опыта в соответствии с требованиями научно-технического прогресса, экономического и социального развития, а также для удовлетворения индивидуальных потребностей работника в повышении своего профессионального уровня.

10.12. Подготовка и переподготовка по новой специальности (должности) осуществляются в учебных центрах, учреждениях образования.

10.13. Подготовка и переподготовка оперативных работников на должности оперативных руководителей организаций электроэнергетики должны предусматривать теоретическую и производственную подготовку со стажировкой на действующих объектах, предэкзаменационную подготовку, проверку знаний, дублирование (или кратковременную работу в течение 3 - 5 смен) на основных рабочих местах оперативного персонала, руководителями которых они будут являться, согласно Приложению 8.

Необходимость каждого этапа подготовки (переподготовки) оперативных руководителей устанавливается в зависимости от профессионального образования, уровня технических знаний, стажа практической работы по смежным должностям, занимаемой должности перед подготовкой по новой должности и с учетом сложности обслуживаемого оборудования и объекта.

10.14. Для строящихся или реконструируемых энергетических объектов должны предусматриваться подготовка, переподготовка и повышение квалификации работников до ввода их в действие.

Продолжительность опережающей подготовки персонала определяется в зависимости от мощности вводимого оборудования, сложности технологических процессов, опыта предыдущей работы.

11. Противопожарные и противоаварийные тренировки

11.1. Задачей противопожарных тренировок является обучение персонала:

- быстрым и правильным действиям в условиях реального пожара по его тушению и эвакуации людей;
- правильному применению средств пожаротушения;
- предотвращению возможных аварий оборудования и травм персонала во время пожаров;
- четкому взаимодействию с личным составом пожарных частей в соответствии с оперативным планом пожаротушения.

11.2. Порядок проведения противопожарных тренировок устанавливается в соответствии с требованиями национального законодательства государств-участников СНГ.

11.3. Каждый работник из числа оперативного и ремонтного персонала электростанций, электрических и тепловых сетей, персонала постоянных участков ремонтных организаций, обслуживающих эти объекты, должен участвовать не реже одного раза в полугодие в одной плановой противопожарной тренировке.

По решению технического руководителя организации один раз в год к указанным тренировкам по отдельной программе могут привлекаться инженерно-технические работники и служащие других подразделений, в том числе и работники организаций, непосредственно связанные с эксплуатацией, наладкой и испытанием энергетического оборудования.

11.4. Оперативно-диспетчерский персонал районов электрических и тепловых сетей должен ежегодно участвовать не менее чем в одной противопожарной тренировке на своем рабочем месте и принять участие каждым диспетчерским подразделением в подготовке и проведении не менее чем одной совмещенной противоаварийной и противопожарной тренировке на объекте, а именно:

- районной диспетчерской службы - на одной из подстанций;
- центральной диспетчерской службы - на одной из электростанций или крупной подстанции энергосистемы.

11.5. Руководители и специалисты, служащие и рабочие вспомогательных подразделений (складов, автобаз, гаражей и др.) должны проходить не менее одной противопожарной тренировки в год по программе, утвержденной руководством организации.

11.6. Программы цеховых и объектовых противопожарных тренировок разрабатываются руководителями тренировок и утверждаются техническим руководителем организации. Темы противопожарных тренировок составляются с учетом произошедших в структурных подразделениях или в энергосистеме пожаров, пожарной опасности технологического процесса производства и обеспечения надежности работы оборудования.

11.7. Противопожарные тренировки допускается совмещать с противоаварийными тренировками персонала, особенно на оборудовании с повышенной пожарной опасностью.

11.8. Периодичность и объем противопожарных тренировок с работниками организаций, не занимающимися эксплуатацией, обслуживанием, ремонтом, наладкой и испытанием энергетического оборудования на электростанциях и в сетях, устанавливаются решением руководства организации с учетом требований готовности работников к действиям при возникновении пожарной опасности.

11.9. Порядок проведения противоаварийных тренировок устанавливается в соответствии с требованиями национального законодательства государств-участников СНГ.

11.10. Задачами противоаварийных тренировок являются:

- систематическая проверка способности персонала самостоятельно, быстро и правильно ориентироваться в аварийных режимах;
- обучение персонала способам и приемам предупреждения аварийных ситуаций и их локализации;
- выработка навыков в ликвидации аварийных ситуаций на объектах и четких действий в соответствии с правилами и производственными инструкциями;
- проверка сработанности смен, умения координировать действия;
- отработка навыков по оказанию доврачебной помощи и освобождению пострадавшего от действия электрического тока.

11.11. Оперативный и оперативно-ремонтный персонал энергетических объектов должен участвовать не реже одного раза в 3 месяца в одной из намеченных графиком противоаварийных тренировок.

На вновь вводимых энергетических объектах организаций в течение первых 2 лет эксплуатации число тренировок может быть увеличено с учетом отработки основных возможных аварийных ситуаций за этот период.

11.12. Графики и тематика противоаварийных тренировок, общих для всей организации, а также для структурных подразделений, составляются в начале года и утверждаются техническим руководителем организации. Противоаварийные тренировки, как правило, проводятся на рабочих местах или тренажерах. Допускается использование и других технических средств.

11.13. Для персонала смены, при дежурстве которой произошла авария или отказ в работе по вине оперативного или оперативно-ремонтного персонала, распоряжением технического руководителя организации, начальника диспетчерской службы, начальника структурного подразделения может быть назначена дополнительная тренировка по проработке допущенных ошибок.

11.14. Для персонала, принятого на работу (после прохождения дублирования на рабочем месте), дежурных и лиц, которые по какой-либо причине не участвовали в плановой тренировке (отпуск, болезнь и др.) проводятся индивидуальные тренировки.

11.15. Лица, участвующие в тренировках, обязаны строго соблюдать требования правил и производственных инструкций. Запрещается производить операции с оборудованием, механизмами и аппаратами управления (ключами, рубильниками, приводами задвижек, вентиляй и др.) и другие действия, не предусмотренные программой тренировки.

Время проведения противопожарных и противоаварийных тренировок включается в рабочее время участвующих в их проведении.

11.16. Результаты проведения противопожарных и противоаварийных тренировок фиксируются в специальных журналах, форма которых приведена в соответствующих технических нормативных правовых актах.

11.17. С работником, который по какой-то причине не участвовал в плановой тренировке или получившим при проведении тренировки неудовлетворительную оценку действий, в срок не более 10 дней проводится индивидуальная (или повторная) тренировка.

При повторной неудовлетворительной оценке действий при проведении тренировки работник отстраняется от самостоятельной работы и должен пройти внеочередную проверку знаний, объем и сроки проведения которой устанавливаются руководителем организации или структурного подразделения.

11.18. Рабочие, служащие и инженерно-технические работники, связанные с обслуживанием пожароопасных объектов или с выполнением огневых работ, проходят обучение по пожарно-техническому минимуму в системе производственного обучения в целях совершенствования пожарно-технических знаний, правил пожарной безопасности исходя из особенностей технологического процесса производства, а также для более детального ознакомления с имеющимися средствами пожаротушения и действиями при ликвидации возможных пожаров.

Для персонала, проходящего непрерывное производственно-техническое обучение, противоаварийные и противопожарные тренировки в соответствии с требованиями пунктов 11.4 и 11.5, занятия по пожарно-техническому минимуму могут не проводиться.

11.19. Занятия по пожарно-техническому минимуму проводятся не реже 1 раза в 2 года по программе, утвержденной руководителем (заместителем) организации.

12. Проведение периодических медицинских осмотров

12.1. Планирование, организация и контроль за своевременным проведением периодических медицинских осмотров осуществляются ответственными структурными подразделениями.

12.2. Для организации и проведения периодических медицинских осмотров руководителем организации издается приказ, которым определяются сроки, ответственные лица за составление графика, обеспечение явки работников согласно графику в медучреждение, контроль за проведением медосмотра, получение заключительного акта о результатах прохождения медосмотра.

12.3. По результатам проведения периодического медицинского осмотра работодателем издается приказ, которым утверждаются лечебно-

профилактические и реабилитационные мероприятия, разработанные по результатам заключительного акта.

12.4. С лицами, не прошедшими медицинский осмотр или признанными негодными по состоянию здоровья, вопрос допуска к работе решается в соответствии с законодательством.

13. Коллективные и общественные формы работы с персоналом

13.1. В организациях должна быть разработана и функционировать система управления охраной труда, определяющая структуру управления, взаимодействие элементов управления, обязанности по охране труда работников организаций, мероприятия по профилактике травматизма и обеспечению соблюдения законодательства в области охраны труда.

13.2. В организациях должно предусматриваться проведение следующих основных коллективных и общественных форм работы с персоналом:

- ежемесячные производственные совещания в структурных подразделениях, сменах по подведению итогов работы за прошедший период и постановка задач на предстоящий месяц;

- организация соревнований, конкурсов профессионального мастерства;

- организация соревнований, конкурсов бригад, подразделений, организаций по соблюдению правил и норм безопасности, санитарно-гигиенического состояния на рабочих местах;

- организация работы по наглядной агитации, информационному обеспечению;

- организация смотра-конкурса на лучшую организацию работы по охране труда;

- организация и проведение обучающих семинаров по актуальным вопросам охраны труда с работниками, специалистами и общественными инспекторами профсоюзов по охране труда.

13.3. В организациях должно предусматриваться проведение следующих видов проверок рабочих мест:

- контроль за соблюдением законодательства об охране труда руководителями и специалистами организации в соответствии с их должностными обязанностями;

- контроль по охране труда, осуществляемый службой охраны труда организации;

- периодический контроль за соблюдением требований законодательства об охране труда, осуществляемый представителями нанимателя с участием общественных инспекторов профсоюзов по охране труда (уполномоченных лиц по охране труда работников) (трехступенчатый контроль);

- производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности на опасных производственных объектах;
- контроль соблюдения требований Правил технической эксплуатации электрических станций и сетей;
- контроль санитарно-технического состояния условий и охраны труда;
- обходы и осмотры рабочих мест оперативного и оперативно-ремонтного персонала организаций электроэнергетики.

13.4. Контроль за соблюдением законодательства об охране труда руководителями и специалистами организации осуществляется в соответствии с их должностными обязанностями и системой управления охраной труда в организации.

13.5. В организациях должна проводиться систематическая проверка рабочих мест руководителями организаций и производственных структурных подразделений. При наличии персонала с круглосуточным дежурством такие проверки должны производиться в выходные и праздничные дни, а также в ночное время.

13.6. Проверки рабочих мест оперативного персонала организаций электроэнергетики проводятся с целью:

- выполнения персоналом нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов, локальных нормативных правовых актов по охране труда, производственных и должностных инструкций, поддержания установленного режима работы оборудования;
- проверки соблюдения персоналом порядка приема-сдачи смены, ведения оперативной документации, производственной и трудовой дисциплины;
- проверки своевременного выявления возникающих дефектов и неполадок в работе оборудования и оперативного принятия мер по их устранению;
- проверки знания персоналом состояния эксплуатации оборудования, режима работы, готовности к действиям при нарушении нормальной работы;
- проверки правильного применения установленной системы допуска к выполнению ремонтных и эксплуатационных работ на оборудовании;
- соблюдения требований безопасности и гигиены труда на рабочих местах;
- проверки наличия и исправности на рабочих местах приспособлений, инструмента, защитных средств и средств пожаротушения.

Проверки рабочих мест осуществляются руководителями и специалистами организации в соответствии с утвержденным графиком, результаты проверки оформляются в специальном журнале, хранящемся у старшего дежурного работника смены.

13.7. Результаты проводимых форм контроля, анализ выявляемых нарушений, намечаемые мероприятия по недопущению их повторения и другие вопросы улучшения условий и охраны труда, безопасной эксплуатации должны рассматриваться на ежемесячных производственных совещаниях (собраниях) структурных подразделений (обособленных участков, объектов) и по организации в целом при подведении итогов работы за месяц.

13.8. В организациях электроэнергетики кроме перечисленных форм работы с персоналом должны проводиться:

- психофизиологическое обеспечение надежности профессиональной деятельности персонала;
- соревнования, смотры-конкурсы на звание «Лучший по профессии»;
- мероприятия по организации наглядной агитации, в том числе оформление стендов по охране труда и пожарной безопасности;
- совещания и семинары с руководителями, специалистами и рабочими.

13.9. Проведение периодических психофизиологических обследований осуществляется в соответствии с положением о психофизиологическом обеспечении надежности профессиональной деятельности персонала, разработанным в организации.

Планирование, организация и контроль за своевременным проведением периодических психофизиологических обследований, а также психологическая поддержка персонала по результатам их проведения осуществляется специалистом-психологом.

Для организации и проведения плановых психофизиологических обследований руководителем организации издается приказ, которым определяются сроки, ответственные лица за составление графика, обеспечение явки работников, проведение системного анализа информации о состоянии и психофизиологической надежности работников, а также разработка мероприятий профилактического, психокоррекционного и реабилитационного характера.

13.10. Соревнования, смотры-конкурсы на звание «Лучший по профессии» проводятся в соответствии с разрабатываемыми в организациях для этих целей положениями, в которых оговариваются условия проведения, сроки, методы и критерии оценок участников, а также материальные и другие виды поощрения по итогам проведения соревнований и смотров-конкурсов.

13.11. Для улучшения информационного обеспечения работников, пропаганды передовых методов безопасного и безаварийного производства работ, других направлений работы с персоналом в организациях должны проводиться мероприятия по обеспечению рабочих мест наглядной агитацией, в том числе оформлению стендов по охране труда и пожарной безопасности.

13.12. Совещания и семинары проводятся в организациях периодические (в соответствии с составляемыми планами работ, по результатам проведения дней и недель охраны труда и др.), плановые (по итогам работы за квартал, полугодие, год, тематические и др.) и внеплановые (по итогам расследования несчастного случая, аварии и др.).

Приложение 1
(рекомендуемое)

Форма удостоверения по охране труда

Стр.1

		Фото
(предприятие, организация) _____		
(структурное подразделение) _____		
(дата выдачи)	(подпись)	

Стр.2

Удостоверение № _____	
Выдано _____ (фамилия)	
_____ (имя, отчество)	
_____ (профессия, должность)	
_____ (цех, служба, участок)	
Председатель комиссии _____ (подпись) М.П.	

Стр.3

Результаты проверки знаний норм и правил технической эксплуатации					
Дата и номер	Причина проверки	Оценка	Дата следующей проверки	Подпись председателя комиссии	Протокол № от ____

Стр.4, 5

Результаты проверки знаний законодательства, норм, правил и инструкций по охране труда					
Дата	Причина проверки	Оценка, группа по электробезопасности	Дата следующей проверки	Подпись председателя комиссии	Протокол № от ____

Стр.6

Стр.7, 8

Результаты проверки знаний правил пожарной безопасности						Результаты проверки знаний специальных правил					
Дата	Причина проверки	Оценка	Дата следующей проверки	Подпись председателя комиссии	Протокол № от	Дата	Причина проверки	Оценка	Дата следующей проверки	Подпись председателя комиссии	Протокол № от

Стр.9, 10

Стр.11, 12, 13

Результаты проверки знания приемов реанимации на тренажере						Результаты проведения обязательных медицинских осмотров					
Дата	Причина проверки	Оценка	Дата следующей проверки	Подпись председателя комиссии	Протокол № от	Дата	Причина проверки	Медицинское заключение	Дата следующего медосмотра	Подпись ответственного лица	Основание (документ) № от

Стр. 14, 16, 18

Талон охраны труда № 1 (2, 3) изъят «_____» 20____ г.	
за нарушение _____ _____ _____ _____ _____	
(должность)	
(фамилия, инициалы, подпись)	

Талон охраны труда № 1 (2, 3) к удостоверению №_____	
(фамилия, инициалы)	
(должность, профессия)	
(подразделение)	
Изъят «_____» 20____ г.	
за нарушение _____ _____ _____ _____	
(должность)	
(фамилия, инициалы, подпись)	

Примечание. Во время исполнения служебных обязанностей работник должен иметь удостоверение при себе. При отсутствии удостоверения или наличии его с просроченным сроком очередной проверки знаний, медицинского осмотра работник к работе не допускается.

В целях повышения ответственности работника за соблюдение правил техники безопасности в удостоверении имеются талоны охраны труда, которые могут изыматься в соответствии с действующим положением о применении талонов охраны труда.

Лица, нарушившие нормы, правила и инструкции по охране труда, несут ответственность в соответствии с национальным законодательством (привлекаются к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности), а также подвергаются внеплановой проверке знаний.

Приложение 2
(рекомендуемое)

Форма

(наименование организации, структурного подразделения)

ЖУРНАЛ
проверки знаний по вопросам охраны труда

Начат _____
Окончен _____

Последующие страницы

№ п/п (номер прото- коля)	Фамилия, имя, отчество, должность, стаж работы по должности	Дата предыдущей проверки знаний и группа по электробезо- пасности	Дата проверки знаний и причина	Оценка знаний, группа по электробезопас- ности, заключение комиссии	Подпись проверяемого лица	Дата следующей проверки
1	2	3	4	5	6	7

Приложение 3
(рекомендуемое)

Форма

(наименование организации)

ПРОТОКОЛ № _____
от _____
(дата)
проверки знаний по вопросам охраны труда

Комиссия, созданная на основании приказа от «___» _____ 20__ г. № ____ в составе:

председателя _____
(фамилия, инициалы, должность)

членов комиссии: _____
(фамилия, инициалы, должность)

провела проверку знаний по вопросам охраны труда в объеме _____
(нормативные

правовые акты, профессии, должности, виды работ)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Профессия, должность	Наименование структурного подразделения организации	Причина проверки знаний	Отметка о проверке знаний (сдал, не сдал)	Подпись лица, проходив шего проверку знаний	Примеча- ние
1	2	3	4	5	6	7	8

Председатель комиссии _____
(подпись) _____
(инициалы, фамилия)

Члены комиссии: _____
(подпись) _____
(инициалы, фамилия)

Представитель государственного
специализированного органа надзора
и контроля (подписывает при участии
в работе комиссии) _____
(подпись) _____
(инициалы, фамилия)

Примерный перечень работ с повышенной опасностью

1. Работа в действующих электроустановках и на воздушных линиях связи, пересекающих линии электропередачи и контактные провода или расположенных с ними на одних опорах.
2. Строительные, строительно-монтажные и ремонтно-строительные работы.
3. Работы в охранных зонах воздушных линий электропередачи, газопроводов и других подземных коммуникаций, а также складов легковоспламеняющихся или горючих жидкостей, горючих или сжиженных газов.
4. Работы в зданиях или сооружениях, находящихся в аварийном состоянии.
5. Работы в пределах зон с постоянно действующими опасными производственными факторами.
6. Разборка зданий и сооружений.
7. Работы с подвесных люлек, автогидроподъемников и автовышек.
8. Земляные работы на участках с патогенным заражением почвы.
9. Работы в зонах действия токов высокой частоты, электростатического и электромагнитных полей.
10. Огневые работы (электросварочные, газосварочные, газорезочные, паяльные и другие работы, связанные с открытым огнем), а также техническое обслуживание, испытание и ремонт используемого при проведении указанных работ оборудования.
11. Термическая обработка металлов.
12. Работы, связанные с прокладкой и монтажом кабелей в траншеях и подземных коммуникациях.
13. Работы с применением ручных пневматических и электрических машин и инструмента внутри и снаружи резервуаров, отсеков судов, летательных аппаратов, при строительстве и ремонте зданий и сооружений, а также на высоте (кроме пневматического инструмента, используемого при механосборочных работах на конвейерах сборки).
14. Работы с опасными веществами (воспламеняющимися, окисляющими, горючими, взрывчатыми, токсичными, высокотоксичными).

15. Эксплуатация, испытания и ремонт агрегатов и котлов, работающих на газе, твердом и жидким топливе, другого теплоэнергетического оборудования, а также трубопроводов пара и горячей воды.

16. Эксплуатация, испытания и ремонт сосудов, работающих под давлением.

17. Работы по испытанию, наладке, эксплуатации и ремонту пассажирских и грузовых лифтов и эскалаторов.

18. Эксплуатация, ремонт и техническое обслуживание грузоподъемных кранов, машин и механизмов.

19. Работы, выполняемые с использованием грузоподъемного оборудования, и погружочно-разгрузочные работы с применением средств механизации.

20. Эксплуатация, техническое обслуживание и ремонт компрессорных и холодильных установок, а также насосно-компрессорных установок, перекачивающих сжиженные углеводородные газы.

21. Монтаж, эксплуатация и ремонт систем газоснабжения и магистральных трубопроводов, газопроводов, технологических трубопроводов газонаполнительных станций, газораспределительных пунктов, монтаж и сварка подземных, наружных и внутренних газопроводов, подключение к действующему газопроводу вновь смонтированных газопроводов, монтаж и эксплуатация средств электрохимической защиты подземных газопроводов, техническое обслуживание газового хозяйства и другие газоопасные работы.

22. Работы в охранных зонах действующих газопроводов.

23. Производство, хранение, использование, погрузка, транспортирование и выгрузка взрывопожароопасных и токсичных химических веществ.

24. Работы с ядовитыми, канцерогенными, токсичными и другими вредными веществами, а также по дезактивации, дезинсекции, дератизации и дезинфекции помещений.

25. Работы с инертными газами, кислотами, щелочами, ртутью, хлором, свинцом, их соединениями, редкоземельными металлами.

26. Производство и применение химических волокон, стекловолокон и изделий из них, асбеста, мастик на битумной основе, стекловаты, шлаковаты, перхлорвиниловых, бакелитовых и тому подобных материалов.

27. Работы окрасочные, выполняемые с применением токсичных, взрыво- и пожароопасных материалов при подготовке поверхностей к окрашиванию, окрашивании, сушке и обработке окрашенных поверхностей.

28. Работы антикоррозийные.

29. Ремонт и техническое обслуживание автомобильных и других транспортных средств.

30. Кузнечно-прессовые работы.

31. Обработка металлов резанием с использованием металлообрабатывающего оборудования.

32. Работы с абразивным и эльборовым инструментом.

33. Работы по тепловой изоляции оборудования и трубопроводов.

34. Работы по нанесению покрытий на детали и изделия.

35. Лесозаготовительные работы.

36. Деревообрабатывающее производство.

37. Кровельные и другие работы на крыше здания.

38. Работы водолазные.

39. Гашение извести.

40. Работы с пескоструйными и дробеструйными аппаратами и установками.

41. Работы по нанесению бетона, изоляционных и обмуровочных материалов методом набрызгивания и напыления.

42. Работа в замкнутых пространствах (колодцах, шурфах, котлованах, бункерах, камерах, резервуарах и подземных коммуникациях), а также под водой и в траншеях на глубине более двух метров.

43. Работы на высоте.

44. Обслуживание распашных ворот и ворот с механическим приводом.

45. Эксплуатация и техническое обслуживание центрифуг, транспортеров, аспирационных и пневмотранспортных систем.

46. Эксплуатация, ремонт и техническое обслуживание летательных аппаратов.

47. Аварийно-спасательные работы, тушение пожаров, ликвидация последствий паводков и других чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

48. Работы по эксплуатации, обслуживанию и ремонту водопроводно-канализационных сооружений и сетей.

49. Охрана объектов любых форм собственности.

50. Земляные работы, выполняемые в зоне размещения подземных коммуникаций.

51. Работы по приемке, хранению и отгрузке нефтепродуктов.

52. Работы в зоне опасного (свыше установленных предельно допустимых уровней) действия ультразвукового, инфразвукового, электромагнитного и других полей.

53. Эксплуатация, обслуживание и ремонт дорожных, строительных, землеройных машин и механизмов.

Приложение 5
(рекомендуемое)

Форма

(наименование организации)

**ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА
прохождения обучения**

1. Фамилия, имя, отчество _____
2. Год рождения _____
3. Профессия, специальность _____
4. Структурное подразделение _____
5. Табельный номер _____
6. Дата поступления в структурное подразделение _____
7. Вводный инструктаж провел _____

(фамилия, инициалы)

(должность)

(подпись, дата)

(подпись работника, прошедшего инструктаж, дата)

8. Отметка о прохождении инструктажа:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Дата проведения инструктажа	Цех (участок, отдел, лаборатория)	Профессия лица, прошедшего инструктаж	Вид инструктажа	Причина проведения внепланового инструктажа	Фамилия, инициалы должностного лица, проводившего инструктаж	Подпись должностного лица, проводившего инструктаж	Лица, проводившего инструктаж	Стажировка на рабочем месте количество рабочих дней (с __ по __)	стажировку прошел (подпись)	Знания проверил, допуск к работе произвел (подпись, дата)

Последующие страницы

9. Сведения о прохождении обучения по вопросам охраны труда:

Прошел обучение по профессии или виду работ	Количество часов	Протокол № проверки знаний по вопросам охраны труда, дата	Председатель комиссии (подпись)
1	2	3	4

10. Сведения о последующих проверках знаний:

Дата	В объеме каких инструкций или разделов правил безопасности труда	Протокол № проверки знаний по вопросам охраны труда	Подпись	
			лица, прошедшего проверку знаний по вопросам охраны труда	председателя комиссии
1	2	3	4	5

**Примерный перечень вопросов для обучения и проверки знаний по
вопросам охраны труда руководителей и специалистов**

1. Трудовое законодательство:

- регулирование трудовых и связанных с ними отношений;
- типовые правила внутреннего трудового распорядка. Основные обязанности нанимателей и работников;
- рабочее время и его нормирование;
- особенности регулирования труда женщин и работников, имеющих семейные обязанности;
- особенности регулирования труда инвалидов;
- особенности регулирования труда молодежи. Возраст, с которого допускается прием на работу. Работы, на которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет. Перечень легких видов работ, которые могут выполнять лица в возрасте от четырнадцати до шестнадцати лет. Нормы предельно допустимых величин подъема и перемещения тяжестей вручную подростками от четырнадцати до восемнадцати лет;
- предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры;
- разрешение индивидуальных трудовых споров.

2. Законодательство об охране труда:

- понятие охраны труда;
- основные принципы государственной политики в области охраны труда. Концепция государственного управления охраной труда;
- служба охраны труда организации. Основные задачи, функции и права. Формирование служб охраны труда и организация их работы;
- нормативы численности специалистов по охране труда в организации;
- права работников на охрану труда;
- права работников на компенсации по условиям труда;
- обязанности нанимателя по созданию здоровых и безопасных условий труда. Обязанности работника по охране труда;
- обучение, инструктаж и проверка знаний работников по вопросам охраны труда;
- планирование и разработка мероприятий по охране труда. Материально-техническое обеспечение и источники финансирования мероприятий;

- порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ответственность нанимателей и должностных лиц за нарушение законодательства об охране труда;
- межотраслевые и отраслевые нормативные правовые акты (документы) по охране труда. Порядок их разработки, утверждения и отмены;
- инструкции и другие локальные нормативные правовые акты по охране труда. Порядок их разработки и принятия;
- органы государственного управления охраной труда;
- полномочия департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты, других государственных органов надзора и контроля;
- полномочия республиканских органов государственного управления и иных государственных организаций по вопросам охраны труда;
- полномочия местных исполнительных и распорядительных органов в области охраны труда;
- аттестация рабочих мест по условиям труда;
- общественный контроль за соблюдением законодательства о труде;
- исполнение требований охраны труда при проектировании, строительстве (изготовлении) и реконструкции объектов и средств производства. Предварительная экспертиза проектной документации. Авторский надзор за исполнением проектных решений;
- порядок приема в эксплуатацию новых и реконструированных производственных объектов. Разрешение на начало производственной деятельности организации;
- организация работы по охране труда. Функциональные обязанности по охране труда работников;
- анализ и прогнозирование условий и охраны труда, производственного травматизма, профессиональной и общей заболеваемости;
- отчетность о состоянии условий и охраны труда;
- материальное и моральное стимулирование работы по охране труда;
- контроль за эффективностью функционирования системы управления охраной труда, выполнением работниками своих обязанностей, правил, норм и инструкций по охране труда, состоянием охраны труда на рабочих местах;
- санитарно-бытовое обеспечение работников. Оборудование санитарно-бытовых помещений, их размещение;
- требования нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов к безопасности производственных процессов, оборудования;

- перечень работ с повышенной опасностью;
- приборы контроля условий труда. Световая и звуковая сигнализация. Предупредительные надписи. Цвета безопасности. Знаки безопасности;
- средства коллективной защиты работников. План ликвидации аварий. План эвакуации из помещений в случае аварий, пожаров;
- требования безопасности при эксплуатации зданий и сооружений, подъездных дорог, путей, проездов, проходов;
- требования безопасности при погрузке, разгрузке, транспортировке грузов, складировании материалов;
- требования безопасности при выполнении работ на высоте;
- правила безопасной эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов;
- требование безопасности при эксплуатации котлов и сосудов, работающих под давлением;
- требования безопасности при эксплуатации промышленного транспорта;
- требования безопасности при производстве ремонтных работ.

3. Психология безопасности труда:

3.1. физиологическая и психологическая основа трудового процесса;

- приспособленность человека к окружающим условиям в процессе труда (отработка приемов и навыков при обучении);
- психологические процессы, руководящие трудовой деятельностью (чувство осознания, внимание, память, эмоции и их влияние на безопасность труда);
- роль коллектива в обеспечении безопасности труда;
- психофизиологические факторы условий труда (промышленная эстетика, ритм и темп работы, производственная гимнастика, комнаты психологической разгрузки и их влияние на безопасность труда);
- связь человек-машина, эргономические требования (соответствие оборудования и обустройства рабочего места анатомо-физиологическим возможностям человека);
- алкоголизм и безопасность труда;
- методы пропаганды охраны труда (уголки, стенгазеты, радиовещание, плакаты, кинофильмы, выставки).

4. Опасные и вредные производственные факторы и меры защиты от них:

- классификация основных опасных и вредных производственных факторов, понятие о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в

воздухе рабочей зоны и предельно допустимых уровнях шума, вибрации и других производственных факторов;

- требования безопасности при работе с источниками радиоактивного излучения;
- требования по безопасной эксплуатации электроустановок;
- требования безопасности при работе с источниками электромагнитного излучения;
- классификация средств защиты;
- порядок обеспечения работников организации средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- правила работы с вредными химическими и биологическими веществами;
- порядок регистрации и приема в эксплуатацию производств с вредными химическими и биологическими веществами.

5. Взрывобезопасность производств:

- анализ характерных производственных аварий, связанных с выбросами, взрывами и возгоранием веществ и материалов;
- зависимость масштабов разрушений и тяжести последствий аварий от физико-химических качеств и параметров горючих веществ, использующихся в технологической системе;
- теоретические основы механизма горения и взрыва;
- горение и детонация. Горение и взрыв веществ в разных агрегатных состояниях;
- особенности горения и взрыва в аппаратуре, объеме производственного помещения. Особенности неорганизованных газовых выбросов в незамкнутом пространстве. Механизм горения аэрозолей;
- параметры и свойства, характеризующие взрывоопасность среды; факторы, характеризующие опасность взрыва;
- количественные показатели взрывов, характеризующие масштабность разрушения, тяжесть последствий. Тротиловый эквивалент. Приведенная масса. Энергетический потенциал взрывоопасности, баланс распределения энергии взрыва;
- основные характеристики взрывоопасности технологических процессов. Показатели уровня разрушения промышленных аварий. Определения: химико-технологическая система, технологический блок, среда, объект. Потенциально взрывоопасные технологические объекты;
- количественные характеристики гидродинамических, тепло- и массообменных процессов и их влияние на уровень взрывоопасности;

- количественные показатели, составляющие энергетический потенциал взрывоопасности. Возможные показатели взрывов;

- физико-химические характеристики веществ, используемых в технологической системе, и их влияние на взрывоопасность. Оценка уровня опасности технологического процесса. Обоснованность и надежность способов и средств контроля допустимого количества опасных веществ. Меры предупреждения критических значений параметров;

- оценка эксплуатационной надежности и безопасности оборудования, трубопроводов и обоснование их выбора;

- понятие о сроках службы (ресурсе) безотказной работы оборудования;

- выбор средств контроля, управления и противоаварийной защиты с учетом характера технологического процесса и энергетического потенциала объекта;

- локализация аварий; защита персонала, зданий и сооружений;

- поблочные модели возникновения и развития аварий. Технические средства и последовательность аварийного отключения технологических блоков. Методы и последовательность локализации аварий в разных схемах их развития;

- методы оценки интенсивности влияния ударной волны на объекты при возможном взрыве. Основные принципы расчета зон по уровням опасности и их классификация;

- обоснованность размещения взрывоопасных технологических объектов на территории организации. Устойчивость зданий и сооружений к воздействию ударной волны;

- технические и организационные меры защиты персонала от воздействия ударной волны и вторичных факторов взрыва;

- основные направления усовершенствования технологических процессов, разработки современного оборудования, средств контроля управления и противоаварийной защиты, быстродействующей и регулирующей аппаратуры. Повышение качества сырья, материалов и оборудования;

- рациональная планировка территории организации;

- выбор и использование эффективных и надежных средств контроля, регулирования и противоаварийной защиты;

- предупреждение аварийной разгерметизации технологических систем, возгорания аварийных выбросов;

- требования к профессиональному отбору и обучению персонала для производств повышенной взрывоопасности.

6. Пожарная безопасность:

- основные нормативные правовые документы, регламентирующие работу по обеспечению пожарной безопасности объектов: законы, стандарты, строительные нормы и правила, правила пожарной безопасности и др.;

- обязанности руководителя организации и других должностных лиц по обеспечению пожарной безопасности объекта и отдельных участков производства;

- порядок организации и работы добровольной пожарной дружины. Положение о добровольных пожарных дружинах. Обязанности, установленные льготы и поощрения членов добровольных пожарных дружин по предупреждению и тушению пожаров;

- порядок создания и работы пожарно-технических комиссий. Типовые положения о пожарно-технической комиссии;

- уголовная, административная, материальная и дисциплинарная ответственность граждан, должностных и юридических лиц за нарушения требований пожарной безопасности и возникновение пожаров;

- пожарная безопасность технологического процесса, сырья, готовой продукции, агрегата, установок и другого;

- основные причины пожаров: нарушения технологических регламентов и неисправность производственного оборудования, искры электрогазосварочных работ и неосторожное обращение с огнем, искры котельных и других установок, нарушения правил пользования инструментом и электронагревательными приборами;

- меры пожарной безопасности, которые необходимо выполнять до начала работы, во время и по ее окончании с целью предупреждения пожаров.

Содержание территории организации, противопожарные разрывы, источники противопожарного водоснабжения, противопожарный режим на объекте;

- основные требования пожарной безопасности к зданиям и помещениям, при эксплуатации электрооборудования, отопительных приборов, систем вентиляции, проведении электрогазосварочных, паяльных и других огневых работ, при окраске, обезжиривании и мытье изделий и оборудования;

- требования пожарной безопасности в лабораториях, архивах, складских помещениях, гаражах, деревообрабатывающих цехах и мастерских, на складах горюче-смазочных материалов, при работе с пожаровзрывоопасными материалами, в помещениях с массовым нахождением людей (клубах, поликлиниках, столовых и других помещениях);

- основные требования к содержанию путей эвакуации, автоматических систем пожаротушения и автоматической пожарной сигнализации;

- назначение и местонахождение на объекте средств пожаротушения, противопожарного оборудования и инвентаря (огнетушители, внутренние

пожарные краны, бочки с водой, ящики с песком, стационарные установки пожаротушения);

- общие представления об автоматической пожарной сигнализации, углекислотной, порошковой, газовой и других установках пожаротушения. Содержание средств пожаротушения летом и зимой;

- правила использования огнегасящих средств, противопожарного инвентаря и оборудования для пожаротушения;

- средства связи и оповещения о пожаре, существующие на объекте, места размещения телефонов, приспособление для подачи звуковых сигналов пожарной тревоги. Правила использования этих средств на случай возникновения пожара;

- действия работников при обнаружении в помещениях или на территории объекта задымления, возгорания или пожара;

- порядок сообщения о пожаре пожарной охране, газоспасательной и другим аварийным службам, организация встречи пожарных частей, команд или добровольных пожарных дружин. Отключение при необходимости технологического оборудования, коммуникаций, электроустановок и вентиляции. Тушение пожаров имеющимися на объекте средствами пожаротушения, порядок включения стационарных установок, эвакуация людей и материальных ценностей;

- действия работников после прибытия пожарных подразделений (оказание помощи в прокладке рукавных линий, участие в эвакуации материальных ценностей и выполнение других работ по распоряжению руководителя тушения пожаров);

- расследование и учет пожаров, разработка мер по предотвращению пожаров и гибели людей на них.

7. Электробезопасность:

- статистические данные о состоянии производственного электротравматизма. Основные мероприятия по снижению его уровня;

- электрический ток, напряжение, мощность, сопротивление, частота. Единицы измерения. Постоянный и переменный ток, его воздействие на организм человека;

- опасные величины электротока, напряжения. Зависимость воздействия электротока на человека от продолжительности действия, условий среды, метеорологических факторов, физического состояния человека. Пути прохождения тока через организм человека;

- понятие шагового напряжения и напряжения прикосновения. Статическое и наведенное напряжение. Воздействие электромагнитных полей, средства защиты от них;

- устройства промышленных электроустановок и их элементы: электростанции, подстанции, распределительные устройства, преобразователи энергии, воздушные и кабельные линии электропередачи выше 1000 В. Распределительные электросети напряжением до 1000 В;

- разделение электроустановок по классам напряжения 0,4 кВ; 6 - 10 кВ; 35 кВ; 110 - 1150 кВ. Особенности устройства и область применения;

- опасные зоны электросетей напряжением до и выше 1000 В. Безопасные расстояния до токоведущих частей действующего оборудования, находящегося под напряжением;

- классификация производственных помещений по опасности поражения работающих электрическим током. Коллективные и индивидуальные средства защиты в электроустановках. Порядок их использования, хранения и учета;

- периодичность и виды испытаний. Плакаты и знаки безопасности, используемые в электроустановках;

- заземление и зануление электроустановок. Их защитное действие, максимально допустимые величины сопротивления заземления, от чего они зависят;

- меры безопасности при работе с электрифицированным инструментом, сварочными и понижающими трансформаторами, переносными светильниками;

- требования безопасного применения машин и механизмов в действующих электроустановках. Особенности производств с наличием электротехнологий;

- порядок выполнения работ в действующих электроустановках: организационные и технические меры, работа по наряду-допуску, инструктаж, группы электробезопасности;

- требования к персоналу, выполняющему работы в действующих электроустановках;

- лицо, ответственное за электрохозяйство организации, его квалификация, группа электробезопасности, обязанности и ответственность.

8. Гигиена труда и производственная санитария:

- понятие гигиены труда и производственной санитарии. Нормативные правовые акты по вопросам гигиены труда, санитарные нормы и правила, гигиенические нормативы, стандарты;

- принципы, заложенные в показатели оценки условий труда на производстве;

- критерии оценки условий труда (классы условий и характер работы) на производстве;

- анализ заболеваемости с временной потерей трудоспособности;

- организация и осуществление контроля за факторами производственной среды и трудового процесса;
- мероприятия по улучшению условий труда и производственной среды;
- взаимодействие разных служб организации по гигиене труда;
- планирование и организация работ по охране здоровья работников;
- основные вредные производственные факторы (шум, вибрация, инфразвук, ионизирующие и неионизирующие излучения и другое), характерные для данного производства, источники их образования, классификация, предельно допустимые уровни, возможные воздействия на работающих;
- вредные вещества, источники их образования, классификация, примерный перечень (наиболее распространенные на данном производстве);
- организация гигиенической оценки новых производств, оборудования, химических веществ, внедряемых в производство;
- выбор технологических процессов: беспрерывность, замкнутость цикла, герметичность аппаратуры с максимальным использованием самотека, использование технологических параметров (давление, вакуум, низкая температура);
- применение дистанционных и автоматических средств контроля, управления и противоаварийной защиты;
- отопление, вентиляция, кондиционирование производственных помещений. Виды вентиляции. Проектирование, монтаж, приемка, эксплуатация вентиляционных устройств, обслуживание газопылеулавливающего оборудования;
- рекомендации по использованию труда беременных женщин;
- обеспечение надзора за производственной средой. Гигиенический лабораторный контроль производственной среды - основные методы (фотометрический, газохроматографический, полярографический и др.). Требования к методам измерений и исследований. Организация лабораторного контроля;
- санитарно-бытовое обеспечение работников. Основные нормативные документы;
- виды профессиональных заболеваний. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний;
- определение пригодности работника к данной работе; необходимость перевода на другую работу;
- основные требования к составлению санитарно-гигиенической характеристики условий труда.

9. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях:

- краткие основы анатомии и физиологии человека;
- понятие первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи (правильность, целесообразность действия, скорость, решительность, спокойствие);
- классификация кровотечений. Основные виды кровотечений и их признаки. Первая помощь при кровотечениях (капиллярном, венозном, артериальном). Способы остановки кровотечения (прижимом поврежденного сосуда к подлежащей кости, максимальным сгибанием конечности, с помощью жгута или жгута-закрутки);
- приемы реанимации. Подготовка пострадавшего к реанимации. Искусственное дыхание «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Непрямой (закрытый) массаж сердца;
- первая помощь при утоплении;
- виды электротравм;
- термическое, электрическое и биологическое воздействие электрического тока на организм человека;
- безопасные методы освобождения пострадавшего от действия электрического тока. Правила оказания первой помощи пострадавшим от поражения электрическим током;
- первая помощь при ударах. Сотрясение головного мозга. Удары в области позвоночника. Синдром сжатия;
- первая помощь при вывихах и растяжении связок;
- первая помощь при переломах, классификация переломов. Правила накладки шин;
- первая помощь при повреждении позвоночника и костей таза;
- ожоги, их классификация. Первая помощь при химических и термических ожогах, при ожоге глаз;
- первая помощь при тепловом и солнечном ударе;
- действие на организм человека низких температур. Первая помощь при замерзании и обморожении;
- первая помощь при укусах змей и ядовитых насекомых;
- потеря сознания, травматический шок. Классификация, первая помощь;
- отравление. Пути поступления ядов в организм. Классификация отравлений. Первая помощь;
- средства оказания первой помощи при неожиданных заболеваниях. Порядок оказания первой помощи;

- правила транспортирования пострадавших. Выбор средств и способов транспортирования;

- медицинская аптечка, ее содержание и правила использования медикаментов.

Примечание. В организации может быть разработано несколько перечней контрольных вопросов для проверки знаний по вопросам охраны труда для различных категорий руководителей и специалистов с учетом специфики их работы, в которых формулировка отдельных упомянутых в настоящем примерном перечне вопросов может быть изменена.

Примерный перечень должностей руководителей и специалистов, которые должны проходить проверку знаний по вопросам охраны труда

1. Организации:

1.1. руководители и заместители руководителей организаций, структурных подразделений организаций, в должностные обязанности которых входят вопросы охраны труда по соответствующим направлениям деятельности;

специалисты структурных подразделений, которые непосредственно связаны с проведением работ на производственных участках, осуществляющих контроль за техническим состоянием машин, механизмов, зданий и сооружений, проведением технологических процессов, а также специалисты научно-исследовательских, проектно-конструкторских и других организаций, разрабатывающих проекты, технологические регламенты и другую технологическую документацию для подконтрольных государственным органам специализированного надзора и контроля объектов;

1.2. специалисты отделов эксплуатации и капитального строительства, производственно-технических отделов, энергетической, пылевентиляционной и технологической служб; другие должностные лица, которые проводят проверку знаний по вопросам охраны труда у подчиненных работников, а также непосредственно отвечают за пожарную безопасность, безаварийную эксплуатацию объектов;

1.3. специалисты:

- аварийно-спасательных частей, организаций и их структурных подразделений, которые выполняют аварийно-спасательные работы;

- газового хозяйства;

- ремонтных, пусконаладочных, строительно-реставрационных организаций;

1.4. специалисты, осуществляющие сертификацию продукции и технологических процессов по вопросам охраны труда;

1.5. специалисты служб охраны труда (уполномоченные должностные лица нанимателя, на которые возложены соответствующие обязанности специалиста по охране труда).

2. Организации системы образования, научно-исследовательские и проектно-конструкторские организации:

2.1. руководители, заместители руководителей организаций системы образования, научно-исследовательских, проектно-конструкторских организаций, на которых возложена ответственность за состояние охраны труда

и соблюдение норм и правил по охране труда в разрабатываемой проектно-конструкторской документации;

2.2. мастера производственного обучения, руководители практики, преподаватели и другие должностные лица, которые преподают организацию производства, технологию работ, эксплуатацию оборудования, проводят инструктаж по вопросам охраны труда с учащимися и студентами;

2.3. руководители и специалисты служб охраны труда.

3. Органы управления:

3.1. заместители руководителей органов управления, руководители и заместители руководителей структурных подразделений органов управления, в должностные обязанности которых входят вопросы охраны труда по соответствующим направлениям деятельности;

3.2. специалисты производственно-технических структурных подразделений и служб охраны труда.

Приложение 8
(рекомендуемое)

Таблица

**Подготовка и переподготовка оперативных работников на должности
оперативных руководителей организаций электроэнергетики на основных
рабочих местах оперативного персонала**

Должность	Форма подготовки				На рабочем месте
	стажи-ровка	проверка знаний	дублиро-вание	3-5 смен на рабочем месте	
1	2	3	4	5	6
Дежурный диспетчер электросетей	+	+	+	+	Дежурный базовой подстанции Диспетчера района электрических сетей Электромонтер оперативно-выездной бригады
Дежурный диспетчер района электрических сетей	+	+	+	+	Дежурный базовой подстанции Электромонтер оперативно-выездной бригады (при отсутствии в РЭС подстанции с постоянным дежурным персоналом)
Дежурный опорно-эксплуатационного пункта	+	+	+	+	Дежурный базовой подстанции Электромонтер оперативно-выездной бригады
Дежурный диспетчер тепловых сетей	+	+	+	+	Начальник смены (дежурный) подчиненного теплоисточника, районной котельной Дежурный инженер (дежурный одного из района теплосети)
Дежурный инженер района тепловых сетей	+	+	+	+	Дежурный оператор щита управления РК Старший оперативный работник аварийно-восстановительной службы
Начальник смены электростанции	+	+	+	+	Начальник смены одного из основных цехов (КЦ, ТЦ, КТЦ, ЭЦ, ЦГАИ) Начальник смены остальных цехов
Начальник смены электроцеха ТЭС	+	+	+	+	Старший дежурный электромонтер Электромонтер главного щита управления ТЭС
Начальник смены котельного цеха ТЭС	+	+	+	+	Машинист котла Машинист (старший машинист) котельного оборудования
Начальник смены турбинного цеха ТЭС	+	+	+	+	Машинист паровых турбин Машинист (старший машинист) паровых турбин или турбинного отделения
Начальник смены котлотурбинного цеха ТЭС	+	+	+	+	Машинист центрального теплового щита котлами и паровыми турбинами Старший машинист котельного, турбинного отделения и котлотурбинного цеха
Начальник смены котлотурбинного цеха блочной ТЭС	+	+	+	+	Машинист блочной системы управления агрегатами (котлом, турбиной) Старший машинист энергоблока

Должность	Форма подготовки				На рабочем месте
	стажи-ровка	проверка знаний	дублиро-вание	3-5 смен на рабочем месте	
1	2	3	4	5	6
Начальник смены цеха тепловых измерений и автоматики ТЭС	+	+	-	-	Машинист котла
	+	+*	-	-	Машинист паровых турбин
	+	+*	-	-	Машинист энергоблока
	+	+	+	+	Электрослесарь по обслуживанию автоматики и средств измерений (одно из рабочих мест цеха)
Начальник смены химического цеха ТЭС	+	+	+	+	Аппаратчик водоподготовительной установки
	+	-	-	-	Начальник смены котельного цеха
	+	-	-	-	Начальник смены топливного или котлотурбинного цеха
Начальник цеха топливоподачи	+	+	+	+	Дежурный щита управления цеха топливоподачи
	+	+	+	+	Моторист автоматизированной топливоподачи

Примечание. «+» – требуется форма подготовки, «-» – не требуется форма подготовки, «+*» – требуется в объеме системы контроля и управления.

Список лиц, подлежащих подготовке, переподготовке может быть расширен в соответствии с решением руководителя организации.

Примерный перечень вопросов программы вводного инструктажа

1. Сведения об организации, характерные особенности производства.
2. Правила поведения работников на территории организации, в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных цехов, вспомогательных помещений.
3. Основные положения Трудового кодекса, других нормативных правовых актов по охране труда:
 - трудовой договор, рабочее время и время отдыха. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Коллективный договор (соглашение). Компенсации за работу с вредными и особыми условиями труда;
 - правила внутреннего трудового распорядка организации, ответственность за нарушение этих правил;
 - организация работы по управлению охраной труда, контроль и надзор за соблюдением требований охраны труда в организации: обязанности нанимателя по обеспечению охраны труда, обязанности работника по охране труда, право работника на охрану труда, ответственность работника за нарушение требований охраны труда, предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью работника, связанного с исполнением им трудовых обязанностей, обязательное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
4. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного производства, особенности их действия на работающих.
5. Обстоятельства и причины несчастных случаев, аварий, инцидентов, пожаров, произошедших в организации и других организациях, осуществляющих однородный вид деятельности.
6. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация. Основные меры по предупреждению электротравматизма.
7. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи средств индивидуальной защиты, сроки их носки.
8. Обеспечение работников смывающими и обезвреживающими средствами.
9. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

10. Действия работников при несчастном случае на производстве. Первая помощь потерпевшим.

11. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

12. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Приложение 10 (рекомендуемое)

Форма

Обложка

(наименование организации)

ЖУРНАЛ

регистрации вводного инструктажа по охране труда

Начат _____
Окончен

Последующие страницы

Примерный перечень вопросов программы первичного инструктажа

1. Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте и производственном участке, основные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе и при выполнении работы.
2. Безопасная организация и содержание рабочего места. Схема безопасного передвижения по территории предприятия, цеха, участка и др.
3. Опасные зоны обслуживания, предохранительные приспособления и ограждения, системы блокировки и сигнализации имеющегося на рабочем месте и производственном участке технологического оборудования или технологических процессов.
4. Порядок подготовки к работе (проверка исправности оборудования, механизмов, приспособлений, инструмента, блокировок, сигнализации, ограждений, заземлений и других средств защиты). Необходимые средства индивидуальной защиты, правила обеспечения и пользования ими.
5. Безопасные приемы и методы работы. Действия при возникновении опасных ситуаций, выявлении нарушений технологического процесса, неисправности оборудования, механизмов, приспособлений, инструмента, средств защиты.
6. Внутрицеховые транспортные и грузоподъемные средства и механизмы. Требования безопасности при погрузо-разгрузочных работах и транспортировке грузов.
7. Характерные причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм, профессиональных заболеваний, меры по их предупреждению. Обязанности и действия при их возникновении.

Приложение 12 (рекомендуемое)

Форма

Обложка

(наименование организации)

ЖУРНАЛ регистрации инструктажа на рабочем месте

(наименование структурного подразделения организации (цех,

участок, отдел, лаборатория)

Начат _____
Окончен

Последующие страницы